



Escasez de agua

EN LA CDMX

EDICIÓN No.31

CONCIENCIA VERDE

Instituto Politécnico Nacional/CICS UST

SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA

Comité Ambiental Escolar

comitescolarcicsust@gmail.com



¡Saludos!

El Comité Ambiental Escolar del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás, les extiende la más cordial bienvenida a su **Boletín Conciencia Verde del CICS-UST**, cuya intención es compartir con ustedes diversos temas de interés para el cuidado del medio ambiente, en nuestra unidad académica, así como en la vida cotidiana.

La escasez de agua es un fenómeno natural, pero también un fenómeno inducido por los seres humanos. Aún cuando hay suficiente agua dulce en el planeta para satisfacer las necesidades de una población mundial de cerca de siete mil millones de personas, su distribución es desigual tanto en el tiempo como en el espacio, y mucha de ella es desperdiciada, contaminada y manejada de manera insostenible. No existe en el mundo escasez de agua como tal, en su lugar hay 29 regiones en el mundo que sufren escasez de agua, esto debido a que el uso de este recurso ha crecido más del doble en relación con la tasa de incremento poblacional en el último siglo. Cerca de una quinta parte (1,200 millones) de la población mundial de 6 mil millones de personas, habita en áreas que enfrentan escasez de agua, y otro cuarto de la población mundial (1,600 millones) enfrenta recortes en el suministro de agua debido a que carecen de la infraestructura necesaria para tomar agua de los ríos y acuíferos (ONU, 2005).

La escasez de agua representa para muchos países el desafío más acuciante para el desarrollo socioeconómico y humano en general, por ello, este mes te explicaremos qué es, por qué se genera y algunas cosas más, con el fin de concientizar a la comunidad y a la sociedad sobre dicho tema.

Te invitamos a participar, de igual forma a compartir este material y claro, si tienes algo que quieras que se incluya por favor envíalo al siguiente correo:

comitescolarcicsust@gmail.com

Agradecemos tu valiosa colaboración.

Atentamente,

Comité Ambiental Escolar CICS-UST

Mayo 2023



Escasez de agua EN LA CDMX



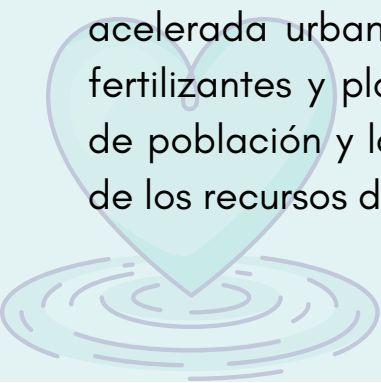
Para entender de lo que estamos hablando primero debemos saber **¿Qué es?:**

La **escasez de agua** es la condición en la cual la demanda de este recurso, en todos los sectores, incluyendo el del medio ambiente, no puede ser satisfecha debido al impacto del uso del agua en el suministro o en la calidad del recurso. La escasez de agua puede empeorar a causa del cambio climático, especialmente en zonas áridas y semiáridas, que ya de por sí presentan estrés hídrico.



La protección de los recursos de agua dulce mundiales requiere que el impacto de origen humano sobre el medio ambiente y el clima sea abordado de manera integrada. Es de importancia crítica invertir en programas que protejan el medio ambiente natural, conserven los recursos hídricos y los utilicen de manera eficiente.

La degradación de la calidad del agua contribuye a la escasez de este recurso. Este es un aspecto importante en el manejo de los recursos hídricos, el cual ha sido tratado con negligencia. La mala calidad del agua tiene múltiples consecuencias para la salud y el medio ambiente, que vuelven al recurso no apto para su uso, dando como resultado la reducción en la disponibilidad de recursos hídricos. En efecto, la contaminación del agua ha devenido en una de las grandes amenazas para la disponibilidad y reúso del agua dulce. La acelerada urbanización, el incremento en las actividades agrícolas, el uso de fertilizantes y plaguicidas, la degradación del suelo, las altas concentraciones de población y la deficiente eliminación de desechos afectan la disponibilidad de los recursos de agua dulce.





Escasez de agua

EN LA CDMX



Ahora que sabemos qué es la escasez de agua, **¿Por qué México experimenta escasez de agua y falta de equidad en su distribución?**

Se dispone de poca agua dulce para regar cultivos o para atender otros satisfactores humanos, después de descontar el agua profunda (humedad del suelo), capas de hielos y de permafrost (capa de suelo eternamente congelado).



El pequeño volumen de agua aprovechable por el género humano tampoco se distribuye uniformemente a lo largo del planeta. "Hay regiones, donde la precipitación pluvial es escasa, como los desiertos del Sahara, en el norte de África, o Atacama en el hemisferio sur. En México ocurre esto ocurre en algunas zonas del norte y noroeste de México, en concreto en los desiertos de Altar o Mapimí.

Por otra parte, en otras zonas se presentan precipitaciones abundantes, en especial alrededor de una franja del Ecuador y en el régimen templado más al norte de México. "Esto se debe a fenómenos generales de circulación atmosférica, pero también a que no es igual ni en todos los meses ni en todos los años. De ahí que los fenómenos de precipitación no se distribuyen uniformemente".

Gran parte de las precipitaciones están relacionadas con los intercambios de calor entre el mar y la atmósfera y, a su vez, con un proceso que el planeta está experimentando hoy en día: el calentamiento global. El globo terráqueo se está calentando de diferentes maneras y en diversas regiones lo que afecta regionalmente la temperatura y la precipitación.





Escasez de agua EN LA CDMX



Estrés hídrico y la Zona Metropolitana del Valle de México

Actualmente, la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) presenta un estrés hídrico severo a causa de la presencia de poco más de 20 millones de habitantes; está situada a 2 mil 400 m por arriba del nivel del mar y para abastecer a esa población y a los requerimientos de la industrialización creciente se tiene que bombear agua de los ríos que bajan del altiplano. Se dice que el estrés es extremadamente alto cuando la demanda supera el 80 por ciento de esa disponibilidad natural.

Más de la mitad del territorio nacional se encuentra en una situación de muy alto estrés, mayormente en el noroeste. En contraste, en otras regiones hay agua en abundancia. Es el caso de Tabasco, alrededor de la mitad de cuyo territorio, es un humedal compuesto por suelos inundables en formación.



Hoy en día la comunidad científica e internacional está empeñada en desarrollar la seguridad hídrica, en primer lugar para mitigar el calentamiento global y limitarlo. “Este propósito tiene que ver con todas las actividades humanas, especialmente la agricultura, el transporte y la generación de energía. Si no se transforma esta forma de trabajar en el mundo, se seguirá calentando el ambiente y acarreará más problemas como la pandemia que hoy vive la humanidad, cuyo origen quizá se encuentre en el cambio climático.



Escasez de agua EN LA CDMX



Alcaldías más afectadas por la falta de agua en CDMX.

Las alcaldías de la Ciudad de México que tienen mayores afectaciones son Venustiano Carranza, Iztacalco e Iztapalapa. Esto debido a su lejanía con la entrada al Cutzamala.

Recordemos que este sistema abastece a 12 de las 16 alcaldías de la CDMX. Así que en menor proporción, Álvaro Obregón, Azcapotzalco, Benito Juárez, Coyoacán, Cuajimalpa, Cuauhtémoc, Magdalena Contreras, Miguel Hidalgo y Tlalpan también tienen reducción en el flujo de agua.



Milpa Alta, Tláhuac, Xochimilco y Gustavo A. Madero no se abastecen del Cutzamala pero también presentan problemas, así que se están apoyando de pipas

Recomendaciones para hacerle frente a la falta de agua en CDMX.

De acuerdo al pronóstico la sequía se mantendrá durante marzo y abril, mientras que en mayo se espera que comience a llover y que la situación se resuelva en junio.



Mientras tanto, el Sistema de Aguas de la Ciudad de México (SACMEX) señala que es importante limitar el uso de agua para consumo no humano. Es decir, evitar lavar autos, patios y jardines, así como racionalizar el agua para tomar baños. Te dejamos cuatro recomendaciones puntuales:

- Cierra el grifo cuando no lo estés usando.
- Usa tecnologías ahorradoras como regaderas de flujo bajo.
- Reutiliza el agua para regar plantas o para la limpieza del hogar.
- Evita tirar sustancias contaminantes por el fregadero o la taza de baño.



Escasez de agua EN LA CDMX



El día cero que ya se vive en la CDMX

Merló Cohen explicó a Publometro que el día cero no significa quedarse sin agua, sino el uso racionado de esta ante la escasez; no obstante, aclaró que esto ya lo viven cientos de miles de capitalinos que no tienen conexión a la red, que reciben el agua por tandeo o a través del servicio de pipas, pues estas poblaciones están acostumbradas al reciclaje del vital líquido.

Empero, recalcó que las autoridades necesitan hacer un plan acorto, mediano y largo plazo en toda la cuenca metropolitana, incluyendo al Cutzamala, pues los capitalinos no pueden depositar sus esperanzas de abastecimiento en el sistema de presas. Asimismo, subrayó que se deben explorar otras fuentes como programas de infiltración de aguas; captación pluvial; atender las fugas; y tarifas progresivas a los sectores que consumen más agua.

A considerar

- 40% del agua en la CDMX se desperdicia en fugas y tomas clandestinas.
- Organizaciones estiman que cerca de 250 mil no tienen conexión a la red de agua potable.
- Cada año se desaprovechan mil millones de metros cúbicos de agua de lluvia (más del 90%); sin embargo, no existen suficientes sistemas de captación pluvial para que este líquido se aproveche



¿Qué se puede hacer?

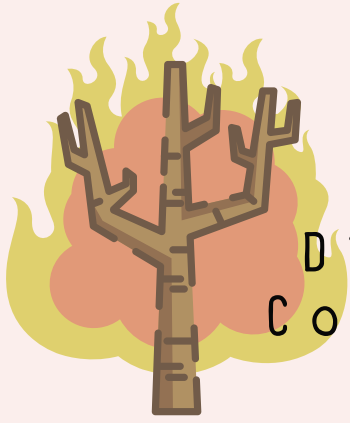
La respuesta debe ser integral. Se requiere, por ejemplo, una recuperación y manejo adecuado de las áreas de conservación; el uso de tecnologías para aprovechar las aguas residuales; impulsar proyectos de captación de agua de lluvia en la ciudad; invitar a más gente a organizarse para detener la crisis climática; mejorar la gestión del agua en coordinación con estados vecinos y reducir la inequidad social (pobreza y desigualdad) en mi ciudad.

Commemoraciones Verdes

MAYO 2023

- 🌍 02 de mayo: *Día Mundial del Atún*
- 🌍 04 de mayo: *Día Internacional de los Combatientes de Incendios Forestales*
- 🌍 10 de mayo: *Día Mundial de las Aves Migratorias.*
- 🌍 22 de mayo: *Día Internacional de la Diversidad Biológica.*
- 🌍 23 de mayo: *Día Internacional de las Tortugas Marinas.*





4 de Mayo de 2023 Día Internacional de los Combatientes de Incendios Forestales

Una de las tantas consecuencias del cambio climático es el incremento de incendios forestales. Las altas temperaturas, así como la deforestación y la explotación del suelo son algunos de los principales factores que provocan la pérdida anual de miles de hectáreas de pastizales y matorrales. En este contexto, la misión de los combatientes forestales resulta fundamental y es por ello que el 04 de mayo se conmemora el Día Internacional del Combatiente de Incendios Forestales ya que esto tuvo lugar en el año de 1998 esto como consecuencia del incendio que se vivió en Linton.

Medidas preventivas para evitar incendios forestales:

- 🔥 No arrojes cerillos o cigarrillos encendidos en la carretera y menos en medio del bosque.
- 🔥 No tires basura, las botellas o vidrios pueden iniciar el fuego creando el efecto lupa con los rayos del sol.
- 🔥 No hagas fogatas, por más precauciones que se tengan, una flama puede provocar un gran incendio.
- 🔥 Apaga el fuego de inmediato, si ves una fogata o el inicio de un incendio cércalo con ramas verdes o arrójlale agua o tierra.
- 🔥 Pida ayuda de inmediato si el fuego se sale de control, ponte a salvo y avisa a las autoridades lo más pronto posible.

Si estás en peligro:

- 🔥 Aléjate del fuego en dirección opuesta al humo y dirígete a un área amplia sin vegetación.
- 🔥 Cubre nariz y boca con un trapo húmedo.
- 🔥 No intentes cruzar las llamas.
- 🔥 Si se prende tu ropa, tírate al suelo y rueda sobre el cubriendo tu rostro.



10 de Mayo de 2023 Día Mundial de las Aves Migratorias.

Esta celebración tiene lugar dos veces al año, en los meses de Mayo y Octubre coincidiendo con las dos grandes migraciones de aves en el mundo.

La importancia que tienen las aves dentro del medio ambiente desempeña un gran papel, gracias a su existencia en el planeta, se puede lograr un perfecto equilibrio y así evitar la propagación de plagas que afecten la salud de los seres humanos. Las distintas actividades diarias realizadas por el hombre han causado un desequilibrio y alteración de alto porcentaje de los ecosistemas marinos y terrestres de todo el mundo.

Prácticas constantes como la caza, la deforestación o la ganadería y la agricultura masiva, han destruido una gran parte de ellos, lo cual ha conllevado a la muerte y desaparición de la flora y fauna de esos lugares.

¿Cuál será el futuro que les depara a estas aves?

Realmente es muy preocupante ya que con el paso del tiempo un gran número de ellas desaparecen anualmente, lo cual representa un grave peligro para el equilibrio ecológico del planeta Tierra.

En este sentido, resulta esencial el cuidado, protección y preservación de todas estas especies, sí los seres humanos desean continuar disfrutando de la vida tal cual y la conocemos hasta ahora.

¿Sabías que?

Un 90% de las aves mueren por comer plásticos que son encontrados en sus intestinos, como resultado del comportamiento irresponsable de los seres humanos.





INNOVACIONES
Sustentables



LA IMPRESIÓN 3D: UNA TECNOLOGÍA CLAVE PARA LA SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

En la actualidad, la innovación tecnológica se ha convertido en una herramienta esencial para el cuidado del medio ambiente. Cada vez son más las empresas que buscan implementar prácticas sostenibles y desarrollar productos ecológicos para reducir su impacto ambiental. En el ámbito educativo, también se han implementado nuevas tecnologías y prácticas que buscan concientizar a los estudiantes sobre la importancia de cuidar el planeta.

La impresión 3D se ha convertido en una de las tecnologías más revolucionarias de los últimos años, ya que permite la creación de objetos tridimensionales a partir de diseños digitales. Pero, además de su impacto en la industria y la medicina, esta tecnología también tiene un gran potencial para contribuir al cuidado del medio ambiente.

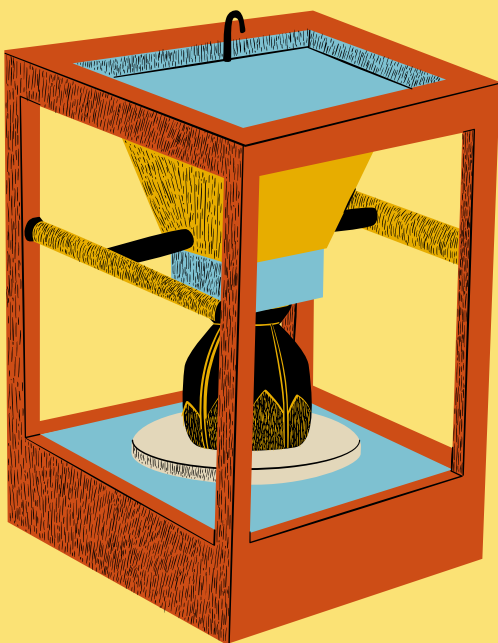
La impresión 3D puede impactar positivamente en el medio ambiente de varias maneras. En primer lugar, esta tecnología permite la creación de objetos a partir de materiales reciclados. Los residuos de plástico, metal y otros materiales pueden ser utilizados como materia prima para la impresión 3D, reduciendo así la cantidad de residuos que se generan y contribuyendo a la economía circular.

Además, la impresión 3D permite la producción de objetos de manera más eficiente y con menos desperdicio de materiales que los métodos tradicionales de fabricación. Esto se debe a que la impresión 3D es un proceso de fabricación aditivo, en el cual los objetos se crean capa por capa, lo que permite un mayor control del material utilizado y la cantidad de residuos generados.



Otra manera en que la impresión 3D puede contribuir al cuidado del medio ambiente es mediante la creación de piezas para maquinarias de energía renovable. La impresión 3D permite la creación de piezas de manera rápida y precisa, lo que puede ayudar en la fabricación de turbinas eólicas, paneles solares, entre otros, y contribuir así a la expansión de las energías renovables.

Además, la impresión 3D también puede ser utilizada para crear objetos que contribuyan al cuidado del medio ambiente, como por ejemplo, filtros de agua, piezas para bicicletas eléctricas, juguetes educativos para concientizar sobre la importancia del cuidado del medio ambiente, entre otros.



Impresora 3D representación animada.



En conclusión, la impresión 3D puede ser una herramienta clave para contribuir al cuidado del medio ambiente. La creación de objetos a partir de materiales reciclados, la producción más eficiente y con menos desperdicio de materiales, la fabricación de piezas para maquinarias de energía renovable, y la creación de objetos que contribuyan al cuidado del medio ambiente son solo algunas de las maneras en que la impresión 3D puede contribuir a la creación de un futuro más sostenible.

Fuente de consulta:

- **National Institute of Standards and Technology. (2022). Additive manufacturing and the environment. Recuperado el 4 de mayo de 2023, de <https://www.nist.gov/el/additive-manufacturing-and-environment>**

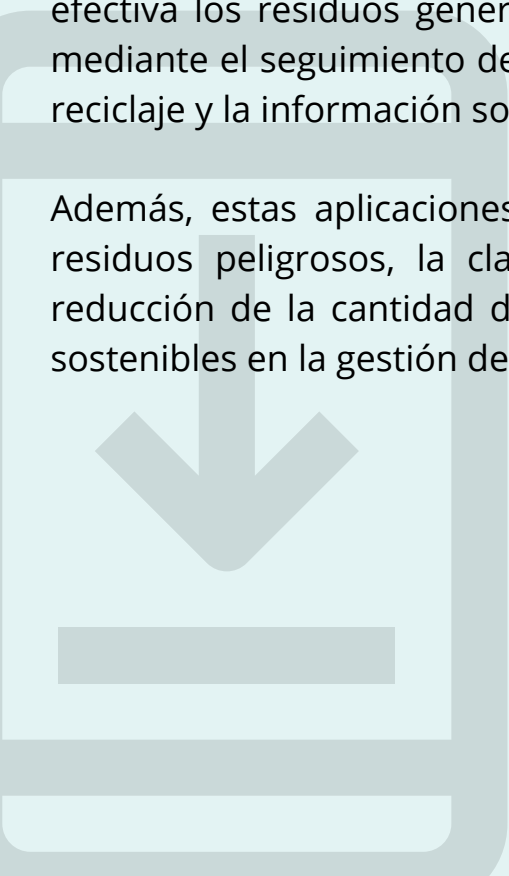


LA TECNOLOGÍA MÓVIL AL SERVICIO DEL MEDIO AMBIENTE: APLICACIONES PARA LA GESTIÓN DE RESIDUOS

En la actualidad, el problema de la gestión de residuos se ha convertido en un tema crítico para el medio ambiente y la sociedad en general. La cantidad de residuos generados en todo el mundo ha aumentado exponencialmente en las últimas décadas, lo que ha llevado a la implementación de diversas soluciones para su gestión, incluyendo el uso de aplicaciones móviles.

Las aplicaciones móviles para la gestión de residuos se han convertido en una herramienta clave para mejorar la eficiencia y la efectividad de la gestión de residuos. Estas aplicaciones están diseñadas para permitir a los usuarios gestionar de manera efectiva los residuos generados en sus hogares, comunidades y lugares de trabajo, mediante el seguimiento de los horarios de recolección, la ubicación de los puntos de reciclaje y la información sobre el tratamiento adecuado de los residuos.

Además, estas aplicaciones también proporcionan información sobre la gestión de residuos peligrosos, la clasificación y separación adecuada de los residuos, y la reducción de la cantidad de residuos generados mediante la promoción de hábitos sostenibles en la gestión de residuos.



Una de las aplicaciones más populares para la gestión de residuos es "Recycle Coach". Esta aplicación permite a los usuarios establecer recordatorios personalizados de recolección de residuos, proporciona información sobre la clasificación y separación de residuos, y ofrece herramientas para encontrar puntos de reciclaje cercanos y la ubicación de instalaciones de tratamiento de residuos.

Otra aplicación popular es "Wasteagram", que proporciona información sobre la generación de residuos en tiempo real en diferentes comunidades y permite a los usuarios compartir información sobre la gestión de residuos en sus hogares y lugares de trabajo.



**recycle
coach**

En conclusión, las aplicaciones móviles para la gestión de residuos se han convertido en una herramienta clave para la promoción de hábitos sostenibles en la gestión de residuos.

Estas aplicaciones ofrecen información y recursos para una gestión más efectiva de los residuos, lo que contribuye a reducir la cantidad de residuos generados y mejorar la sostenibilidad ambiental.

Fuente de consulta:

- **Eco-Business. (2020). Mobile apps are tackling waste management in Southeast Asia. Recuperado el 4 de mayo de 2023, de <https://www.eco-business.com/news/mobile-apps-are-tackling-waste-management-in-southeast-asia/>**



DIETA BAJA EN CARNE ROJA: UNA FORMA DE REDUCIR TU HUELLA DE CARBONO

La huella de carbono es un término que se refiere a la cantidad de gases de efecto invernadero emitidos por un individuo, organización o país. El cambio climático y la degradación del medio ambiente son consecuencias de la emisión de gases de efecto invernadero, y una de las principales fuentes de emisiones son la producción y el consumo de carne roja.

El consumo excesivo de carne roja no solo puede ser perjudicial para la salud, sino que también es perjudicial para el medio ambiente. La producción de carne roja es una de las principales causas de deforestación, pérdida de biodiversidad y contaminación del aire y agua. Además, los animales de granja liberan metano, un gas de efecto invernadero más potente que el dióxido de carbono.

Según un estudio realizado por la Universidad de Oxford, seguir una dieta baja en carne roja puede reducir significativamente la huella de carbono. En comparación con una dieta rica en carne, una dieta vegetariana o vegana puede reducir la huella de carbono hasta en un 50%.

Además de seguir una dieta baja en carne roja, también es importante considerar otras opciones sostenibles en la alimentación, como elegir alimentos locales y de temporada, y evitar el desperdicio de alimentos. El desperdicio de alimentos no solo es costoso e ineficiente, sino que también contribuye a la emisión de gases de efecto invernadero.

En conclusión, seguir una dieta baja en carne roja es una forma efectiva de reducir tu huella de carbono y proteger el medio ambiente. Además, hay muchas opciones saludables y sostenibles en la alimentación que se pueden considerar para ayudar a reducir la emisión de gases de efecto invernadero.

Fuente de consulta:

- Springmann, M., et al. (2018). Options for keeping the food system within environmental limits. *Nature*, 562(7728), 519-525. doi: 10.1038/s41586-018-0594-0

CÓMO PREVENIR LOS EFECTOS DE LAS OLAS DE CALOR EN LA CIUDAD.

Las olas de calor son cada vez más frecuentes y prolongadas en muchas ciudades del mundo. Esto se debe en gran parte al cambio climático, que está aumentando las temperaturas globales y haciendo que los eventos climáticos extremos sean más comunes. Las olas de calor pueden tener efectos graves en la salud, como deshidratación, golpe de calor y problemas respiratorios.

Según informa el Gobierno de la Ciudad de México Para 2023, se pronostican cuatro ondas de calor, una de las cuales se prevé en marzo, otra en abril y 2 en mayo, informó la coordinadora general del Servicio Meteorológico Nacional (SMN), de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), Alejandra Margarita Méndez Girón.

Para prevenir los efectos negativos de las olas de calor, es importante tomar medidas preventivas, tanto a nivel individual como colectivo. A continuación, se presentan algunas recomendaciones para protegerse del calor extremo en la ciudad:

1. Mantenerse hidratado: beber suficiente agua y otros líquidos para evitar la deshidratación.
2. Evitar salir a la calle durante las horas más calurosas del día: tratar de hacer actividades al aire libre durante las horas más frescas del día, como la mañana temprano o la tarde.
3. Vestir ropa ligera y fresca: usar ropa holgada, de colores claros y transpirable para ayudar a mantenerse fresco.
4. Refrescarse: tomar una ducha fresca o un baño de agua fría, o usar un ventilador o aire acondicionado para mantenerse fresco en casa.
5. Protegerse del sol: usar sombreros, gafas de sol y protector solar para evitar quemaduras solares.

Además de estas medidas preventivas, también es importante que las autoridades locales tomen medidas para reducir el impacto de las olas de calor en la ciudad. Esto puede incluir la creación de áreas verdes y sombreadas, la instalación de fuentes y sistemas de refrigeración en lugares públicos, y la implementación de planes de emergencia para ayudar a las personas en riesgo.

Informa el Gobierno Federal que:

En marzo, se mantiene el pronóstico de temperaturas máximas de hasta 2 grados Celsius menos cálidas que la climatología en Morelos y el noreste de Puebla. En tanto, temperaturas máximas más cálidas se esperan en el centro y el sur del Estado de México, Ciudad de México, el norte de Tlaxcala, el norte y el sur Puebla, Hidalgo y Querétaro.

Las cercanas al promedio se estiman en el norte del Estado de México, el centro de Puebla y el centro y el sur de Tlaxcala. Para abril la previsión es de temperaturas máximas de hasta 2 grados Celsius menos cálidas que la climatología en Morelos. Las máximas más cálidas se estiman en el norte y el sur del Estado de México, Ciudad de México, el norte de Puebla, Tlaxcala, Hidalgo y Querétaro. Las cercanas al promedio se registrarían en el centro del Estado de México y el centro y el sur de Puebla.

En resumen, las olas de calor son un problema cada vez más común en las ciudades, y es importante tomar medidas preventivas para protegerse del calor extremo y sus efectos en la salud. Siguiendo estas recomendaciones, se puede reducir el riesgo de deshidratación, golpe de calor y otros problemas relacionados con el calor.

Fuente de consulta:

- **OMS. (2018). Heatwaves and health: guidance on warning-system development. WHO. Consultado el 4 de mayo de 2023, en <https://www.who.int/globalchange/publications/heatwaves-health-guidance/en/>**
- **https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/804081/Comunicado_de_Prensa_0121-23.pdf**

NOTAS PERIODÍSTICAS

A continuación, para este número de edición compartimos y agradecemos la valiosa participación de las alumnas y los alumnos del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud UST por la investigación de diversas notas periodísticas ambientales, las cuales fomentan entre la población hábitos de vida sostenibles, visibilidad a temas ambientales relevantes y compartir estrategias para abordar las diferentes problemáticas desde casa, escuela o trabajo.

Para esta ocasión, se mantendrá el formato creativo de los alumnos en sus notas.

¡Te invitamos a unirte enviando tu nota o un mensaje a nuestro correo electrónico!

comitescolarcicsust@gmail.com

VIDA MARINA

INTRODUCCION

LA VIDA MARINA, VIDA EN EL MAR O VIDA OCEÁNICA, LA CONFORMAN LAS PLANTAS, LOS ANIMALES Y OTROS ORGANISMOS QUE VIVEN EN EL AGUA SALADA DE LOS MARES Y OCÉANOS, O EL AGUA SALOBRE DE LOS ESTUARIOS COSTEROS

¿QUE ES?

VIDA EN EL MAR O VIDA OCEÁNICA, LA CONFORMAN LAS PLANTAS, LOS ANIMALES Y OTROS ORGANISMOS QUE VIVEN EN EL AGUA SALADA DE LOS MARES Y OCÉANOS, O EL AGUA SALOBRE DE LOS ESTUARIOS COSTEROS. EN UN NIVEL FUNDAMENTAL, LA VIDA MARINA AYUDA A DETERMINAR LA NATURALEZA MISMA DE NUESTRO PLANETA



¿COMO CUIDAR LA VIDA MARINA?

- 1.UTILIZA MENOS PRODUCTOS DE PLÁSTICO.
- 2.HAZ COMPRAS SOSTENIBLES DE PRODUCTOS DE MAR.
- 3.USA PRODUCTOS BIODEGRADABLES EN LAS PLAYAS.
- 4.NO TIRES BASURA EN LAS PLAYAS.
- 5.VIAJA POR EL MAR RESPONSABLEMENTE.
- 6.NO COMPRES PRODUCTOS QUE AFECTAN LA VIDA MARINA.
- 7.REDUCE LAS EMISIONES DE CO₂ Y CONSUMO DE ENERGÍA



CARACTERISTICAS

AYUDAN A LA VIDA MARINA A PROSPERAR EN UN AMBIENTE DE AGUA SALADA INCLUYEN LA CAPACIDAD DE REGULAR SU INGESTA DE SAL O MANEJAR GRANDES CANTIDADES DE AGUA SALADA, ADAPTACIONES PARA OBTENER OXÍGENO

CONTAMINACIÓN DE LA VIDA MARINA

LOS SERES HUMANOS SIGUEN CONTAMINANDO LOS OCÉANOS, A PESAR DE LOS ENORMES RIESGOS PARA LA VIDA MARINA Y PARA LAS PERSONAS. LA CONTAMINACIÓN MARINA TIENE MUCHAS FORMAS, COMO LA CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICO, LA ACIDIFICACIÓN Y LOS VERTIDOS DE PETRÓLEO.

¿CÓMO PODEMOS SALVAR A LA VIDA MARINA?

EN POCAS PALABRAS, PODEMOS SALVAR A LA VIDA MARINA DEJANDO LOS OCÉANOS EN PAZ Y DEJANDO QUE SUS ECOSISTEMAS FUNCIONEN DE FORMA NATURAL. ESTOS SISTEMAS SE HAN DESARROLLADO A LO LARGO DE MILLONES DE AÑOS DE EVOLUCIÓN Y SÓLO PUEDEN FUNCIONAR SIN NUESTRA INTROMISIÓN.



¿Otras formas de contaminación?

LA CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICOS ES LA OTRA FORMA PRINCIPAL DE CONTAMINACIÓN MARINA QUE AFECTA A LA VIDA EN LOS OCÉANOS:

- LOS RESIDUOS PLÁSTICOS PUEDEN ATRAPAR A LOS ANIMALES MARINOS Y HACER QUE SE AHOGUEN, MUERAN DE HAMBRE O SEAN DEVORADOS.
- LOS PLÁSTICOS BLANDOS Y LOS MICROPLÁSTICOS PUEDEN SER INGERIDOS POR LA VIDA MARINA Y CAUSAR SU MUERTE
- LA CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICOS MATA A 100 MILLONES DE MAMÍFEROS MARINOS Y HASTA UN MILLÓN DE AVES MARINAS CADA AÑO
- LA MAYOR PARTE DE LA CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICOS PROCEDE DE LA INDUSTRIA PESQUERA

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CUIDAR LA VIDA MARINA?

LA BIODIVERSIDAD Y LOS ECOSISTEMAS MARINOS MANTIENEN LA SALUD DEL PLANETA Y SOSTIENEN EL BIENESTAR SOCIAL | NACIONES UNIDAS EN NINGÚN OTRO ÁMBITO LA IMPORTANCIA DE LA BIODIVERSIDAD PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE ES MÁS ESENCIAL QUE EN LOS OCÉANOS. LA BIODIVERSIDAD MARINA, ESTO ES, LA VARIEDAD DE VIDA EN LOS OCÉANOS Y LOS MARES, ES UN ASPECTO FUNDAMENTAL DE LOS TRES PILARES DEL DESARROLLO SOSTENIBLE ECONÓMICO, SOCIAL Y AMBIENTAL, QUE MANTIENE EL FUNCIONAMIENTO SALUDABLE DEL PLANETA Y PROPORCIONA SERVICIOS QUE SUSTENTAN LA SALUD, EL BIENESTAR Y LA PROSPERIDAD DE LA HUMANIDAD.

CONCIENTICEMOS EL CUIDADO DEL AGUA

NUNCA ES DEMASIADO TARDE.

Es vital que en nuestro consultorio dental concienticemos el cuidado del agua y de igual manera lo pongamos a prueba, verificando que nuestra instalación de tuberías esté bien de tal manera que no sea propensa a fugas, esto por mencionar alguna, también podemos aplicar métodos de cuidado en nuestros baños hoy en día hay lavavos que tienen conexión directa con el tanque de wc por lo que se reutiliza el agua de manera adecuada y hoy en día apesar de ser un excelente método, y no se usa. Hablamos de poner nuestro grano de arena y dar esa conciencia a nuestros clientes, es otra forma de transmitir.



REDUCIR EL DESGASTE INCONSCIENTE DEL AGUA



Reutiliza el agua de la lavadora para el inodoro, lavar el coche o lavar el patio

Asegúrate de cerrar correctamente caños y canillas, además de cuidar para no provocar fugas.



Coloca botellas con agua dentro de los tanques del inodoro para reducir consumo en cada

Utiliza la menor cantidad posible de agua al cocinar



Utiliza lo menos posible agua al bañarte y cepillarte los dientes. Albañarte en regadera no demorar ni dejar todo el tiempo la llave abierta

REDUZCAMOS EL USO EXCESIVO DEL ESTE RECURSO FINITO

HABLEMOS

NUEVO ACUERDO PROTEGERÁ LA BIODIVERSIDAD MARINA

Por: Yareli Terán



El marco legal, conocido como "Tratado de alta mar", colocaría el 30% de los océanos del mundo en áreas protegidas, destinaría más dinero a la conservación marina y cubriría el acceso y el uso de los recursos genéticos marinos. António Guterres afirma que se trata de un gran avance tras casi 20 años de negociaciones.

El Secretario General de la ONU, António Guterres, felicitó a los países miembros de las Naciones Unidas por haber terminado un texto que busca garantizar la conservación y el uso sostenible de la diversidad biológica marina de áreas fuera de la jurisdicción nacional. Se trata de un gran avance después de casi dos décadas de negociaciones, dijo.

"Es una victoria para el multilateralismo y para los esfuerzos globales por contrarrestar las tendencias destructivas que enfrentan la salud de los océanos, ahora y para las generaciones venideras", apuntó Guterres la noche del sábado en un comunicado de su portavoz, apenas unas horas después de que se alcanzara el acuerdo en la sede de la ONU en Nueva York, donde tuvieron lugar las negociaciones finales sobre el borrador del tratado durante las últimas dos semanas.

El acuerdo conseguido por los delegados de la Conferencia Intergubernamental sobre Biodiversidad Marina de Áreas Fuera de la Jurisdicción Nacional es la culminación de una serie de conversaciones facilitadas por la ONU desde 2004.

Causas de pérdida de biodiversidad

1. Cambios de uso de suelo
2. Explotación directa de organismos
3. Cambio climático
4. Contaminación
5. Especies invasoras

TRATADO FUNDAMENTAL PARA ENFRENTAR LA TRIPLE CRISIS PLANETARIA

El marco legal, conocido como "También es vital para como "Tratado de alto logro de los objetivos y mar", colocaría el 30% de metas relacionados con los océanos del mundo los océanos de la en áreas protegidas, Agenda 2030 para el destino de más dinero a Desarrollo Sostenible y el la conservación marina Marco Global de y cubriría el acceso y el Biodiversidad de uso de los recursos Kunming-Montreal", genéticos marinos. acotó, refiriéndose al Guterres sostuvo que el llamado compromiso tratado es crucial para '30x30' para proteger un abordar la triple crisis tercio de la planetaria del cambio biodiversidad del climático, la pérdida del mundo, en tierra y mar biodiversidad y la para 2030, logrado en contaminación. una conferencia de la ONU en Montreal en diciembre pasado.

"EL BARCO LLEGÓ A LA COSTA"

Tras señalar que la decisión de Conferencia sobre Biodiversidad Marina se basa en el legado de la Convención de las Naciones Unidas sobre el Derecho del Mar, el Secretario General elogió a todas las partes por su ambición, flexibilidad y perseverancia, y aplaudió el liderazgo y dedicación de la embajadora Rena Lee, de Singapur.

"Damas y caballeros, el barco llegó a la costa", declaró la embajadora Lee el sábado en la noche al anunciar el acuerdo con una prolongada ovación de pie en la sala de reuniones donde se cerró el acuerdo. Las delegaciones se volverán a reunir más adelante para adoptar formalmente el texto.

António Guterres reconoció el apoyo crítico en la consecución del Tratado de alta mar de las organizaciones no gubernamentales, la sociedad civil, las instituciones académicas y la comunidad científica.

Guterres aseveró que seguirá trabajando "para asegurar un océano más saludable, resistente y productivo, que beneficie a las generaciones actuales y futuras".

Bibliografía:

Recuperado el 7 de marzo de: <https://mx.oceana.org/blog/acuerdo-mundial-para-la-biodiversidad/>

EL AGUA

Nuestra fuente de vida en peligro

Ortiz Sanchez Sofia IOM21

Lunes, 06 de marzo del 2023

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el agua contaminada como aquella que sufre cambios en su composición hasta quedar inservible



El agua tóxica que no se puede ni beber ni destinar a actividades esenciales como la agricultura, además de una fuente de insalubridad que provoca más de **500.000 muertes anuales** a nivel global por diarrea y transmite enfermedades como el cólera, la disentería, la fiebre tifoidea y la poliomielitis.

Los principales **contaminantes** del agua incluyen bacterias, virus, parásitos, fertilizantes, pesticidas, fármacos, nitratos, fosfatos, plásticos, desechos fecales y hasta sustancias radiactivas. Estos elementos no siempre tiñen el agua, haciendo que la **contaminación** hídrica resulte **invisible** en muchas ocasiones

La contaminación debida a procesos naturales como arrastre de hojarasca, partículas, o por el ingreso de gases atmosféricos transportados por la lluvia, **es mínima** en comparación con la contaminación que se genera por las **actividades humanas**.

Más del 70% de nuestro planeta está compuesto por agua pero solo el 2,8% corresponde a agua dulce, la cual necesitamos para vivir. Muchas veces olvidamos la importancia de cuidar este recurso derrochando agua en nuestros hogares o contaminando ríos y mares.

¡La contaminación del agua empieza en casa!



La contaminación de mares y océanos es una realidad creciente en estos tiempos y esto tiene graves consecuencias para la vida marina, como problemas de desorientación, alteraciones en las cadenas alimentarias, toxicidad para la fauna marina, destrucción de los ecosistemas marinos e, incluso, acaba habiendo también consecuencias para el ser humano.

Por la contaminación del agua, cada año en el mar **mueren 1,5 millones** de aves, peces, tortugas y ballenas, pero aunque no los maten, se calcula que en el Pacífico Norte, hasta un **30% de los peces** han ingerido plástico en algún momento de su ciclo vital.



EL AGUA



El saneamiento del agua juega un papel fundamental en todo esto. Ésta ha sido una de las **respuestas del ser humano contra las consecuencias de esta crisis**. Pese a esto, las Naciones Unidas (ONU) indica que el **80 % de las aguas residuales retornan a los ecosistemas sin ser tratadas o reutilizadas**.

Pesonas sin acceso al liquido de vida

Los seres humanos, sobre todo en los países en vías de desarrollo, tienen un **acceso más limitado a este vital líquido**

La **pobreza extrema** no puede ser erradicada mientras este problema continúe al alza, sugiere la **ONU**. La **contaminación del agua** no permite que las enfermedades desaparezcan de países con estas condiciones

¡Que podemos hacer!

2017, **2 mil millones** de personas no disponían de instalaciones



Reciclar agua es el proceso por el que se convierte agua destinada a ser desechada directamente al hecho de que **673 millones de personas defecan** en gracias a las depuradoras que pueden ser destinados a este uso limpiar el agua, o de manera doméstica con y a que, en consecuencia, **2 mil millones beban agua**, que pueda aprovechar el agua. estar expuesta a la contaminación de heces.

- Aprovechar el agua de lluvia
- Bañar mascotas en el jardín
- reutilizar el agua de la ducha
- reutilizar el agua de lavadora
- utilizar bandejas al lavar Empecemos a hacer algo por nuestro planeta,
- trastes tal vez no mejore de inmediato pero
- regar plantas en la noche estaremos ayudando y apoyando para
- no tirar basura en el inodoro conservar esta fuente de vida tan vital tanto
- separar el sobrante de aceite al para nosotros como a los animales.
- lavar trastes
- utilizar cubeta al lavar el carro no utilizar mangueras
- etc...



Bibliografía:

- Milo, A. (2022, 26 agosto). Por qué la contaminación del agua es una crisis de talla global. National Geographic en Español. <https://www.ngenespanol.com/ecologia/por-que-la-contaminacion-del-agua-es-una-crisis-global/>
- La contaminación del agua: cómo no poner en peligro nuestra fuente de vida. (2021, 22 abril). Iberdrola. <https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/contaminacion-del-agua>
- Sánchez, J. (2018, 29 noviembre). Cómo afecta la contaminación del agua a los animales marinos. ecologiaverde.com. <https://www.ecologiaverde.com/como-afecta-la-contaminacion-del-agua-a-los-animales-marinos-1679.html>

<https://plus.google.com/+UNESCO>. (2019, 3 diciembre). Abordar la escasez y la calidad del agua. UNESCO. <https://es.unesco.org/themes/garantizar-suministro-agua/hidrologia/escasez-calidad>

Gaceta UNAM. (2021, 18 marzo). México experimenta escasez de agua y falta de equidad en su distribución - Gaceta UNAM. <https://www.gaceta.unam.mx/mexico-experimenta-escasez-de-agua-y-falta-de-equidad-en-su-distribucion/>

Broschi, R. (2023). Hasta junio de 2023 la CDMX reduce suministro de agua. Time Out Ciudad de México. <https://www.timeoutmexico.mx/ciudad-de-mexico/que-hacer/reduccion-suministro-agua-cdmx-2023>

Colín, J. L. R. (2023, 15 marzo). Agudiza desabasto de agua y crisis hídrica, miles de personas ya viven el día cero en CDMX. Publimetro México. <https://www.publimetro.com.mx/noticias/2023/03/15/cdmx-agudiza-desabasto-de-agua-y-crisis-hidrica-miles-de-capitalinos-ya-viven-dia-cero/>

Montserrat, P. (2023, 16 marzo). Sistema Cutzamala: por qué en algunas alcaldías de CDMX no hay agua y cuándo volverán a tener el servicio. infobae. <https://www.infobae.com/mexico/2023/03/16/sistema-cutzamala-por-que-en-algunas-alcaldias-de-cdmx-no-hay-agua-y-cuando-volveran-a-tener-el-servicio/>

Greenpeace México. (2021, 14 mayo). ¿Por qué en México hay escasez de agua? - Greenpeace México. <https://www.greenpeace.org/mexico/blog/10163/por-que-en-mexico-hay-escasez-de-agua/>

Te invitamos a seguirnos en nuestro Facebook Oficial



/Comit%C3%A9-Escolar-Ambiental-CICS-UST-100220941944081



¿Te interesa el medio ambiente y la difusión de temas ambientales?

El Comité Ambiental Escolar del CICS UST te invita a participar en su campaña de notas periodísticas para la Revista "Conciencia Verde"



¿Cómo puedo participar?

Envía tu nota periodística con un tema ambiental relevante al correo:

sad_cicsust@ipn.mx

¡Te invitamos a mantenerte al tanto de la publicación de la revista en la página oficial del CICS UST!



Enero/Diciembre 2023.

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR DEL CICS-UST



Recolección de Pilas dentro del CICS UST

19/04/2023



Miércoles 19 de abril del 2023 se llevó a cabo la recolección y desecho de pilas, baterías y residuos de hardware provenientes de cada uno de los contenedores ubicados en cada uno de los departamentos, academias y jefaturas del CICS UST, así como de los contenedores de pilas ubicados en el edificio de gobierno, clínica de odontología y en los edificios de aulas.

Posteriormente, se llevaron a una columna de acopio para el desecho que pilas que forma parte del programa Ponte Pilas con tu Ciudad de la Dirección de Cultura Ambiental ubicada en Circuito Interior - Ricardo Flores Magón

Elaboró:

Fernando Hernández Martínez

Revisó:

M. en C. María del Rocío Martínez López



DIRECTORIO

Dr. en C. Omar García Liévanos

Director

Dr. Juan Daniel Rodríguez Choreño

Subdirector Académico

M. en C. José Gonzalo Amador Salinas

Subdirector de Servicios Educativos e Integración Social

**M. en C. María del Rocío Martínez
López**

Subdirectora Administrativa

Dra. Ana Laura Luna Torres

Jefa de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR –CICS-UST

5729-6000

Ext. 63439 y 63406

comitescolarcicsust@gmail.com

Elaboró:

C. Aylin Sophia Doniz Lule

C. Diego Edmundo Torres Mora

C. Fernando Hernández Martínez

Colaboración Facebook:

C. Brenda Castañeda Renedo

Participación adicional:

¡Agradecemos la colaboración de la unidad de informática del CICS UST por la publicación de los materiales del comité ambiental en los medios electrónicos!

Revisó:

M. en C. María del Rocío Martínez López

Subdirectora Administrativa

01 de Mayo de 2023