



**COMITÉ AMBIENTAL
ESCOLAR CICS UST**

**8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO**



CONCIENCIA VERDE

EDICIÓN No. 09



Instituto Politécnico Nacional/CICS UST
Comité Ambiental Escolar
comitescolarcicsust@gmail.com



¡Saludos!

El Comité Ambiental Escolar del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás, les extiende la más cordial bienvenida a su noveno **Boletín Conciencia Verde del CICS-UST**, cuya intención es compartir con ustedes diversos temas de interés para el cuidado del medio ambiente, en nuestra unidad académica, así como en la vida cotidiana.

La situación por la que atraviesa el mundo por la contingencia sanitaria derivada por el SARS-COV2, llamado COVID-19, nos invita a despertar la conciencia ambiental, para promover hábitos, actitudes y comportamientos en pro de una Conciencia Verde, que permita una mejor relación entre los seres humanos y el medio ambiente, motivo por el cual este centro educativo se da a la tarea de investigar, promover, difundir y compartir una serie de posibilidades para desarrollar esta Conciencia Verde.

Al interior de este boletín encontraras, información sustantiva que nos permitirá posicionar a nuestra unidad académica y ser un modelo de escuela sustentable, por lo que necesitamos tu valiosa contribución, también encontrarás recomendaciones a través de los CICS-retos, los cuáles te invitamos a llevar a cabo de manera permanente en pro de generar un mundo sustentable y sostenible. El reto no es sencillo, pero contamos contigo para esta valiosa tarea.

Te invitamos a participar, de igual forma a compartir este material y claro, si tienes algo que quieras que se incluya por favor envíalo al siguiente correo:

comitescolarcicsust@gmail.com

Agradecemos tu valiosa colaboración.

Atentamente,

Comité Ambiental Escolar CICS-UST

Julio 2021.

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



Para lograr un crecimiento económico, podemos aportar todas y todos para así llegar a un progreso, crear empleos decentes para todos y mejorar los niveles de vida.

La actual pandemia de la Covid-19 nos ha alterado la vida en diferentes aspectos y uno de ellos es el económico, se ha intensificado la pérdida de empleos, la Organización Internacional del Trabajo estima que cerca de la mitad de todos los trabajadores a nivel mundial se encuentra en riesgo de perder sus medios de subsistencia.

Antes de la aparición de la Covid-19 era probable que en 2020 el ingreso de las personas en situación de pobreza llegara a reducir su ingreso, ahora bien con la situación de crisis tras la pandemia, el estado financiero que se refiere a la como las alteraciones en la producción industrial, la caída de los precios de los productos básicos, la volatilidad del mercado financiero y el aumento de la inseguridad, está provocando que se desbarate el crecimiento económico.





Alrededor del todo el mundo , en 2016 el 61% de los trabajadores tenían un empleo no regulado Exceptuando el sector agrícola, el 51% de todos los trabajadores se incluyeron en esta categoría de empleo.

También los hombres en promedio ganan 12,5 % más que las mujeres en 40 de los 45 países de los que se tienen datos.

La brecha salarial que existe en el mundo es de un 23%, es importante voltear a ver que es lo que podemos cambiar, de lo contrario se necesitarán otros 68 años para lograr la igualdad salarial. La tasa de participación de la mujer en la población activa es del 63%, mientras que la de los hombres es del 94%.

Las mujeres han tomado fuerza en la aparición pública y económica, aun con esto las mujeres siguen siendo las que se hacen cargo 2,6 veces más de los cuidados primarios de personas siendo este trabajo no remunerado, así como del trabajo domestico a diferencia de los hombres.

Conforme a esto datos existe metas a cumplir como:

- Mantener el crecimiento económico, y un crecimiento del producto interno bruto de al menos el 7% anual en los países menos adelantados.
- Lograr una mayor productividad económica con ayuda de la diversificación, la modernización, la innovación. Así como prestar atención en el valor añadido y un uso intensivo de la mano de obra.
- Promover políticas que apoyen las actividades productivas, la creación de puestos de trabajo decentes, el emprendimiento, la creatividad y la innovación, y fomentar el crecimiento de las pequeñas empresas mediante servicios financieros.
- De aquí a 2030, lograr el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todas las mujeres y los hombres, incluidos los jóvenes y las personas con discapacidad, así como la igualdad de remuneración por trabajo de igual valor.
- Reducir considerablemente el numero de jóvenes que no laboran ni estudian.
- Promover los derechos laborales para las personas.

Es **importante** dar paso a la apertura de las **mujeres** en la participación de la **economía** al rededor del mundo, esto no solo traería consigo como beneficio a ellas mismas, sino también a la economía global y financiera. Colaborar con ideas que den paso a la creación de nuevos negocios. Contribuye directamente a la igualdad de género, la erradicación de la pobreza Si bien los cuidados de las personas a lo largo del tiempo ha sido un rol asignado para las mujeres, estos roles pueden ir cambiando para no seguir acortando el panorama del futuro de las mujeres y que ellas también puedan formar parte de sostén financiero económico de sus hogares. y de esta manera ayudar al **crecimiento** económico que ese espera.

Tener a **jóvenes empleados** es de gran ayuda hacer mirar de diferente manera los puestos de trabajo, claro sin dejar a un lado los **puestos decentes** para cada una de las personas que laboren en una empresa. El que los jóvenes laboren les ayuda a ir ampliando su panorama, se relacionan con otras personas y van teniendo otras aspiraciones

Ir dando pasos para cumplir estos objetivos que la Agenda 3030 va marcando, bien dicen que paso a paso las cosas se van logrando. Pero ¿Cómo hacerlo posible?

Se puede pensar la vida laboral como un paso a descubrir en la vida tanto de las mujeres, que las hace independientes y les aporta valor por lo que están aportando a sus hogares, en cuanto a los jóvenes, cada día se abren más posibilidades al cambio, modernización e innovación de las empresas, evitando la discriminación de género. Los y las jóvenes han marcado en los últimos meses la diferencia en el sector económico, ya que deciden aprovechar las ventas el línea para llegar a generar ingresos.

Esto con ayuda de una educación financiera y de empoderamiento hacia las personas, desmontarnos de lo que siempre se ha dicho que se tiene que hacer y mirar de manera diferente para poder innovar y modernizar en este ámbito mismo que crecerá con el grano de arena que cada uno de nosotros podemos aportar.

Fuentes de consulta:

- Agenda 3030 (2017). Objetivo de desarrollo sostenible. Trabajo decente y crecimiento económico 8. Naciones Unidas. 24/06/2021. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/economic-growth/>
- ONU Mujeres (S/f). Empoderamiento económico. 24/06/2121. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/economic-empowerment>

"¡AVISO!"



Conoce nuestro nuevo
sitio web

<https://www.cics-sto.ipn.mx/conocenos/comite-ambiental.html>

Agradecemos a la Unidad de Informática del CICS UST por la publicación de los materiales del comité en esta página además del apoyo pertinente en cada uno de los webinars.



Te presentamos las siguientes **conmemoraciones verdes** del mes de julio:

1 de julio

- Se constituye la Celebración de la Fiesta del Bosque durante todo el mes de julio

3 de julio

- Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico.

7 de julio

- Día Internacional de la Conservación de Suelos.

Segundo jueves de julio

- Día Mexicano del Árbol

16 de julio

- Se declaran los Santuarios para la protección de la tortuga marina

19 de julio

- Se declara el Parque Nacional Bahía de Loreto, en Baja California Sur (1996).
- Se declara la Reserva de la Biosfera Banco Chinchorro, en Quintana Roo (1996).
- Se declara el Área de Protección de Flora y Fauna Sierra de Álamos-Río Cuchujaqui, en Sonora (1996).

26 de julio

- Día Internacional para la Protección de los Manglares.

Fuente de consulta:

- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2018). Calendario de Efemérides Ambientales. 13/04/2021, de Gobierno de México Sitio web: <https://www.gob.mx/semarnat/acciones-y-programas/efemerides-del-mes-de-junio>



Mes del bosque

Julio

Durante el mes de julio, conmemoramos la celebración de la Fiesta del Bosque, que tiene como objeto enaltecer las funciones de estos ecosistemas; divulgar y realizar métodos de protección y aprovechamiento forestal; establecer, restaurar y ampliar zonas boscosas y concientizar a la sociedad en general sobre cómo los árboles intervienen en nuestras vidas desde el ámbito ecológico, social y económico.

A partir del 1 de Julio de 1959 por Decreto Presidencial publicado en el Diario Oficial de la Federación se conmemora la Fiesta del Bosque, que se celebra todo el mes de julio.

Conocer y respetar nuestros bosques es una labor fundamental como seres humanos, ya que nos brindan un montón de servicios ecosistémicos, sin los cuales nuestra vida se vería en serios apuros. Los bosques son ecosistemas indispensables para la conservación de la vida en la tierra. Su importancia radica en ser esenciales en la producción de oxígeno, captación de agua, conservación de suelo, regulación de clima y son el hábitat de un gran número de especies de flora y fauna que ayudan a mantener el equilibrio ecológico.

Los bosques son fundamentales para todos los seres humanos, ya que ellos al ser una maquinaria natural para la captura y almacenamiento de carbono, ayudan a la mitigación del cambio climático. Sin embargo, cuando estos ecosistemas se dañan o destruyen, liberan todo el carbono que han almacenado a lo largo de su existencia. ¡Esto empeora la calidad del aire! Y agrava el problema del cambio climático.

Los bosques representan ecosistemas indispensables para la conservación de la vida en nuestro planeta. Son esencialmente importantes por producir oxígeno, captar agua, conservar el suelo, regular el clima y constituir el hábitat de una infinidad de especies de flora y fauna.

Una de las principales funciones de los bosques es constituir una maquinaria natural para la captura y almacenamiento de carbono, lo que contribuye a la mitigación del cambio climático.

Los bosques de México dan sustento de manera directa a, aproximadamente, 13 millones de personas en 23 mil ejidos y comunidades indígenas.

Fuentes de consulta:

- Comisión Nacional de áreas naturales protegidas (2019). Julio, mes del bosque. Gobierno de México. Recuperado desde: <https://www.gob.mx/conanp/articulos/julio-mes-del-bosque>
- Comisión Nacional de áreas naturales protegidas (2017). Bienvenido Julio el mes del bosque. Gobierno de México. Recuperado desde: <https://www.gob.mx/conanp/articulos/bienvenido-julio-mes-del-bosque>



Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico

3 de julio

El 3 de julio se celebra Día Internacional libre de bolsas de plástico, con el objetivo de reducir las bolsas de plástico de un solo uso y fomentar su consumo responsable.

Recordemos que poco a poco, las bolsas de plástico se convirtieron en uno de los objetos más cotidianos y también uno de los más perjudiciales para el medio ambiente, debido a la mala disposición final: la gente las tira en la calle, en ríos y mares.

Para que estas bolsas dejen de ser un problema, se ha sugerido sustituirlas por bolsas de tela que pueden volver a usarse; son una opción viable y una alternativa mucho más limpia y amigable con el planeta.

De acuerdo con el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, las bolsas de plástico eran una rara novedad en 1970, pero ahora son un producto presente a nivel global.

En 1997 se descubrió una gran mancha de basura en el Pacífico, ubicada en el más grande de los giros producidos por las corrientes marinas del mundo y donde se han acumulado inmensas cantidades de desechos de plástico que amenazan la vida marina. Las bolsas de plástico son famosas por matar tortugas, toda vez que las confunden con medusas y se las comen.

En México, algunos estados han iniciado con la prohibición de diferentes productos de plástico, otros solo están a la espera de la entrada en vigor de las leyes modificadas. Te enlistamos algunas las entidades:

- **Veracruz.** En mayo de 2018 se aprobó una reforma a la Ley Estatal de Residuos Sólidos.
- **Nuevo León.** Se aprobó el 22 de diciembre de 2017 y entrará en vigor a partir del 25 de enero de 2020.
- **Baja California Sur.** Se aprobó el 25 de enero de 2019 y entra en vigor el 16 de septiembre.
- **Guerrero.** Se aprobó el 19 de marzo de 2019 y entrará en vigor en septiembre del mismo año.
- **Chihuahua.** agosto de 2018 se prohibió la distribución de popotes y el 16 de julio el uso de bolsas de plástico.
- **Oaxaca.** 11 de abril de 2019, entró en vigor al día siguiente 16 de marzo de 2019.
- **Sonora.** Se aprobó el 25 de abril de 2018 y entró en vigor el 12 de diciembre.
- **Nayarit** El 21 de mayo de 2019 comenzó a regir paulatinamente hasta que la medida se totalice en 18 meses.
- **Jalisco.** Se aprobó el 29 de septiembre de 2018 y entra en vigor en 2020.
- **Ciudad de México.** Se aprobó el 9 de mayo de 2019 y entrará en vigor en 2020.

Fuentes de consulta:

- Pérez I. (2020). El día internacional libre de bolsas de plástico: ¿Ya les dijimos adiós?. Ciencia Unam. Recuperado desde: <http://ciencia.unam.mx/leer/1016/en-el-dia-internacional-libre-de-bolsas-de-plastico-ya-les-dijimos-adios->
- Procuraduría General del consumidor (2019). Día internacional libre de bolsas de plástico. Gobierno de México. Recuperado desde: <https://www.gob.mx/profeco/documentos/dia-internacional-libre-de-bolsas-de-plastico>



Se declaran los Santuarios para la protección de la tortuga marina

16 de julio

Se declaran los Santuarios para la protección de la tortuga marina de: Playa de Rancho Nuevo, en Tamaulipas; Playa Adyacente a la localidad denominada Río Lagartos, en Yucatán; Playa Ceuta, en Sinaloa; Playa el Verde Camacho, en Sinaloa; Playa de Mismaloya, en Jalisco; Playa Teopa, en Jalisco; Playa Cuitzmala, en Jalisco; Playa el Tecuán, en Jalisco; Playa de Maruata y Colola, en Michoacán; Playa Mexiquillo, en Michoacán; Playa Piedra de Tlacoyunque, en Guerrero; Playa Tierra Colorada, en Guerrero; Playa de Escobilla, en Oaxaca; Playa de Puerto Arista, en Chiapas; Playa de la Bahía de Chacahua, en Chiapas y Playa de la Isla Contoy, en Quintana Roo.

Los Santuarios de la Playa de Maruata- Colola, se localizan a 162 kilómetros de Lázaro Cárdenas y 50 kilómetros de la cabecera municipal de Aquila; abarcan una superficie de 219.93 hectáreas. Se trata de playas abiertas casi desnudas de vegetación con pequeños manchones de pastos salinos, en el límite con la vegetación de dunas costeras. En estas playas anidan de manera importante tres especies de tortuga marina. La tortuga negra o prieta (*Chelonia agassizii*, o *Chelonia mydas agassizii*) y la laúd (*Dermodochelys coriacea*), se encuentran como especies amenazadas por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y en peligro de extinción por la Norma Oficial Mexicana (NOM-059-SEMARNAT-2010) y como especie amenazada en el apéndice 1 del CITES. La tortuga golfina (*Lepidochelys olivacea*), se encuentra en peligro de extinción por la NOM-059-SEMARNAT-2010, mencionó el titular de la Semacdet.

Fuentes de consulta:

- Secretaria de Medio ambiente y Recursos Naturales (2018). Julio Efemérides. Gobierno de México. Recuperado desde: <https://www.gob.mx/semarnat/acciones-y-programas/efemerides-del-mes-de-julio>
- Quedratín (2020). Se declaran santuarios para la protección de la tortuga marina en playas Maruata, Colola, Mexiquillo. Morelia Michoacán. Recuperado desde: <https://www.quadratin.com.mx/turismo/santuarios-de-la-tortuga-marina-sitios-de-proteccion/>

¿Nubes artificiales?

A raíz de la escases del liquido vital para la vida humana, len los años 70s se consiguió aumentar la cantidad de lluvia en una zona.

Los investigadores con ayuda de un aeroplano, *lleva en sus alas unos aparatos que lanzan unas partículas llamadas higroscópicas (una mezcla de cloruro de sodio, magnesio y calcio). Estas partículas tienen la propiedad de absorber y condensar el vapor de agua que se encuentra en las nubes, formando gotas con el peso suficiente para descender en forma de lluvia, proceso al que se denomina "sembrar" nubes.*

Actualmente para provocar la lluvia en zonas especificas, hicieron un bombardeó de nubes en donde el agua esta siendo escasa como en el estado de Sinaloa y que ha llevado a la sequia a los sembradíos, se ha implementado este programa para evitar que los sembradíos se sequen y por consecuencia haya desabasto de los productos agrícolas obtenidos de la tierra y la ganadería. Con esto se pretende obtener un 40% al 60% en la captación de aguas.



Fuentes de consulta:

- Unam (s/f). ¿Cómo ves?. Ráfagas. 24/06/2021. Recuperado desde: http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/35/rafagas_35.pdf

Duelo en tiempos de Covid.

El comité ambiental del CICS-UST organizó un webinar, que fue transmitido en You Tube se tuvo el gusto de contar con la presencia de la Dra. Olga Palma Méndez experta en la salud mental y en el trabajo de duelo.

Nos presento por medio de una ponencia que se dividió en dos partes, un tema que hoy en día nos ha tocado vivir a partir de la pandemia por la Covid-19, dada la situación se ha presentado por el virus y muchas personas han pasado por perdidas repentinas de sus seres queridos.

La Dra. Olga nos dice que existen diferentes tipos de duelo, que no solo se encuentran las pérdidas de los seres queridos, incluso la misma movilidad que teníamos antes del confinamiento también se considera una pérdida.



Los seres humanos usamos rituales para despedirnos, estos no se han podido realizar por diferentes factores que se han presentado, la Doctora nos recomienda reconocer las sensaciones que se presentan en nuestro cuerpo al momento de recibir una noticia de pérdida, y dejarse sentir sin importar lo que las personas puedan llegar a pensar, comentarios como "ya no llores", "tienes que ser valiente", etc.

Se pueden presentar diferentes tipos de reacciones como las físicas (alteraciones en el aparato digestivo, dolores de cabeza, etc.), las emocionales (los sentimientos), las reacciones a nivel social (familia, pareja amigos, etc.).

Nos Platicó que la palabra "Duelo" viene del latín "Dolus" por dolor, lastima aflicción o sentimiento, por lo tanto sus características son que es inevitable conlleva sufrimiento y es portador de sentimiento. Dentro de este proceso existen tareas que se pueden llevar a cabo como:

- Asumir la realidad de la pérdida
- Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida
- Adaptarse a un medio en el que el fallecido no esta presente

Ir dando un paso a la vez para ir reconocerse ahora sin ese ser querido, o incluso esas cosas que se han perdido por la situación de pandemia mundial.

Estos videos aun los puedes encontrar en You Tube, son herramientas que se pueden tomar como aliadas y retomar lo que te funcione. Y recuerda siempre es mejor recurrir con un profesional en la salud mental.



Salud visual en la vida académica

Los cambios que la pandemia por COVID19 ha traído a la vida como comunidad escolar ha sido imprescindible, hemos tenido que adaptarnos a este cambio tan radical, a este cambio a usar las diferentes plataformas digitales.

Ahora la vida académica se ha convertido en estar detrás del monitor durante todo el día, esta acción puede perjudicarnos de distintas maneras la salud visual y nuestro desarrollo dentro de actividades académicas.

El Dr. Omar habló detalladamente acerca de la ergonomía de la computadora y de su uso, en donde explicó que es el estudio de cómo interactuamos con nuestras computadoras, quien lo estudia buscan soluciones a los dolores, cansancio y problemas ocasionados por el diseño del lugar de trabajo (oficina o casa).

Comentó acerca de diferentes afecciones que podemos llegar a desarrollar por el uso excesivo de este tipo de tecnologías; uno de los más significativos es el "Síndrome Visual por Computadora o Informático", el cual se produce porque los ojos trabajan con más intensidad delante de una pantalla que frente a la página de un libro o revista, debido a factores como la definición de los caracteres, el reducido nivel de contraste, la presencia de deslumbramientos y reflejos en el monitor, las distancias y ángulos de trabajo, etcétera.



Existen algunos ejercicios que pueden ayudar a relajar los músculos oculares y así evitar problemas a largo plazo; el yoga ocular es una terapia natural que consiste en realizar una serie de ejercicios para entrenar los músculos de los ojos, que permite a las personas sanas recuperar la visión pérdida de forma permanente.



Por último y no menos importante, nos mencionó que existen algunos alimentos que pueden ayudarnos a mantener una mejor salud visual tales como; la vitamina C, vitamina E, carotenos, entre otros.

Este webinar fue dirigido al público en general como medida preventiva de la situación que actualmente se vive, dado que las personas tuvieron que adaptarse a la era digital en este último año más fuerte que nunca, y es importante saber cada uno de los riesgos que conlleva el vivir tan cerca de ello o al menos saber cómo manejarlo de la manera más adecuada.



Psicología ambiental

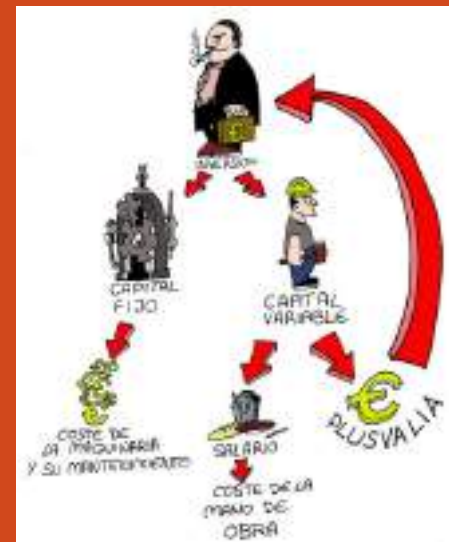
Trabajo ¿decente?! y crecimiento económico

¿Con qué iniciar?, si bien el trabajo a sido investigado a lo largo de la historia por sociólogos, psicólogos, antropólogos, historiadores, filósofos y de más "expertos"; ¿alguna vez se ha reunido algún consejo de trabajadores a discutir lo justo, el derecho, las virtudes, y las libertades de poder ejercer un trabajo en cualquier parte del mundo?, pues si lo han hecho es considerable creer que no hay sido escuchados. Marx nos da una noción de como podría uno sentir el trabajo percibiendo una totalidad poderosa, con intención, tiránica que tiende a tener propósitos crueles y violentos para hacernos trabajar, obtener un 'capital', pero si nuestra percepción es más concreta y práctica, inmediata, el fruto de nuestros esfuerzos es recompensado por satisfacciones placenteras,

que nos traen una sensación de descanso y bienestar integral, que es interrumpido por el incesante ciclo de repetir tal cosa como trabajar para volver a obtener aquello que podrías desear en algún momento. Es por ello que al comenzar a hablar de trabajo "decente", se necesita de una etimología que nos permita comprender que la elección de tal palabra para la ODS No. 8, no es precisamente una connotación violenta a los cuerpos, forzándolos a instrumentarse y ejercer un poder cansado, sino que debe asociarse desde el latín "decens" apropiado, adecuado; lo decente es lo conveniente para el ser humano que ejerza tal trabajo. El sentido común nos diría que no de extrañar concebir que niños y adultos mayores trabajen, como si de una necesidad para el desarrollo pleno se tratará; y entonces nos preguntamos ¿qué nos conviene como trabajo?, si para los niños les es dado el aprendizaje y para el adulto mayor tener por entendido un desarrollo integral que no se estanca en el completo descanso.

¿Cómo hacer de "lo decente" una cualidad del trabajo?, es aquí dónde la psicología ambiental pretende tener lugar, para aportar una guía que nos de noción de lo conveniente para ejercer tal acción como el trabajo, incluso en contextos con retos para el desarrollo humano.

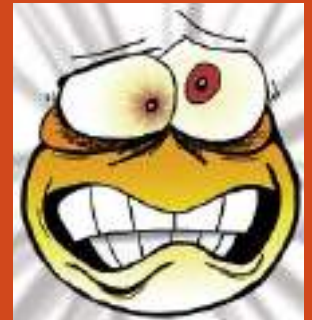
Partamos de la posibilidad del ser humano para posicionarse en el mundo y elegir o decidir a voluntad, poder tener tal o cual actitud ante el ambiente, es decir, las emociones, sentimientos y pensamientos que pueden tener las personas acerca de alguna característica de su ambiente, pero en un sentido común que tener una actitud agradecida por nuestro contexto ambiental no es suficiente ni la única parte para un bienestar.



Por ello es que los estímulos externos, aquellos que la mayoría de ocasiones no nos es posible controlar, podrían ser asimilados como parte de algo denominado stress ambiental, otro más de los conceptos que son necesarios conocer, pues es justo la presencia persistente de estos "stressores" uno de los factores que inhibe la posibilidad de tener una actitud ambiental en favor de hacer cambios para comodidad y satisfacción que podrían parecer colectivos, lo integran uno a el estado de bienestar identitario.



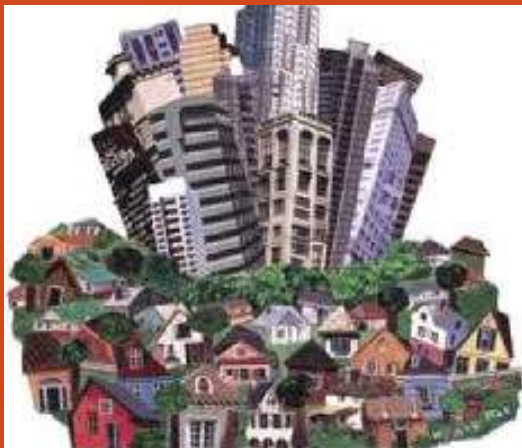
Junto con ello nos atraviesa un concepto y una problemática moderna, la aglomeración, siendo esta los factores psicológicos y subjetivos de una situación que constriñe o restringe a la persona, también se incluyen aquello que entenderemos como densidad social (número de personas) y espacial (número de objetos).



Está problemática, si bien tiene solución al pensar en el trabajo decente en pequeñas comunidades, cuando de las grandes urbes se trata nuestra privacidad y significados sociales que nos molestan, cómo tener que ir incomodo en el transporte público por que uno recorre grandes distancias, a causa de la no planeación urbana y de la gran cantidad de necesidades cubiertas por sobre población que se concentra en una ciudad como México, por que la generación de trabajos "decentes" cree realizar un crecimiento económico urbanocéntrico, que discrimina a pequeñas población fuera de sus limites.



Propuestas como la generación de comunidades autogestionadas, o planeación urbana ergonómica existen, pero sólo cómo en prospectiva.



¿Qué hacer en nuestro ambiente? ¿Qué propone la psicología ambiental?

Justo como al inicio, aquello de una actitud ambiental, nos tiene que ser propio, con el propósito de contener la suficiente motivación para realizar un cambio, siendo la afiliación y la solidaridad, características para la construcción de una imagen a favor de la transformación de nuestro ambiente próximo, generando así la posibilidad de un lugar integral, que marque el límite entre todo el stress acumulado por causas externas y el descanso necesario, es así como nuestro ambiente próximo es el propio cuerpo, desde donde decidimos participar del cambio, aquel en el que nos fijaremos para mediar en aquellos trabajos que convengan a su salud. En cuanto al crecimiento económico y la propuesta de la psicología ambiental, se puede realizar una anudación en la organización de procesos para esta gestación, pensemos en hábitos saludables, pensar en la forma más eficiente y eficaz de realizar tareas, con los recursos suficientes y satisfactorios, es así como ejercitamos el trabajo decentes y procesos cognitivos en favor de una salud ambiental.

J. Daniel Bec. Bel.



Fuentes de consulta:

- Holahan C. J. (2006). Psicología Ambiental. Un enfoque general. Limusa.

Género y Ambiente

La mujer y el trabajo

Como primera observación al lector, la pretensión de este artículo tiene como fin tomar una parte, expuesta y retomar la explicación fundamental de Marcel Lagarde, estudiada en su reconocido libro “Los cautiverios de las mujeres”, la parte no es más relevante por ser mencionada aquí, pero si vital para su comprensión totalitaria.



¿Qué se tendría que decir acerca de la mujer y su relación con el trabajo?

No es exacto considerar que la mujer y su acceso al ámbito público es su “primer” encuentro con el trabajo o la fuerza que implica tal cuestión; si comprendemos que el trabajo es la condición básica y fundamental de toda vida humana, es así como el trabajo posee dos ejercicios del mismo, uno, siendo que los humanos tienden a apropiarse de la naturaleza mediante el trabajo, puesto que siempre responde a necesidades históricas que cambian con el tiempo y dos que al poner en acción la naturaleza historizada en sus cuerpos son usados como capital.

Es así como el trabajo es el medio de existencia humana, pues la vida humana solo ocurre por la puesta en acción de la energía creadora y por la voluntad social de los humanos, mujeres y hombres.

El trabajo siempre ha tenido que dividirse, distribuirse ya sea por la posesión y carencia de cualidades físicas, cognitivas y emocionales, por lo que la diferenciación sexual y las formas históricas del género se producen y reproducen, aparentemente justificadas con causas y razones como las antes mencionadas, cualquier diferencia ha sido usada en la clasificación del quien y cómo se hace el trabajo; por lo que este termina siendo una representación simbólica del ejercicio del poder (de ser, de hacer, de estar).

Lo que ocurre con los trabajos de las mujeres, es que lo hacen por medio de su cuerpo sin ser diferenciado como una actividad social creativa, puesto que la gran parte de trabajo de las mujeres se entiende como una extensión de la procreación y de la reproducción neotónica, es así como encontramos un punto nuclear en que las mujeres fungirían la reproducción social y cultural. Pues “no separar conceptualmente lo que ocurre a la mujer dentro de su cuerpo en la reproducción, del trabajo de reproducción que hace la mujer con la mediación de su cuerpo, ha sido, además, mecanismo de comprobación para considerar hecho natural y no social a este último.”.

Por lo que en un sistema que justifica a la maternidad propia de un género y un sexo, esta se transforma en un atributo particular, reproducción es el termino para cultivar una responsabilidad cautivante, y aún cuando hemos abordado aquello entendido como trabajo doméstico o privado, en el trabajo público, el social específicamente se le atribuyen cualidades femeninas. Es así como “reproducir es femenino”.

Es así como se entiende que la mujer realiza un trabajo “abstracto”, pues el trabajo “concreto” se materializa en la extensión de los otros “reproducidos”.

Isabel Larguía nombra a esta actividad como “trabaja invisible”, un “conjunto de actividades que hace la mujer para reproducir la fuerza de trabajo”. Por lo que su contribución a la reposición de las energías vitales de los seres humanos particulares es así que la visión global de la reproducción que realizan las mujeres es importante.

La fuerza de trabajo es un atributo de los seres humanos que sólo existe potencialmente aplicada en un tiempo que no agota la vida, ni el día de los seres humanos. Las mujeres reproducen la fuerza del trabajo mediante otros, y no se agota ahí, sino que recrea mucho más, como la cultura y sociedad, por lo que esto es una actividad vital siendo indispensable para la vida de otros, así que también implica una división emocional de dicho trabajo, pero tales ejercicios de tales trabajos son desvalorados, anulados y negados como esfuerzos que requieren necesariamente una compensación ": la ideología dominante deriva su explicación del

mundo de la prohibición de concebir a la mujer como trabajadora, de llamar a sus actividades trabajo y de relacionarse con ella a partir de la cultura.”

El trabajo de las mujeres como actividad vital no solo implica la fuerza de trabajo sino todo un conjunto de actividades para recibir al otro vivificarlo, siendo fuerza vital la energía gastada, en el intercambio, la mujer da la vida a los demás y se da vida así misma por la mediación de otros ¿todo esto es trabajo? Sí lo es, y mucho más, aplicando la fuerza vital de las mujeres, siempre en otros.

Por lo que comenzar a hablar de medios de trabajo y medios de vida, nos haría concebir el producto de sus fuerzas vitales y podríamos decir: he aquí que la mujer tendría el derecho de pertenencia por unos y otros, innegable ante su cuerpo y trabajo vivo-vitalizado...¿y su propia pertenencia, su cuerpo le es propio?...los otros terminan siendo la condición de la existencia de la mujer, a través de ellos es una parte de sí reconocida como tal.

Es así como actualmente se tiene una doble jornada de trabajo por parte de la mujer, produciendo y reproduciendo, siendo que el trabajo doméstico continúa siendo impago y el trabajo público varia mucho en sus atributos y compensaciones. También coexistiendo una doble enajenación por que su producto no es suyo y por que no se le reconoce como trabajo.



Si bien podría causarnos una frustración o alegrarnos tan magna labor que realiza la mujer, ello no podría tener coherencia con la no libertad que implica este trabajo invisible, sin la posibilidad de recibir un intercambio justo a su valor, pero tampoco habríamos de menospreciar todo el trabajo dado a lo largo de la historia, qué reivindicación le sería de justa paz? Cómo simple escritor de tal artículo no habría de poder dar nombre o responder a tal interrogante sino citando directamente a Marcela Lagarde:

"El trabajo femenino es relevante y para dar cuenta de él, considera metodológicamente necesario que "al analizar un ciclo productivo, debemos diseccionarlo en sus diversas fases, identificando en cada una de ellas la forma característica de organización del trabajo y la forma de cooperación dominante."

Es está una de las posibles relaciones de la mujer y el trabajo, para más contextualización de tal tema, recomiendo leer el capítulo o si bien la preferencia lo requiera leer el libro completo.



Fuente de consulta:

- Lagarde M. (2005) *Capítulo IV El trabajo. Los cautiverios de las mujeres.* UNAM. Pp. 111 - 149

A close-up photograph of a hand holding a clear glass globe. The globe reflects a lush green forest scene with tall trees and a path. The background is a blurred natural setting with green foliage and a bright light source, possibly the sun, creating a warm, golden glow. The text 'Innovaciones sustentables.' is overlaid in white, bold font across the center of the globe.

**Innovaciones
sustentables.**

Cazadores de niebla.

En 2030, 700 millones de personas alrededor del mundo se verán desplazadas debido a la escasez de agua. Hoy, aproximadamente la mitad de la población mundial vive en áreas con escasez de agua al menos un mes al año.

Científicos de todos los lugares del mundo, desde organismos gubernamentales hasta empresas emergentes, están buscando soluciones para el problema que se presenta. Buscan usar tecnologías para extraer o producir nuevas fuentes de agua dulce.

En países con ausencia de lluvias se ha implementado la recolección de niebla, usada en el pasado por los incas, quienes vivían muy por encima de la línea de lluvia, usaban trampas de niebla recolectoras de agua para conservar el rocío y canalizarlo hacia cisternas.

Un recolector de niebla consiste en utilizar grandes redes de malla verticales que capturan las gotas de niebla, que fluyen hacía un canal debajo. Dependiendo del tamaño de la red, el tamaño de los orificios y su recubrimiento químico, los colectores de niebla pasivos pueden recolectar entre el 2% y el 10% de la humedad del aire.

En 2018, la eficiencia de la red de niebla aumento al 99%, esto gracias a un equipo del MIT. La forma para aumentar el porcentaje de eficiencia fue mediante la emisión de un pulso d partículas cargadas eléctricamente cerca de colector. Esto crea un campo eléctrico que carga las partículas de agua y las empuja hacia la malla recolectora.

En algunas partes del mundo casi no llueve, pero hay mucha niebla. Es por eso que las redes son ubicadas en lugares áridos a gran altitud cerca de corrientes frías en alta mar donde la niebla es común.

Este método muestra que el agua es más segura de consumirse que lagua subterránea, siempre que la red se mantenga limpia, pero se limitan a climas particulares y su producción depende al clima local y atencencias climáticas.

Los recolectores de niebla se han extendido en todo el mundo gracias a la organización benéfica FogQuest, que ha llevado este proyecto a países como Guatemala, Etiopía, Chile, Nepal, Eritrea.

Este sistema no solo ha ayudado a las comunidades rurales para tener agua, sino también ha sido implementado en la producción de cerveza.

“Atrapaniebla” es una empresa pequeña, ubicada en la Ciudad de Peña Blanca, Chile, que produce cerveza artesanal. Al año produce cerca de 24000 litros de cerveza.

“El agua de comanche es de excelente calidad da a la cerveza un sabor muy especial”, explica Miguel Carcuero, dueño de esta pequeña empresa.



Referencias:

- Felipe, A. (2015). Chile: los atrapanieblas que capturan agua en Atacama, uno de los lugares más secos del mundo. Obtenido de BBC News: https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/05/150521_atrapanieblas_chile_desierto_lp.
- Pérez, B. (2021). Los cazadores de niebla se extienden por el mundo . Obtenido de Quo : <https://www.quo.es/ciencia/q2105526893/agua-niebla-se-extiende-por-el-mundo/>
- Ramírez, X. D. (2017). Cazar niebla para disponer de agua. Obtenido de Aqualia: <https://www.iagua.es/blogs/xavi-duran-ramirez/cazar-niebla-disponer-agua>

Origami, inspira la primera maquinilla de afeitar hecha de papel.

Las maquinillas de afeitar de plástico, hoy en día son uno de los productos desechables más utilizados alrededor del mundo. Estas cumplen con su función a la perfección, pero la mayor parte de su estructura está fabricada a base de plástico, sin contar el envoltorio donde vienen, que también es de plástico.

Presentan un riesgo para el ambiente, al no ser consideradas envases, no hay ningún contenedor específico en el que pueden ser desechadas, lo que hace casi imposible el poder reciclarlas. Esto implica un gasto energético y un material, que en el mejor de los casos será enterrado en un vertedero. Inspirados en el arte japonés de plegado de papel, el origami, el Grupo Kai, con sede en Japón, ha fabricado la primera maquinilla de papel, capaz de resistir al agua y temperaturas de la misma de hasta 40°C.

Dirigido para las personas más viajeras, esta maquinilla de afeitar hecha de papel busca ser una alternativa sostenible a las maquinillas tradicionales de plástico.

Diseñada para empaquetarse en plano, esta maquinilla de afeitar la encuentras desplegada, tiene un grosor de 5 milímetros, pesa alrededor de 4 gramos y está disponible en 5 colores diferentes: amarillo, azul beige, rojo y verde. Es fácil de armar, solo hay que doblar los lados y la parte superior, pegar el marco adherente alrededor del marco, y en cuestión de segundos se tiene una maquinilla de afeitar.



Fuentes consultadas:

- EconoSus. (2021). Crean la primera máquina de afeitar desechable de papel del mundo. Obtenido de Economía Sustentable: <https://economiasustentable.com/noticias/crean-la-primera-maquina-de-afeitar-desechable-de-papel-del-mundo>
- Galindo, P. (2018). Afeitarse o depilarse tiene su impacto ambiental: ¿Cuál es la mejor opción? Obtenido de Blog Sostenible : <https://blogsostenible.wordpress.com/2018/06/17/afeitarse-depilarse-impacto-ambiental-maquinillas-cera/>
- Martín, A. (2018). Maquinillas desechables: la peor opción de afeitado y depilado para el bolsillo y el planeta. Obtenido de El Español : https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20180514/maquinillas-desechables-opcion-afeitado-depilado-bolsillo-planeta/307219521_0.html
- Primera maquinilla de afeitar desechable de papel del mundo. (2021). Obtenido de EcoInventos : <https://ecoinventos.com/paper-razor/>

Regresa el mercado Trueque

La Ciudad de México genera cerca de 13 mil toneladas de residuos sólidos, de los cuales apenas el 1.28% son reciclados. Con la intención de impulsar la cultura del reciclaje y la economía circular, la Secretaría del Medio Ambiente (Sedema) de la Ciudad de México ofrece el programa de educación ambiental llamado Mercado de Trueque, donde puede intercambiar tus residuos inorgánicos por productos agrícolas locales.

Esta iniciativa comenzó en 2020, llevándose a cabo el segundo domingo de cada mes, pero debido la emergencia sanitaria por la COVID-19, en el mes de marzo fue suspendida hasta poder reanudar actividades.

En un comunicado la Sedema, a través de la Dirección Ejecutiva de Cultura Ambiental informó que el próximo 11 de julio regresará el Mercado Trueque renovado, con un nuevo concepto y dinámica, en la explanada del Zoológico Los Coyotes.

María del Rosario Campos Berumen, subdirectora de Educación para la Sustentabilidad, perteneciente a la Dirección Ejecutiva de Cultura Ambiental, detalló que el intercambio de residuos inorgánicos será por plantas producidas en los viveros de la Ciudad de México, con el propósito de sensibilizar a la población sobre la protección a la biodiversidad y contribuir a disminuir los efectos del cambio climático.



El Mercado trueque no recibirá residuos electrónicos, el mínimo y máximo que podrá llevarse por persona será de uno a cinco kilogramos.

Medidas para acudir al Mercado Trueque

- Se debe hacer una cita en el siguiente link: <https://forms.gle/yZMzHqaeFVfaiE6c7>, esto para evitar filas y aglomeraciones
- Las personas podrán elegir un horario disponible para acudir al trueque
- Habrá seis mesas para recibir los reciclables
- Se realizará un monitoreo de temperatura
- Para ingresar es obligatorio el uso correcto del cubrebocas (cubriendo boca y nariz)
- Se debe respetar la sana distancia, de al menos 1.5 metros entre personas
- Se debe usar de manera constante gel antibacterial



Fuentes de consulta:

- CdMx reanuda Mercado del Trueque tras suspensión por covid; éstas son las medidas. (2021). Obtenido de Milenio: <https://www.milenio.com/politica/comunidad/mercado-trueque-cdmx-fechas-intercambio-medidas-covid>
- En julio regresa el Mercado del Trueque a CdMx. (2021). Obtenido de AS: https://mexico.as.com/mexico/2021/06/22/actualidad/1624318239_240804.html
- Mercado de Trueque de la CDMX reiniciará actividades. (2021). Obtenido de Mundo de Hoy: <https://mundodehoy.com/2021/06/22/mercado-de-trueque-de-la-cdmx-reiniciara-actividades/>
- Regresa Mercado de Trueque renovado a la Ciudad de México. (2021). Obtenido de Sedema - Secretaría del Medio Ambiente: <https://www.sedema.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/regresa-mercado-de-trueque-renovado-la-ciudad-de-mexico>

Día internacional libre de bolsas de plástico.

Dentro de los plásticos de un solo uso podemos encontrar las bolsas plásticas, introducidas en los años setenta, rápidamente se hicieron muy populares hasta verlas en mercados y supermercados utilizados para envolver los alimentos.

Pero la mayor parte de estas bolsas no se reutilizan ni se reciclan y acaban en los rellenos sanitarios o en los ecosistemas acuáticos.



Se estima que cada persona gasta una medida de 230 bolsas de plástico al año, lo que presenta más de 500 billones de bolsas en el mundo. Las bolsas de plástico tardan 500 años en descomponerse, durante este tiempo interactúan con hasta 700 especies marinas, ocasionando la muerte de 100 mil mamíferos marinos al año, y de un millón de aves.

Frente a esta problemática, el 3 de julio se conmemora el Día Internacional libre de Bolsas de Plástico, el objetivo de conmemorar estos días es que los gobiernos tomen medidas y que la ciudadanía conozca y simpatice con esta problemática.

El gobierno de la Ciudad de México tomó medidas y en enero de 2020 entró en vigor la prohibición de todo tipo de bolsas plásticas. En la Gaceta Oficial capitalina se publicó el decreto de Ley de Residuos Sólidos de la Ciudad de México, donde se prohíbe la comercialización, distribución y entrega de bolsas de plástico al consumidor, excepto las compostables, siempre y cuando cumplan con las especificaciones establecidas a través de las normas ambientales.

Bolsas en tiempos de pandemia.



Debido a la pandemia por COVID-19, el uso de plásticos a aumentando considerablemente, esto partió de la creencia que es más seguro comprar productos envasados para evitar el contagio. Sin embargo, estos argumentos han sido desmentidos por más de 120 expertas y expertos en salud pública y epidemiología.

La directora general de Atención a la Comunidad y académica del C3 de la UNAM, especialista en sustentabilidad, medio ambiente y cambio climático, Mireya Imaz Gispert, sostiene que sólo se justifica el uso de bolsas de plástico en los casos donde existen enfermos con este virus tan contagioso, pues se deben aislar todos los desechos tóxicos que son una fuente latente de contagio.



Es conveniente recordar que la solución no es sustituir las bolsas de plásticos por bolsas de papel, biodegradables, compostables o reciclables, ya que siguen sujetas a la cultura de usar y tirar, es mejor optar por bolsas reutilizables, en su mayoría son de tela o de materiales que aseguran su uso por mucho tiempo.

Así mismos, se puede optar por llevar contenedores propios para almacenar los alimentos que se compren en mercados, supermercados o tiendas locales.

Fuentes de consulta:

- ¿Por qué celebrar el Día Internacional libre de Bolsas de Plástico? (2020). Obtenido de GreenPace: <https://www.greenpeace.org/mexico/blog/8655/por-que-celebrar-el-dia-internacional-libre-de-bolsas-de-plastico/>.
- En el Día internacional libre de bolsas de plástico: ¿Ya les dijimos adiós? (2020). Obtenido de Ciencia UNAM: <http://ciencia.unam.mx/leer/1016/en-el-dia-internacional-libre-de-bolsas-de-plastico-ya-les-dijimos-adios->.
- Plástico toma protagonismo ante COVID-19. (2020). Obtenido de El Hospital: <https://www.elhospital.com/temas/Plastico-toma-protagonismo-ante-COVID-19+134638>.
- El uso exagerado del plástico durante la pandemia de COVID-19 afecta a los más vulnerables. (2021). Obtenido de Organización de la Naciones Unidas : <https://news.un.org/es/story/2021/03/1490302>.

La NASA detecta que la Tierra absorbe el doble de calor

La cantidad de calor que atrapa la Tierra proveniente del Sol se ha duplicado desde 2005, indica la NASA y la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica de Estados Unidos en su investigación más reciente.

"La magnitud del aumento no tiene precedentes", dijo Norman Loeb, científico de la NASA y autor principal del estudio, que se publicó esta semana en la revista *Geophysical Research Letters*. "La Tierra se está calentando más rápido de lo esperado".

Utilizando datos satelitales, los investigadores midieron el desequilibrio energético de la tierra (EEI, siglas en inglés), esta es la diferencia entre la cantidad de energía que el planeta absorbe del sol y la cantidad que puede devolver por irradiación al espacio.

Un primer paso para el calentamiento global, es cuando se presenta un desequilibrio de valor positivo, la Tierra absorbe más calor que el que pierde.

Del exceso de energía, aproximadamente el 90% lo recibe el océano. El calentamiento del océano provoca una acidificación que afecta a los peces a otros tipos de biodiversidad marina.

La causa de este desequilibrio energético se debe en parte, a las emisiones de gases de efecto invernadero provocadas por el hombre, mencionan los investigadores. También se ve afectado por algunos de los bucles de retroalimentación positiva causados por el cambio climático: a medida que aumenta la temperatura global, también aumenta la cantidad de vapor de agua en la atmósfera, lo que incrementa aún más la temperatura. El derretimiento de la capa de nieve y el hielo marino -reflectores naturales de la energía solar- también está disminuyendo debido al calentamiento global.

Fuentes consultadas:

- La NASA detecta que la Tierra atrapa el doble de calor que en 2005 —es un ritmo 'sin precedentes'. (2021). Obtenido de *Business Insider México*: <https://businessinsider.mx/nasa-advirtio-tierra-atrapa-doble-calor-2005-ritmo-sin-precedentes/>
- Razmirez, R. (2021). La cantidad de calor que atrapa la Tierra se ha duplicado en solo 15 años, según un estudio. Obtenido de *CNN*: <https://cnnespanol.cnn.com/2021/06/18/calor-atrapa-tierra-duplicado-15-anos-trax/>
- Sabattini, A. (2021). El planeta retiene cantidades de calor sin precedentes según la NASA. Obtenido de *cba24*: https://www.cba24n.com.ar/internacionales/el-planeta-retiene-cantidades-de-calor-sin-precedentes-segun-la-nasa_a60d1bfd17c7b4779b301de5a
- Sasso, F. (2021). "Sin precedentes": la NASA advierte del calor acumulado en la Tierra. Obtenido de *Digitaltrends*: <https://es.digitaltrends.com/tendencias/nasa-advierte-cantidad-calor-acumulado-tierra/>

Notas periodísticas

Conciencia Verde 09

A continuación, para este número de edición compartimos y agradecemos la valiosa participación de las alumnas y los alumnos de las carreras de optometría y odontología del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud UST

por la investigación de diversas notas periodísticas ambientales como parte la unidad de aprendizaje Trabajo en Equipo y Liderazgo, las cuales fomentan entre la población hábitos de vida sostenibles, visibilidad a temas ambientales relevantes y compartir estrategias para abordar las diferentes problemáticas desde casa, escuela o trabajo.

Para esta ocasión, se mantendrá el formato creativo de las alumnas en sus notas.

¡Te invitamos a unirte enviando tu nota o un mensaje a nuestro correo electrónico!

comitescolarcicsust@gmail.com

LOS TRANSGÉNICOS Y SU IMPACTO AMBIENTAL

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LOS ORGANISMOS MODIFICADOS GENÉTICAMENTE EN EL MEDIO AMBIENTE?



¿QUÉ SON Y POR QUÉ SON PELIGROS?

ALIMENTOS TRANSGÉNICOS

POR MÁRQUEZ CABRERA DIANA

Es necesario definir concretamente qué son los alimentos transgénicos. Según Calderón, un alimento transgénico *"es aquel que se ha producido mediante ingeniería genética, es decir, mediante la modificación de su genética"*. *"En otras palabras, un alimento transgénico es aquel que proviene de un organismo vivo al que se le ha modificado uno o varios genes, mediante recombinación o inclusión de nuevos genes"*, resume la experta.

ACTUALMENTE, GRACIAS A LA BIOTECNOLOGÍA SE PUEDE TRANSFERIR UN GEN DE UN ORGANISMO A OTRO PARA DOTARLE DE ALGUNA CUALIDAD DEL QUE ESTE CARECE.



Los transgénicos son una bomba de relojería que pone en riesgo la salud global del planeta.



TRANSGÉNICOS: ¿BENEFICIOS O ENGAÑOS?

Fotografía obtenida de EL PAÍS AUTOR: ULLLEM VALLE.

¿La liberación de OGM en el medio ambiente causará problemas?

Muchos expertos han defendido este nuevo método, pero existe un daño colateral, que se llama contaminación genética, cuando el flujo de estos ejemplares se descontrola se vuelven invasores para otras especies.

A pesar de que los cultivos transgénicos ocupan un porcentaje pequeño de la superficie agrícola mundial, han producido una alarmante contaminación de los campos convirtiéndose en un problema preocupante.

La primera denuncia de contaminación transgénica importante se dio a conocer en noviembre 2001, al descubrirse en zonas remotas de México la existencia de

variedades de maíz nativo contaminadas.

Este caso, fue especialmente grave por tratarse del centro de origen y diversidad del maíz, dado que la contaminación genética puede desestabilizar las variedades locales, poniendo en peligro la seguridad alimentaria.

A nivel mundial, por ejemplo, Francia y Alemania prohíben el cultivo del maíz transgénico que se cultiva en España, además de por los posibles daños para la salud humana, también por sus graves impactos para el medio ambiente:

- Daño a la fauna del suelo.
- Daño a otras especies de insectos beneficiosas.

REPECURSIONES AMBIENTALES

PROBLEMAS AMBIENTALES POR LOS TRANSGÉNICOS

“Los transgénicos han sido motivo de controversia durante los últimos años, lo cual ha conllevado a generar confusiones y miedos por parte de la población general en cuanto a su consumo”, dice la secretaria de la SEDCA y dietista-nutricionista Andrea Calderón. “

Los cultivos transgénicos pueden tener un importante impacto en Naturaleza, directo -por sus características- o indirecto -por el cambio de prácticas agrícolas que conllevan.

Entre los principales problemas se encuentra:

- a) El aumento de herbicidas que perjudica a la flora y la fauna silvestre.

Más del 80% de los cultivos manipulados genéticamente son tolerantes a herbicidas totales, que envenenan el medio y eliminan la vegetación que sirve de refugio y de alimento a insectos, aves y multitud de especies silvestres en campos y linderos

CALDERÓN COMENTA QUE “OTRO DE LOS MAYORES DEBATES RESPECTO A LA PRODUCCIÓN DE OMG ES LA CUESTIÓN AMBIENTAL: SI PUEDEN CONTAMINAR EL MEDIO AMBIENTE O SUPONER UN IMPACTO AMBIENTAL NEGATIVO, O SI PUEDEN CAUSAR PERJUICIOS A LA BIODIVERSIDAD DEL ENTORNO A LARGO PLAZO”.

b) **Daño a la vida silvestre y al suelo.** Los plaguicidas de los cultivos transgénicos matan a los insectos y bacterias que son útiles y que viven en la tierra. También pueden ser dañinos para las aves, murciélagos y otros animales que ayudan en la polinización de plantas y control de plagas.

c) **Efectos en las plantas cercanas.** El polen de los cultivos transgénicos vuela con el viento y se dispersa a otras plantas similares.

d) **Pérdida del control natural de plagas.**

Algunos cultivos transgénicos se elaboran con plaguicidas que están dentro de ellos. Cuando los plaguicidas se usan sin un control cuidadoso, las plagas que deben exterminar pueden volverse resistentes a ellos.



“LOS AGRICULTORES SUFREN CUANDO LOS CULTIVOS TRANSGÉNICOS DAÑAN EL MEDIO AMBIENTE” C. LIBRO GUIA COMUNITARIA PARA LA SALUD AMBIENTAL (PP. 243 – 245)

MEDIDAS A TOMAR

¿QUÉ RECURSOS TOMAR PARA MEJORAR EL MEDIO AMBIENTE?

En cuanto a los recursos a tomar, no existe todavía por lo que, la mejor opción es tomar las siguientes prevenciones:

- Consumir productos naturales (si es posible, cultivar por sí mismo algunos de los alimentos que consumes).
- Investigar el origen de los productos que adquieres.
- Evitar vivir cerca de los cultivos que utilizan agentes.
- Educación sobre el tema, puesto que sigue siendo desconocido para muchas personas y se ha convertido en un tipo de contaminación silencioso, por lo que concientizar a la gente es necesario para frenar el problema.



BIBLIOGRAFÍA.

- Ecologistas en acción. (2005). *Efectos sobre el medio ambiente*. Recuperado de: <https://www.ecologistasenaccion.org/3177/efectos-sobre-el-medio-ambiente/> el 25 de marzo 2021

LA HUELLA ECOLÓGICA DEL OPTOMETRISTA

CONTAMINACIÓN AMBIENTAL.

La contaminación es el ingreso de sustancias nocivas en un entorno determinado. Este fenómeno afecta al equilibrio de dicho entorno y lo convierte en un ambiente inseguro.

La contaminación puede ser, en general, de dos tipos:

- **Natural:** causada por fenómenos como los incendios forestales, las erupciones volcánicas, los tsunamis o los terremotos.
- **Artificial:** provocada por la actividad del ser humano (efectos contaminantes: actividad industrial, productos químicos, etc.). Como por la interrupción de los ciclos naturales del ecosistema, el mal uso de los recursos naturales o la mala gestión de los residuos.



"Una de las causas principales de la contaminación al medio ambiente se encuentra en nuestra cultura, ya que existe una falta de concientización y responsabilidad del ser humano con el planeta, no recordamos que la tierra es el único lugar que tenemos para vivir, por ende, tenemos que cuidarlo"

¡CIFRAS ALARMANTES!

Según organizaciones ecologistas como Greenpeace, han calculado que desde 1950 se han generado 8.000 millones de toneladas de plásticos, un peso equivalente a 10.000 Torre Eiffel u 80 millones de ballenas azules.

El carbono negro, el ozono troposférico y el metano son los responsables de entre el 30% y 40% del calentamiento global, según Coalición Clima y Aire Limpio. Todo esto provoca que los veranos cada vez sean mucho más calurosos y que las temperaturas medias duren cada vez menos tiempo.

CONSECUENCIAS DE LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

Son muchas las consecuencias que se generan por la contaminación ambiental. Estas generan una gran preocupación por sus efectos contaminantes en la naturaleza y en la salud del ser humano, éstas son algunas:

- Calentamiento global.
- Desarrollo de enfermedades.
- Extinción de especies.
- Reducción de recursos naturales y minerales.



OPTOMETRISTAS COMPROMETIDOS CON EL MEDIO AMBIENTE.

Como profesionales de la salud, no sólo cuidamos la salud visual de los pacientes, sino que creemos en la importancia de cuidar nuestro planeta. Es por esto que estamos comprometidos con minimizar nuestro impacto en el medio ambiente y luchar contra el uso inconsciente del plástico, de la luz, del agua y del cartón.

Éstas son las medidas más importantes que tomamos en este sentido:

- Reciclamos el papel y el cartón cuando ya no lo necesitamos.
- Tratamos, en la medida de lo posible, de recibir de nuestros proveedores la documentación, catálogos, informaciones, ofertas, facturas, ... por medio de correo electrónico, para reducir el gasto de papel.
- Utilizamos circuitos cerrados de agua en los procesos de biselado de las lentes para ahorrar agua y evitar, además, verter los desechos por los desagües.
- Siempre entregamos nuestros productos en bolsas de papel, 100% reciclables.
- Tratamos de reducir el gasto energético directo, utilizando lámparas de bajo consumo y tipo "led" y aparatos de aire acondicionado tipo "inverter".



CIBERGRAFÍA CONSULTADA:

¿Qué es la contaminación ambiental? | Fundación Aguae (fundacionaguae.org)

Cuidamos del medio ambiente | Sanluis Optico.

Uso sostenible de las lentes de contacto | Tu Óptometrista

La estrecha relación de la Odontología y el medio ambiente:

Estudiantes de Odontología crean succionadores dentales amigables con el ambiente.

Durante la práctica Odontológica se generan desechos como: mascarillas, guantes, gasas, algodones, agujas, hojas de bisturí, fresas, alambres de ortodoncia, incluso succionadores; y actualmente los dispositivos de este tipo son plásticos y se convierten en una gran cantidad de desechos mensualmente.

Los succionadores plásticos son uno de los instrumentos más utilizados por los odontólogos y la propuesta de las estudiantes de la UCR es uno de acero inoxidable, con un diseño que cumple todas las condiciones para que un profesional en el campo decida cambiar el tradicional.

En Costa Rica existen unos 232 consultorios odontológicos distribuidos en todo el país, de acuerdo con datos del Ministerio de Economía, Industria y Comercio:

“Si cada uno de ellos atendiera 12 pacientes por día, en tan solo un año los profesionales dentales utilizarían y desecharían 801.792 succionadores dentales “



Foto 1. (Foto: Karla Richmond).

El proyecto fue desarrollado por las estudiantes Nicole Miranda Monestel, María Francinie Guevara Hidalgo, Yulieth Segura Castillo y Catalina Serra Segares. (Foto. 1)

“Nace de la idea de que la profesión de Odontología es una de las que más desechos produce y tienen un gran impacto en el ambiente. Se trata de un succionador (succiona los fluidos de la boca)

de acero inoxidable de grado quirúrgico, es hipoalergénico y que se le da una angulación desde antes, y permite que sea autoclavable y reutilizable. Los actuales se usan solo una vez en cada paciente y se desechan.” Comenta Catalina Serra, una de las estudiantes que participó en el desarrollo de esta iniciativa: “Estamos claras que el succionador de metal va a ser mucho más caro que el plástico, pero hay que verlo como una inversión, pues podría durar muchos años.”

Bibliografía:

- Chacón, M. N. (2019, 10 julio). *Estudiantes de Odontología crean succionadores dentales amigables con el ambiente* • Semanario Universidad. <https://semanariouniversidad.com/universitarias/estudiantes-de-odontologia-crean-suctores-dentales-amigables-con-el-ambiente/>
- *SUCTOR EXTRAORAL DE AEROSOL PARA CONSULTORIO* - [dentalmedrano.com](https://www.dentalmedrano.com). (2018). DENTAL MEDRANO - WORLD CLASS DENTAL SOLUTIONS. <https://www.dentalmedrano.com/detalle/suctor-extraoral-de-aerosoles-para-consultorio/128349>

HUELLA ECOLOGICA DEL OPTOMETRISTA



By ALARCON ALFRO KAREN- rTM21



EL IMPACTO DEL OPTOMETRISTA.

Los optometristas, requieren ciertos materiales para la elaboración de lentes oftálmicos, los cuales generan un riesgo ambiental y una afectación directa para la sociedad al utilizar elementos como: agua, plástico, electricidad, minerales, etc.



¿COMO SE HA COMENZADO?

La mayoría de los grandes fabricantes de lentes de contacto, como es el caso de Alcon, Bausch, Cooper, Johnson o Menicon, ya ponen su parte minimizando el impacto ambiental y operando de manera más sostenible concentrándose en varias áreas clave

- Reutilizando y minimizando su demanda.
- Usando energías renovables y disminuyendo su consumo.
- Reduciendo y reciclando los productos necesarios para la fabricación y haciendo que los envases de lentes y productos sean reciclables.



EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Hoy en día, el cuidado del medio ambiente empieza en las acciones pequeñas, en las tareas que podemos realizar de forma individual en nuestra vida diaria. Y los optometristas no nos podíamos quedar atrás.

¿QUÉ PODEMOS CAMBIAR?

Muchos sabemos lo importante que es cuidar el agua, lo hacemos en nuestras casas, pero ¿También lo haces en el laboratorio? Muchos no tenemos este hábito en lo laboral, por lo que es importante ser conscientes de esto, uno de los impactos más grandes del consumo del agua es en el sector salud, sabemos que no podemos evitarlo por que es vital, mantenernos en constante higiene, o es necesaria para los procedimientos, pero podemos general un cambio si la cuidamos todos.

Otro factor importante es el uso de materiales, debemos de tratar de consumir solo lo necesario, no malgastar los materiales, ayudando así al medio ambiente.

Fuentes de consulta.

- Agenda 3030 (2017). Objetivo de desarrollo sostenible. Trabajo decente y crecimiento económico 8. Naciones Unidas. 24/06/2021. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/economic-growth/>
- Comisión Nacional de áreas naturales protegidas (2019). Julio, mes del bosque. Gobierno de México. Recuperado desde: <https://www.gob.mx/conanp/articulos/julio-mes-del-bosque>
- Comisión Nacional de áreas naturales protegidas (2017). Bienvenido Julio el mes del bosque. Gobierno de México. Recuperado desde: <https://www.gob.mx/conanp/articulos/bienvenido-julio-mes-del-bosque>
- CdMx reanuda Mercado del Trueque tras suspensión por covid; éstas son las medidas. (2021). Obtenido de Milenio: <https://www.milenio.com/politica/comunidad/mercado-trueque-cdmx-fechas-intercambio-medidas-covid>
- EconoSus. (2021). Crean la primera máquina de afeitar desechable de papel del mundo. Obtenido de Economía Sustentable: <https://economiasustentable.com/noticias/crean-la-primera-maquina-de-afeitar-desechable-de-papel-del-mundo>
- EconoSus. (2021). Crean la primera máquina de afeitar desechable de papel del mundo. Obtenido de Economía Sustentable: <https://economiasustentable.com/noticias/crean-la-primera-maquina-de-afeitar-desechable-de-papel-del-mundo>
- En el Día internacional libre de bolsas de plástico: ¿Ya les dijimos adiós? (2020). Obtenido de Ciencia UNAM: <http://ciencia.unam.mx/leer/1016/en-el-dia-internacional-libre-de-bolsas-de-plastico-ya-les-dijimos-adios->
- El uso exagerado del plástico durante la pandemia de COVID-19 afecta a los más vulnerables. (2021). Obtenido de Organización de la Naciones Unidas : <https://news.un.org/es/story/2021/03/1490302>.
- Felipe, A. (2015). Chile: los atrapanieblas que capturan agua en Atacama, uno de los lugares más secos del mundo. Obtenido de BBC News: https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/05/150521_atrapanieblas_chile_desierto_lp.
- Galindo, P. (2018). Afeitarse o depilarse tiene su impacto ambiental: ¿Cuál es la mejor opción? Obtenido de Blog Sostenible : <https://blogsostenible.wordpress.com/2018/06/17/afeitarse-depilarse-impacto-ambiental-maquinillas-cera/>
- Holahan C. J. (2006). Psicología Ambiental. Un enfoque general. Limusa.
- La NASA detecta que la Tierra atrapa el doble de calor que en 2005 —es un ritmo ‘sin precedentes’. (2021). Obtenido de Bussines Insider México: <https://businessinsider.mx/nasa-advirtio-tierra-atrapa-doble-calor-2005-ritmo-sin-precedentes/>
- Martín, A. (2018). Maquinillas desechables: la peor opción de afeitado y depilado para el bolsillo y el planeta. Obtenido de El Español : https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20180514/maquinillas-desechables-opcion-afeitado-depilado-bolsillo-planeta/307219521_0.html

Te invitamos a seguirnos en nuestro Facebook Oficial



/Comit%C3%A9-Escolar-Ambiental-CICS-UST-100220941944081



DIRECTORIO

Dr. en C. Omar García Liévanos

Director

Dr. Juan Daniel Rodríguez Choreño

Subdirector Académico

Dra. Lenoska Adriana Lemus Ortiz

Subdirectora de Servicios Educativos e Integración Social

M. en C. María del Rocío Martínez

López

Subdirectora Administrativa

Dra. Ana Laura Luna Torres

Jefa de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR –CICS-UST

5729-6000

Ext. 63439

comitescolarcicsust@gmail.com

Elaboró: Estudiante de Psicología Angela Pamela Salas Ojeda

Colaboró: C. Andrea García Alavez

Colaboró: C. Paola Huerta Gutiérrez.

Participación adicional:

¡Agradecemos la colaboración de la unidad de informática del CICS UST por la publicación de los materiales del comité ambiental en la pagina además del apoyo en los webinar!

Revisó: M. en C. María del Rocío Martínez López

30 de junio del 2021.