



Conferencia de Estocolmo

Y EL PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS
PARA EL MEDIO AMBIENTE.

EDICIÓN No.38

CONCIENCIA VERDE

Instituto Politécnico Nacional/CICS UST

SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA

Comité Ambiental Escolar

comitescolarcicsust@gmail.com



¡Saludos!

El Comité Ambiental Escolar del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás, les extiende la más cordial bienvenida a su **Boletín Conciencia Verde del CICS-UST**, cuya intención es compartir con ustedes diversos temas de interés para el cuidado del medio ambiente, en nuestra unidad académica, así como en la vida cotidiana.

Estocolmo, como escenario de esta importante conferencia, guarda un profundo legado en la historia de las preocupaciones medioambientales. Fue aquí, en 1972, donde se celebró la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente Humano, un hito que marcó el nacimiento del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). En ese entonces, las preocupaciones medioambientales se alzaron como una prioridad en la agenda internacional, y Estocolmo se convirtió en un faro de esperanza para aquellos que buscaban una respuesta global a los desafíos ambientales.

Este evento es una oportunidad para renovar el compromiso global con la sostenibilidad y, a través de la experiencia del PNUMA y la colaboración internacional, es un recordatorio de que juntos podemos forjar un futuro más sostenible para las generaciones venideras. Acompáñenos en esta travesía intelectual y participativa mientras exploramos cómo Estocolmo y el PNUMA están liderando el camino hacia un mundo más sostenible y consciente.

Te invitamos a participar, de igual forma a compartir este material y claro, si tienes algo que quieras que se incluya por favor envíalo al siguiente correo:

comitescolarcicsust@gmail.com

Agradecemos tu valiosa colaboración.

Atentamente,

Comité Ambiental Escolar CICS-UST

Diciembre 2023

Conferencia de Estocolmo

EL PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS PARA EL MEDIO AMBIENTE

La Conferencia de Estocolmo: Un Punto de Inflexión en la Historia Ambiental

La Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano, celebrada en Estocolmo, Suecia, en 1972, fue la primera conferencia mundial en hacer del medio ambiente un tema importante.

En 1972, en un esfuerzo conjunto por abordar los crecientes problemas ambientales a nivel mundial, líderes de todo el mundo se reunieron en la ciudad de Estocolmo, Suecia, para participar en la Primera Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente Humano, más conocida como la Conferencia de Estocolmo. Esta histórica reunión marcó un punto de inflexión en la historia ambiental y sentó las bases para futuros acuerdos internacionales en materia de conservación y sostenibilidad.

Esta histórica reunión marcó un punto de inflexión en la historia ambiental y sentó las bases para futuros acuerdos internacionales en materia de conservación y sostenibilidad.



El edificio Folkets Hus (centro) en Estocolmo, Suecia, que acogió la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano, el 16 de mayo de 1972. Foto ONU/Yutaka Nagata

Conferencia de Estocolmo

EL PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS PARA EL MEDIO AMBIENTE

Contexto de la Conferencia

La década de 1960 y principios de 1970 fue testigo de un aumento significativo en la conciencia pública sobre la degradación del medio ambiente, impulsada en gran parte por la creciente preocupación sobre la contaminación del aire y el agua, la destrucción de hábitats naturales y el uso indiscriminado de recursos naturales.

La publicación del influyente libro "Silent Spring" de Rachel Carson en 1962 y la creciente preocupación sobre la contaminación del río Cuyahoga en Estados Unidos en 1969 sirvieron como catalizadores para la creación de la Conferencia de Estocolmo.

Objetivos de la Conferencia de Estocolmo

La Conferencia de Estocolmo tuvo como objetivo abordar una serie de cuestiones ambientales críticas, incluyendo:

1. La contaminación del aire, el agua y el suelo.
2. La conservación de la biodiversidad y la protección de la flora y fauna.
3. La gestión sostenible de los recursos naturales.
4. La responsabilidad internacional en la protección del medio ambiente.
5. La educación y la concienciación pública sobre temas ambientales.



Conferencia de Estocolmo

EL PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS PARA EL MEDIO AMBIENTE

Resultados y Legado

La Declaración de Estocolmo, que contenía 26 principios, colocó las cuestiones ambientales en el primer plano de las preocupaciones internacionales y marcó el inicio de un diálogo entre los países industrializados y en desarrollo sobre el vínculo entre el crecimiento económico, la contaminación del aire, el agua y los océanos y el bienestar de las personas de todo el mundo.

El plan de acción constaba de tres tipos generales de acción:

- a) El programa global de evaluación del medio humano (Vigilancia mundial);
- b) Las actividades de ordenación del medio humano;
- c) Las medidas internacionales auxiliares de la acción nacional e internacional de evaluación y ordenación.

Además, estos tipos generales de acción se desglosaron en 109 recomendaciones.

Uno de los principales resultados de la conferencia de Estocolmo fue la creación del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).



Conferencia de Estocolmo

EL PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS PARA EL MEDIO AMBIENTE

Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA)

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) es una entidad especializada de las Naciones Unidas que se enfoca en cuestiones ambientales a nivel internacional. Fue establecido en 1972, en respuesta a la creciente preocupación global por los problemas medioambientales.

El PNUMA tiene como objetivo promover la conservación y el uso sostenible de los recursos naturales, así como proteger el medio ambiente en todo el mundo. Para lograr esto, coordina esfuerzos internacionales, fomenta la cooperación entre países y promueve la toma de decisiones informadas en asuntos relacionados con el medio ambiente.

El PNUMA también organiza iniciativas, proporciona apoyo técnico y realiza investigaciones para abordar desafíos medioambientales globales, como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, la contaminación y la gestión sostenible de los recursos naturales..



Conferencia de Estocolmo

EL PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS PARA EL MEDIO AMBIENTE

La Conferencia de Estocolmo fue un punto de partida fundamental en la historia de la protección ambiental a nivel mundial. Marcó el inicio de un enfoque más unificado y colaborativo en la resolución de problemas ambientales globales y estableció principios que siguen siendo relevantes en la actualidad.



La importancia de la conferencia radica en su capacidad para unir a líderes de diferentes países en la búsqueda de un futuro más sostenible y respetuoso con el medio ambiente, un objetivo que sigue siendo esencial en la actualidad.



Commemoraciones Verdes

DICIEMBRE 2023

- **3 de diciembre**
 - *Día Internacional contra el Uso de Plaguicidas.*
- **5 de diciembre**
 - *Día mundial del suelo.*
- **11 de diciembre**
 - *Día internacional de las montañas.*
- **16 de diciembre**
 - *Se declara el Parque Nacional Lagunas de Montebello, en Chiapas (1959).*
- **30 de diciembre**
 - *Se declara el Parque Nacional Benito Juárez, en Oaxaca (1937).*
 - *Se declara la Reserva de la Biosfera Chamela-Cuixmala en Jalisco (1993).*





3 de diciembre Día Internacional contra el Uso de Plaguicidas.

El 3 de diciembre fue declarado como el Día Internacional contra el Uso de Plaguicidas con el propósito de hacer un llamado a la reflexión sobre las prácticas de la agricultura con uso de agroquímicos que provocan un gran daño ambiental.



Origen

La Red de Acción en Plaguicidas escogió esta fecha debido a los acontecimientos ocurridos el mismo día, pero de 1984 en el que la planta Unión Carbide en Bhopal (India), en un accidente, tuvo un escape de gases tóxicos que eran utilizados para la producción de plaguicidas. Este suceso dejó 16 mil personas sin vida y 50 mil con graves repercusiones en su salud.

Objetivo

Cada año se pretende ser conscientes de lo importante que es aminorar el consumo de estos productos, aunque todavía no se ha logrado su disminución. Esto es realmente alarmante ya que implica el riesgo de muchos trabajadores agrícolas y la población en general que está expuesta a los plaguicidas. Entre la población más vulnerable se encuentran las mujeres pues, según estudios, dañan su sistema endócrino, causan daño neurológico, cáncer, entre otros.

Si buscamos que la agricultura no contribuya al deterioro del cambio climático y, a su vez, sea un peligro para la salud debemos crear conciencia de las consecuencias que los plaguicidas traen con su uso.

5 de diciembre Día mundial del suelo.

El 5 de diciembre se celebra el Día Mundial de Suelo (por sus siglas en inglés WSD). Desde el año 2014, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) designó esta fecha porque coincidía con el cumpleaños del rey de Tailandia, Bhumibol Adulyadej, monarca fallecido en 2016 y uno de los grandes promotores en conmemorar dicho día.

Como parte de sus antecedentes históricos se encuentra el impulso de la Unión Internacional de Ciencias del Suelo (por sus siglas en inglés IUSS), la cual propuso la idea de esta conmemoración en el marco de la Alianza Mundial por el Suelo, un foro colaborativo celebrado en 2002, surgido ante la necesidad compartir experiencias sostenibles.



El suelo es un recurso finito y es vital para el ser humano, ya que el 95% de nuestros alimentos provienen de éste. A su vez, es esencial para otras formas de vida, por ejemplo, de los 18 elementos químicos esenciales para las plantas, 15 provienen del suelo.

Lamentablemente, la pérdida de nutrientes y la degradación del suelo provocan la merma de la capacidad para producir alimentos, amenazando la nutrición, la seguridad alimentaria y la sostenibilidad.

La campaña del Día Mundial del Suelo 2022 lleva por nombre: "Los suelos, origen de los alimentos" y tiene por objetivo crear consciencia sobre la importancia de los suelos para una producción alimentaria, garantizando a la par la salud y prosperidad de los sueños en el mundo.

11 de diciembre Día internacional de las montañas.

En 1992, la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Medio Ambiente y Desarrollo adoptó el Capítulo 13 del Programa 21 "Ordenación de los Sistemas Frágiles: Desarrollo Sostenible de las Zonas de Montaña". Por la relevancia del tema, 2002 fue designado Año Internacional de las Montañas y desde 2003 el 11 de diciembre es Día Internacional de las Montañas.

Los ecosistemas de montaña:

- Abarcan cerca del 27% de la superficie terrestre del planeta.
- Proporcionan sustento y bienestar a más de 900 millones de personas que habitan regiones montañosas pero también benefician a miles de millones asentadas en las llanuras.
- Aportan innumerables servicios ambientales: agua dulce, madera, plantas medicinales, recreación y belleza escénica, entre otros.
- Veneros, arroyos y ríos nacen en las montañas y sus escurrimientos y benefician a más de la mitad de la población mundial.
- Han sido zonas de refugio para muchas etnias del mundo. Algunas de esas culturas se mantienen intactas, pero en décadas recientes la migración, la urbanización y los conflictos amagan sus valores y creencias.
- La cosmovisión de las culturas de montaña se relaciona con la Tierra, lo que favorece el cuidado de la naturaleza y la agricultura sostenible.
- Propician actividades recreativas como el esquí, la escalada y el avistamiento de fauna, y son ideales para la contemplación, la meditación y la relajación.
- Las montañas con glaciares han perdido en los últimos 35 años 22% de su cobertura de nieve a consecuencia del calentamiento global, lo que altera la cantidad de agua disponible.
- En el mundo hay 376 reservas de la biósfera en ecosistemas de montaña, según datos de la UNESCO.



INNOVACIONES
Sustentables

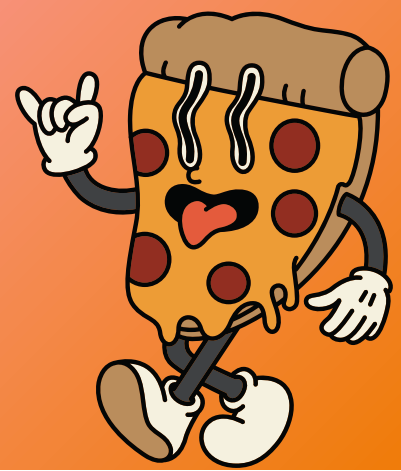


PROYECTOS ECOLÓGICOS - FUENTE: YANKO

Una alternativa sustentable a las contaminantes cajas de pizza

Tan solo en los Estados Unidos cada año se venden cerca de 3 mil millones de pizzas, de las que, 2 terceras partes son enviadas a domicilio en las clásicas cajas de cartón inventadas en los sesentas por Tom Monaghan, el también fundador de Dominos Pizza.

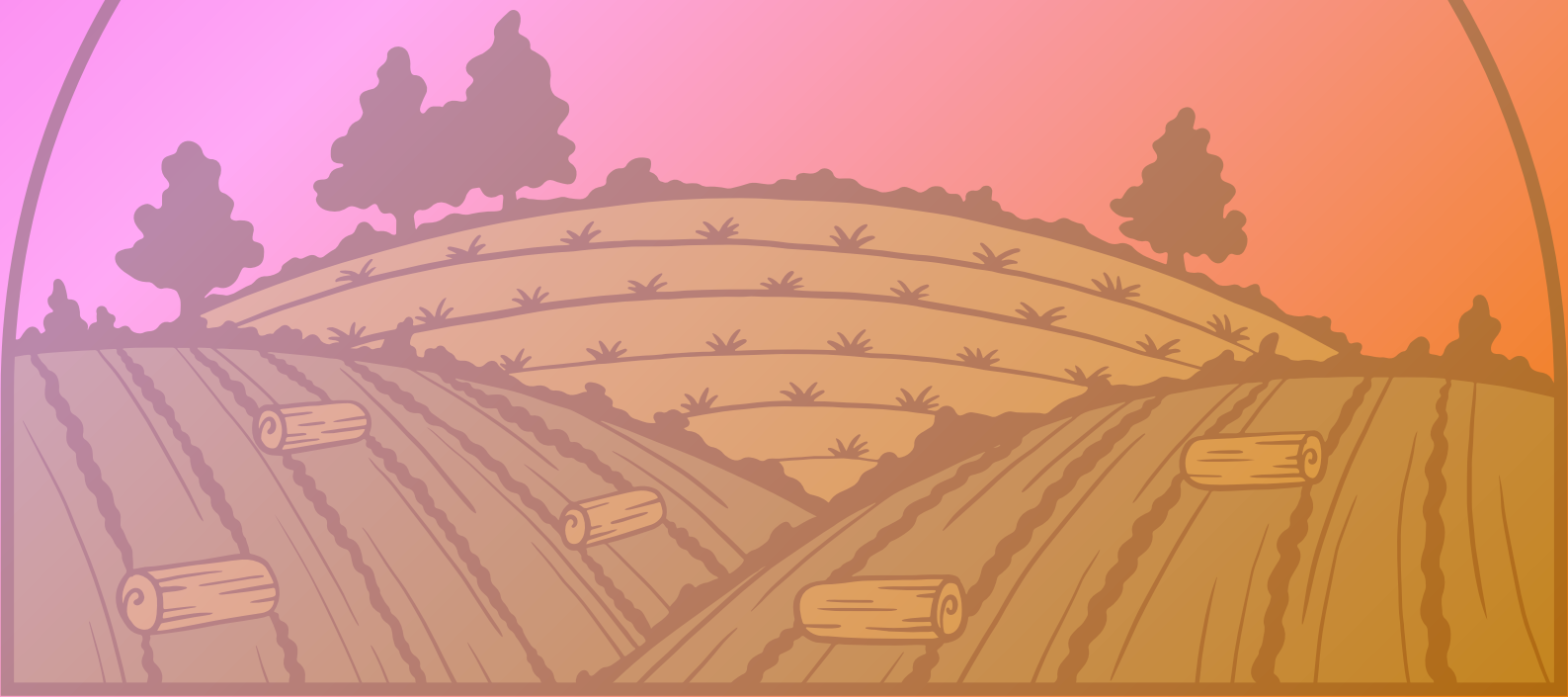
Para proponer una alternativa sustentable nace Pizzcycle, es una caja de pizza que puede lavarse y reutilizarse. Con una particular forma circular, estos empaques están hechos de bioplástico y contienen, además, unas rejillas que permiten que el vapor de la pizza escape para mantenerla siempre crujiente, esponjosa y calentita.





Una granja ubicada en el techo de un edificio

Ubicada en el techo del edificio de Broadway Stages y con 6 mil pies cuadrados en superficie, Eagle Street es una granja que busca demostrar el potencial que la infraestructura urbana tiene para producir los alimentos del futuro. Se trata de una granja urbana en la que se cultivan vegetales orgánicos y en la que ocasionalmente se llevan a cabo charlas y talleres sobre ecología y reciclaje.





PROYECTOS ECOLÓGICOS - FUENTE: CARNERIE

La tecnología que te permitirá cultivar carne en casa

Aproximadamente el 25% de la tierra en el mundo se utiliza para la cría de animales y para la siembra de su alimento, trayendo como consecuencia la pérdida global de biodiversidad. Además, el 15% de las emisiones de gas por efecto invernadero son resultado de la cría de carne y de su consumo.

Para cambiar esa realidad ha nacido Carnerie, una futurista máquina que permitirá a cualquier persona en el mundo cultivar carne a partir de células extraídas de animales y desde la comodidad de su hogar.





PROYECTOS ECOLÓGICOS - FUENTE: THE BRIDGE

Una granja vertical produciendo los alimentos del futuro

Infarm es la startup que está revolucionando la industria de la agricultura vertical. Se trata de un equipo de científicos, ingenieros, arquitectos, futuristas y chefs que han unido sus talentos para crear soluciones que abonen al desarrollo económico de las sociedades.

Con sede en la ciudad de Berlín, este equipo multidisciplinario cuenta con una granja vertical que, además, tiene un restaurante. Regularmente, ahí se llevan a cabo charlas y eventos en los que los asistentes pueden ser participes del despliegue tecnológico de la startup y probar algunos platillos preparados con los vegetales producidos ahí mismo.

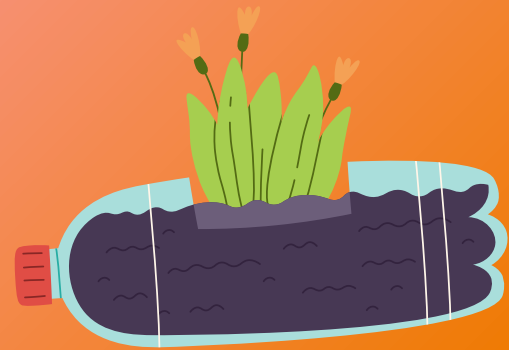




El proyecto que quiere construir comunidades de plástico

"De plásticos desechados a casas", esa es la promesa con la que Othalo, una startup basada en Noruega ha sorprendido al mundo. La idea es sencilla: darle un uso funcional a las toneladas de plástico que invaden al planeta.

Othalo actualmente cuenta con una tecnología en proceso de patente que le permitiría transformar los desechos plásticos en un material apto para construir, desde casas habitación hasta refugios, almacenes, campamentos y viviendas temporales para familias damnificadas por desastres naturales.



NOTAS PERIODÍSTICAS

A continuación, para este número de edición compartimos y agradecemos la valiosa participación de las alumnas y los alumnos del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud UST por la investigación de diversas notas periodísticas ambientales, las cuales fomentan entre la población hábitos de vida sostenibles, visibilidad a temas ambientales relevantes y compartir estrategias para abordar las diferentes problemáticas desde casa, escuela o trabajo.

Para esta ocasión, se mantendrá el formato creativo de los alumnos en sus notas.

¡Te invitamos a unirte enviando tu nota o un mensaje a nuestro correo electrónico!

comitescolarcicsust@gmail.com

INDUSTRIA TEXTIL, SEGUNDA MÁS CONTAMINANTE

¿Qué es la industria textil?

¿Cómo contamina?



La **industria textil** es una de las más grandes del mundo, pero también es una de las más contaminantes. Según estudios realizados, esta industria es responsable del **10% de las emisiones de gases de efecto invernadero** y del **20% de las aguas residuales** en todo el mundo.

Implica el uso intensivo de materias primas, como algodón, lana, seda, poliéster y otros materiales sintéticos.

¿Quién es el responsable?

Lamentablemente la misma humanidad es la responsable por el consumo excesivo de estas prendas por el simple hecho de estar a la “moda” ya que es posible reducir la producción de prendas que no son necesarias,

DATO

Curioso

Para fabricar un pantalón de algodón requiere 3.117 litros de agua



Ética Responsable

Es de vital importancia que la ropa se fabrique de la forma más ética y sostenible posible, ya que tiene **efectos de ámbito social, económico y ambiental.**

¿Cuántos residuos genera?

Solamente entre 2000 y 2015, la producción de ropa se duplicó. Mientras que el uso medio que se hace de una prenda de vestir ha disminuido en la actualidad. Los europeos consumen casi 26 kg y se desprenden de unos 11 kg de textiles cada año. La ropa usada puede exportarse fuera de la UE, pero la mayoría (87 %) es incinerada o depositada en vertederos.



¿Cuáles son las soluciones?

Algunas de las soluciones son:

- Cuidar mejor la ropa, con jabón no abrasivo aumenta el tiempo de uso.
- Escoger telas ecológicas reduce contaminantes.
- Comprar proximidad reduce la huella ecológica.
- La ropa ética mejora la calidad de vida de las personas.
- Donar y revender disminuye impactos, aunque la oferta excede la demanda.
- Reparar y comprar menos, salva océanos.
- Crear campañas de conciencia para poder dar a conocer a más gente

Referencias

Villach, Q. G. (2023, 15 mayo). La industria textil es la segunda más contaminante del planeta. Sostenible o Sustentable. <https://sostenibleosustentable.com/es/moda-sostenible/contaminacion-industria-textil/>

El impacto de la producción textil y de los residuos en el medio ambiente | Noticias | Parlamento Europeo. (2023b, enero 6). <https://www.europarl.europa.eu/news/es/headlines/society/20201208STO93327/el-impacto-de-la-produccion-textil-y-de-lo-residuos-en-el-medio-ambiente>

Ecozap. (2023). El impacto ambiental de la industria textil: ¿qué tan contaminante es? Ecozap. <https://ecozap.es/moda-etica-sostenible/el-impacto-ambiental-de-la-industria-textil-que-tan-contaminante>

¿¿¿DÍA DEL AIRE NO LIMPIO??

Ma. Cristina Sánchez Licona

Licenciatura en optometría

1TM11

27/SEP/2023

El 7 de septiembre se festeja el Día internacional del aire limpio por un cielo azul, pero al parecer esto está más alejado de la realidad ya que cada vez la contaminación del aire aumenta a grandes escalas y esto genera un aumento en enfermedades y en consecuencia muertes.



Claramente la OMS ha advertido de esta problemática que a todo mundo le importa saber y querer solucionar.

Y claro los que terminan más afectados son grupos marginados y por supuesto pobres, ya que es el 90% de muertes por este tema.

Generar conciencia no solo le toca al vecino de enfrente esto es de y para todos ya que no respiramos aire de otro lado, todos debemos de aportar algo para generar un cambio positivo pero si esto no se concientiza obvio dejara de ser un problema futuro a una realidad cotidiana que no podrá soportarse en ningún momento.

Se habla de muchas soluciones para esta problemática pero ninguna llevada a cabo ya que la mayoría de contaminación llega a poblaciones con una gran desinformación y desinterés por el cuidado ambiental. No se tiene en cuenta las consecuencias graves que se generarán en un futuro, claro si al final todos moriremos pero no hay que olvidar de las generaciones futuras que siempre terminan pagando todo lo que los ancestros dejan. Tal vez podamos concientizarnos más fácilmente la información corre justo como el aire en la televisión, redes y sin fin de multimedia entonces porque no tomarla y tratar de generar cambios positivos desde hoy.



Por eso a ti lector te invito a reflexionar sobre esta problemática que tal vez no la sientas cercas pero si se sigue con esto estar justo ante tus ojos.



Fuentes:

- El aire que nos mantiene vivos nos está enfermando, alertan expertos. (2022, 23 septiembre). Noticias ONU. Recuperado 25 de septiembre de 2023, de <https://news.un.org/es/story/2022/09/1514011>
- Imágenes: De internet www.google.com



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL.
CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD UNIDAD SANTO TOMÁS.
LICENCIATURA EN OPTOMETRIA.



MICROPLÁSTICOS: PEQUEÑOS PROBLEMAS.

POR: EPITACIO MATA OLGA BELEN. GRUPO: 1TM11. 22/09/2023

¿Qué son los microplásticos?

Un **microplástico** es cualquier fragmento o fibra de plástico con un tamaño inferior a **5 mm** en su parte más larga. Puede haber sido fabricado directamente en ese tamaño o proceder de la fragmentación del microplástico.

Y pensemos: ¿en cuántos **fragmentos** de 5 mm (o menos) se puede **dividir** una botella de plástico? Posiblemente en **miles**. Esto implica que cuando nos centramos en estudiar el microplástico existente en el océano, su abundancia y zonas de acumulación, **el problema también se multiplica de la misma forma**.

1. Es imposible limpiar todo el océano

Si el plástico grande se fragmenta en pedacitos más pequeños, y hay trillones de microplásticos en el océano: ¿cuántos fragmentos de microplástico hay? No se sabe. Bastaría con multiplicar la cantidad de microplásticos por cientos de miles para aproximar la cantidad de microplásticos, aun así, posiblemente no alcancemos la cifra exacta.

Otra mala noticia: una vez están en el océano, retirarlos de forma efectiva es inviable, ya que son muy pequeños y demasiado numerosos. **Se puede capturar el plástico más grande, pero no se puede filtrar todo el océano para retirar el de menor tamaño.**

2. Causa graves efectos sobre el ecosistema

En los organismos de menor tamaño, no sólo aves o peces, sino también en organismos de varios centímetros o milímetros (según el tipo) como el zooplancton, pueden generar atragantamientos o muerte por hambre al llenarse el tracto digestivo de plástico.

¿Qué problemas añadidos tiene?

Convivimos con los microplásticos a diario y afectan a todas las facetas de nuestra vida.

Los seres humanos inhalamos unos 22 000 000 de microplásticos y nanoplásticos al año, y eso porque están en nuestra comida, agua y aire.

Se han detectado microplásticos en nuestra sangre y pulmones. En la actualidad, apenas se empieza a comprender el efecto de los microplásticos en la salud humana y el resultado de las investigaciones nos sugiere que debemos preocuparnos más por este tema.

Este problema se puede solucionar si reducimos la cantidad de consumo individual de microplásticos.

¿Cómo reducir el plástico en la comida?

- Puedes llevar tus bolsas reutilizables para evitar comprar bolsas desechables y envolturas o envases de plástico en exceso.
- Cuando calientes comidas, utiliza acero inoxidable o hierro fundido en lugar de sartenes antiadherentes.
- Otra forma de limitar tu exposición es filtrar el agua del grifo: un análisis de 2019 reveló que hay fibras de plástico en casi el 95% de las muestras de agua del grifo de Estados Unidos.
- Considera opciones ecológicas durante la limpieza, ya que las esponjas, los paños de microfibra y los cepillos de cocina son los principales infractores en el desprendimiento de microplásticos.



Productos de baño:

Puedes **reducir tu consumo de plástico** simplemente optando por alternativas reutilizables o comprando productos en envases de bajo contenido en residuos, como pastillas de champú, recambios de jabón corporal o desodorantes naturales sin plástico. Utiliza discos de algodón lavables en lugar de bolas de algodón de un solo uso, una maquinilla de afeitar de seguridad en lugar de las desechables y un cepillo de dientes de bambú.



Aunque sabemos que los fabricantes de plástico y las empresas que venden sus productos son los responsables del elevado volumen de residuos plásticos en nuestro entorno, **nosotros como consumidores individuales aún podemos marcar y hacer la diferencia.**

Fuentes de información:

- [Claribel Rosas, S. y P. Rivilla de Matuano, N. J. \(2023\). presencia de microplásticos en tracto digestivo y musculatura del Litopenaeus vannamei en las zonas de Palmar y San Pedro \(Bachelor's thesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2023.\).](#)
- Zanchos, E. 2023. ¡Piedra libre! Los microplásticos se esconden en tu casa. National Geographic.
- Vega Moreno, D. (2023). Océanos de plástico: mucho más allá de lo visible. *The conversation.*

NO a la tala DE LOS ÁRBOLES

Los árboles son un recurso fundamental para la vida en nuestro planeta, éstos producen oxígeno y limpian el aire, captan agua, ayudan a combatir el cambio climático, conservan la biodiversidad y sirven como barreras contra el viento y regulan la temperatura.

Los árboles necesitan aproximadamente
2.000 litros de agua cada año



Eliminar ÁRBOLES VIEJOS es beneficioso para la salud de la naturaleza ya que son propensos a contraer enfermedades.

La tala de árboles y bosques, muchas veces, se convierte en parte del problema del cambio climático. Cuando se talan árboles por su madera o para combustible o cuando se queman los bosques para la agricultura, su CO2 almacenado se libera al aire y, de esta manera, genera que el planeta se caliente. Evitemos la deforestación

Es importante cuidar los arboles ya que nos ayudan a mitigar el cambio climático (limpian el aire y regulan el clima)

Benefician a las personas, a las plantas y a los animales, hacen un trabajo muy importante que es el almacenar el carbono.



ANUALMENTE, SE GENERA MÁS CONTAMINACIÓN POR LA PÉRDIDA DE BOSQUES QUE POR EL TRANSPORTE MUNDIAL – AVIONES, TRENES, AUTOMOVILES Y BARCOS EN CONJUNTO.

La tala de árboles y bosques, muchas veces, se convierte en parte del problema del cambio climático. Cuando se talan árboles por su madera o para combustible o cuando se queman los bosques para la agricultura su CO₂ almacenado se libera al aire y, de esta manera, genera que el planeta se caliente. Evitemos la deforestación.



**PLANTEMOS
ARBOLES!**

Plantar árboles en bosques dañados o talados crea un cultivo de árboles jóvenes consumidores de carbono. A medida que crecen los árboles a lo largo de 50 a 100 años absorben CO₂ del aire y, a su vez, recuperan el hogar para pájaros y para la vida silvestre.



Derivado de la “Campaña de tapas de plástico”, el día 27 de Septiembre del presente año, el Comité Ambiental depositó las tapas almacenadas en los contenedores ubicados dentro del Centro en el recolector del campo de Águilas Blancas del Casco de Santo Tomás para ser recogidas por el Banco de Tapitas A.C.

¡Te invitamos a seguir siendo parte de estas acciones para ayudar al medio ambiente!

Diciembre 2023.



¿Te interesa el medio ambiente y la difusión de temas ambientales?

El Comité Ambiental Escolar del CICS UST te invita a participar en su campaña de notas periodísticas para la Revista "Conciencia Verde"



¿Cómo puedo participar?

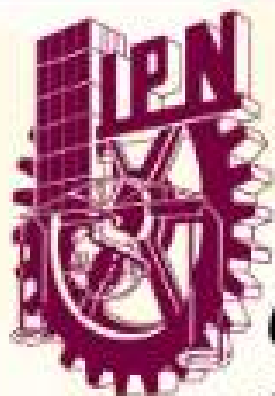
Envía tu nota periodística con un tema ambiental relevante al correo:

sad_cicsust@ipn.mx

¡Te invitamos a mantenerte al tanto de la publicación de la revista en la página oficial del CICS UST!



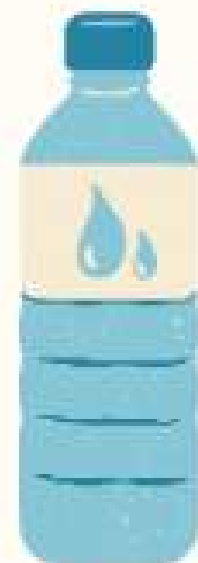
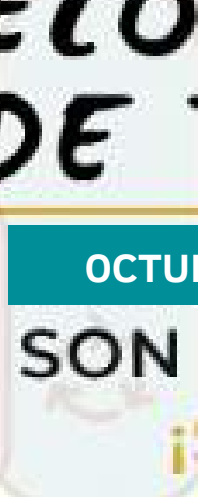
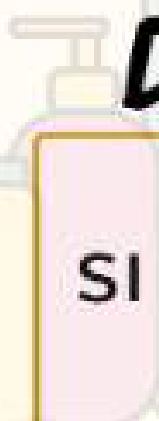
Enero/Diciembre 2023.



CAMPAÑA DE RECOLECCIÓN DE TAPITAS

OCTUBRE - DICIEMBRE 2023

SI SON DE PLÁSTICO
¡SIRVEN!



DEPOSITA EN LOS CONTENEDORES TUS TAPITAS DE:

- BOTELLAS DE AGUA O REFRESCO.
- BOTELLAS DE BEBIDAS ENERGÉTICAS.
- PRODUCTOS DE LIMPIEZA.
- FRASCOS DE MEDICAMENTOS.
- PRODUCTOS LÁTEOS.
- DETERGENTES Y SUAVIZANTES DE ROPA.

Tus tapitas pueden servir para generar recursos y apoyar a tratamientos de niños con diagnóstico de cáncer.



ELABORÓ: Hernández Martínez Fernando
REVISÓ: M. en. C. María del Rocío Martínez López.

Campaña de recolección de pilas en el CICS UST.

El Comité Ambiental y el CICS UST, te invitan a formar parte de la campaña de recolección de pilas.



Deposita las pilas que ya no sirven en los contenedores que se encuentran dentro del plantel u oficinas.



¡Juntos hacemos el cambio!



Enero/Diciembre 2023.

Fuentes de consulta.

Conferencias | Medio ambiente y desarrollo sostenible

<https://www.un.org/es/conferences/environment/stockholm1972>

<https://www.unep.org/es>

Monopolitan. (2023). Los 40 Proyectos Ecológicos más Innovadores del 2023. The Monopolitan.

<https://themonopolitan.com/2017/06/proyectos-ecologicos>

United Nations. (n.d.). Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano, Estocolmo 1972 | Naciones Unidas. <https://www.un.org/es/conferences/environment/stockholm1972>

Del Medio Ambiente, D. (2022, June 5). Los 50 años de la Declaración de Estocolmo. Derecho del Medio Ambiente. <https://medioambiente.uexternado.edu.co/los-50-anos-de-la-declaracion-de-estocolmo/>

Estocolmo+50. (n.d.). UNEP - UN Environment Programme. <https://www.unep.org/es/events/evento-de-onu-medio-ambiente/estocolmo50>

Pacto Mundial México. (n.d.). https://pactomundial.org.mx/?creative=581319000627&keyword=medio%20ambiente&matchtype=b&network=g&device=c&gclid=Cj0KCQjw4bipBhCyARIsAFsieCwCAnIV3SwXu7O0CgyjzvX7AtH43mKjfhH-A_5m2Q19APmu2ZAM8KEaAILZEALw_wcB

United Nations Environment Programme. (n.d.). UNEP - UN Environment programme. UNEP - UN Environment Programme. <https://www.unep.org/es>

Te invitamos a seguirnos en nuestro Facebook Oficial



/Comit%C3%A9-Escolar-Ambiental-CICS-UST-100220941944081



DIRECTORIO

Dr. en C. Omar García Liévanos

Director

Dr. Juan Daniel Rodríguez Choreño

Subdirector Académico

M. en C. José Gonzalo Amador Salinas

Subdirector de Servicios Educativos e Integración Social

**M. en C. María del Rocío Martínez
López**

Subdirectora Administrativa

Dra. Ana Laura Luna Torres

Jefa de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR –CICS-UST

5729-6000

Ext. 63439 y 63406

comitescolarcicsust@gmail.com

Elaboró:

C. Aylin Sophia Doniz Lule

C. Diego Edmundo Torres Mora

C. Fernando Hernández Martínez

Colaboración Facebook:

C. Brenda Castañeda Renedo

Participación adicional:

¡Agradecemos la colaboración de la unidad de informática del CICS UST por la publicación de los materiales del comité ambiental en los medios electrónicos!

Revisó:

M. en C. María del Rocío Martínez López

Subdirectora Administrativa

01 de Diciembre de 2023