

LE GENERAL HIVER EN MÉXICO

CONCIENCIA VERDE

EDICIÓN N° 49

INSTITUTO POLITÉCNICO
NACIONAL/CICS-UST
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
COMITE AMBIENTAL ESCOLAR
sad_cicsust@ipn.mx



¡BIENVENIDOS!

El Comité Ambiental Escolar del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás, les extiende la más cordial bienvenida a su boletín Conciencia Verde CICS-UST, cuya intención con ustedes diversos temas de interés para el cuidado del medio ambiente, en nuestra Unidad Académica, así como en la vida cotidiana.

Te invitamos a participar, de igual forma a compartir material y claro, si tienes algo que quieras que se incluya por favor envíalo al siguiente correo:

Comiteambientalcisust@gmail.com

Agradecemos tu valiosa colaboración.

Atentamente

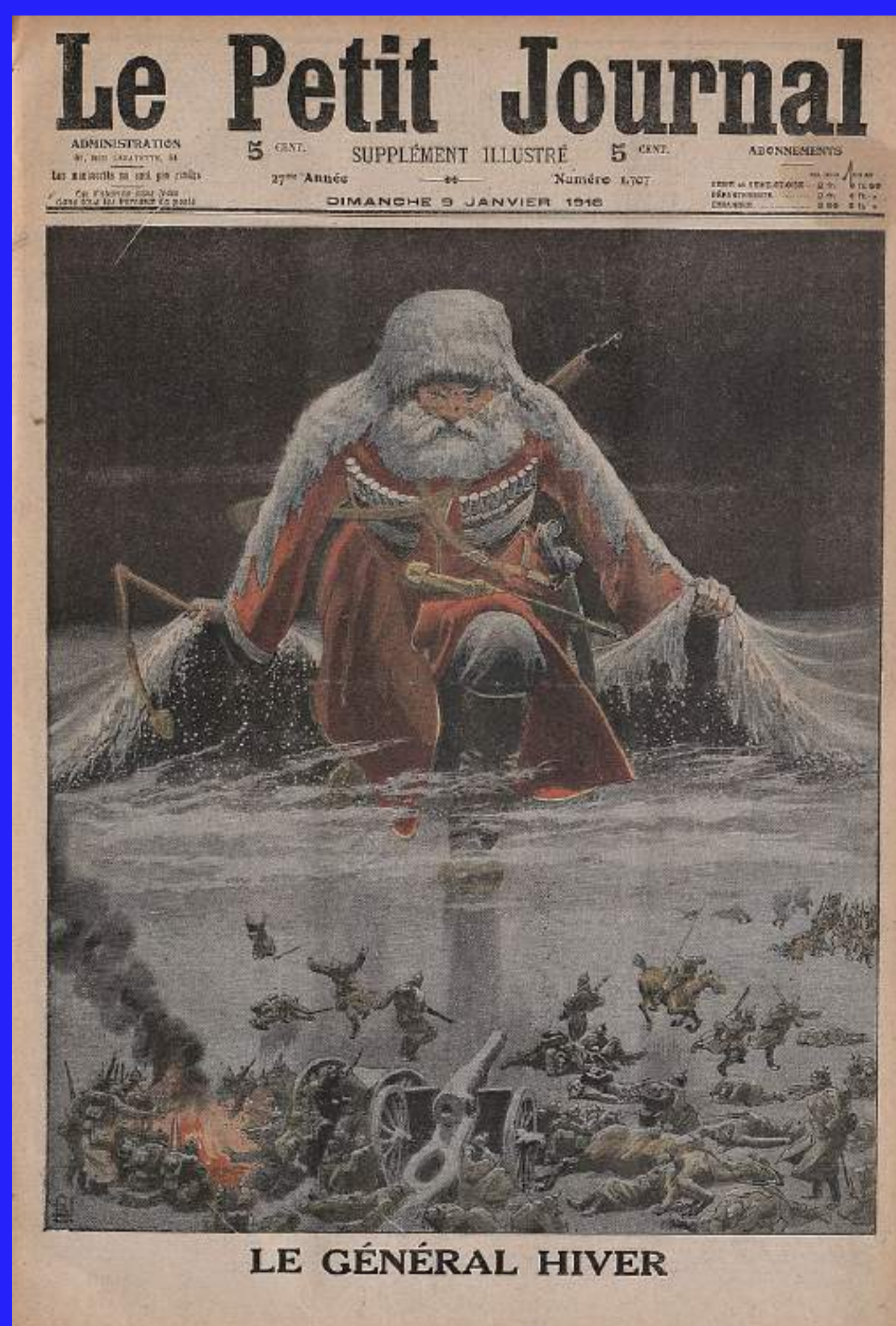
el Comité Ambiental Escolar del CICS-UST

Noviembre 2024

EL FRIO EN NOVIEMBRE

La primera vez que apareció el nombre de General Invierno fue en 1812, en una caricatura satírica británica dedicada a la catastrófica campaña de Napoleón en Rusia. Los británicos escribieron: “El General Invierno afeitando al pequeño Boney (apodo de los británicos a Napoleón)”. Este nombre se acabó convirtiendo en un icono.

Los generales de Napoleón escribieron en sus memorias que la principal causa de la derrota de la Grande Armée fue el invierno ruso. Pero, de alguna manera, simplemente trataron de salvar la cara. En realidad, las tropas francesas fueron aplastadas por los soldados rusos, una guerra de partisanos muy extendida y las inteligentes tácticas del mando ruso, que agotaron al enemigo.



EFEMERIDES VERDES

NOVIEMBRE

2 DE NOVIEMBRE

Se declara el Parque Nacional Barranca del Cupatitzio (1938).



1 DE NOVIEMBRE

Día Internacional de la Ecología y los Ecólogos.



5 DE NOVIEMBRE

Día Mundial de Concienciación sobre los Tsunamis.

Se declara el Parque Nacional Molino de Flores Nezahualcóyotl (1937).



5 de noviembre

Día Mundial de Concienciación sobre los

Tsunamis

6 DE NOVIEMBRE

Día Internacional para la Prevención y Explotación del Medio Ambiente durante Guerras y Conflictos Armados

▬ Día de los Parques Nacionales.



8 DE NOVIEMBRE

Se declara el Parque Nacional Iztaccihuatl-Popocatépetl (1935).



7 DE NOVIEMBRE

Se declara el Área de Protección de Flora y Fauna Cañón de Santa Elena (1994).

Se declara el Área de Protección de Flora y Fauna Cuatrociénegas (1994).

Se declara el Área de Protección de Flora y Fauna Maderas del Carmen (1994).



EFEMERIDES VERDES

NOVIEMBRE

17 DE NOVIEMBRE

Se declara el Área de Protección de Flora y Fauna Uaymil (1994).

Se declara el Parque Nacional Cumbres de Monterrey (2000).



27 DE NOVIEMBRE

Día Internacional de la Conservación.

Se declara el Parque Nacional Desierto de los Leones (1917).

Se declara el Parque Nacional Lagunas de Zempoala (1936).

Se declara el Área de Protección de Flora y Fauna Ciénegas de Lerma (2002)

Se declara el Área de Protección de Flora y Fauna La Frailescana (2007).



30 DE NOVIEMBRE

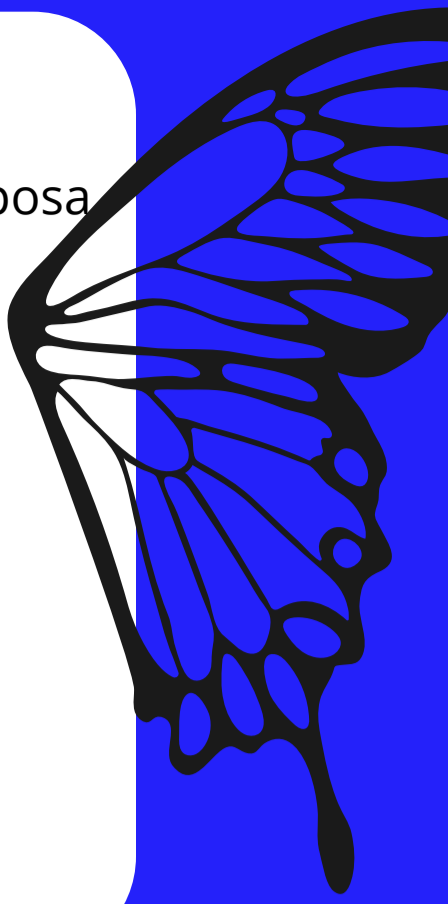
Se declara la Reserva de la Biósfera El Vizcaíno, Baja California Sur, y el Área de Protección de Flora y Fauna Corredor Biológico Chichinautzin, Morelos (1988).

Se declara la Reserva de la Biósfera Zicuirán-Infiernillo (2007).



10 DE NOVIEMBRE

Se declara la Reserva de la Biósfera Mariposa Monarca (2000).



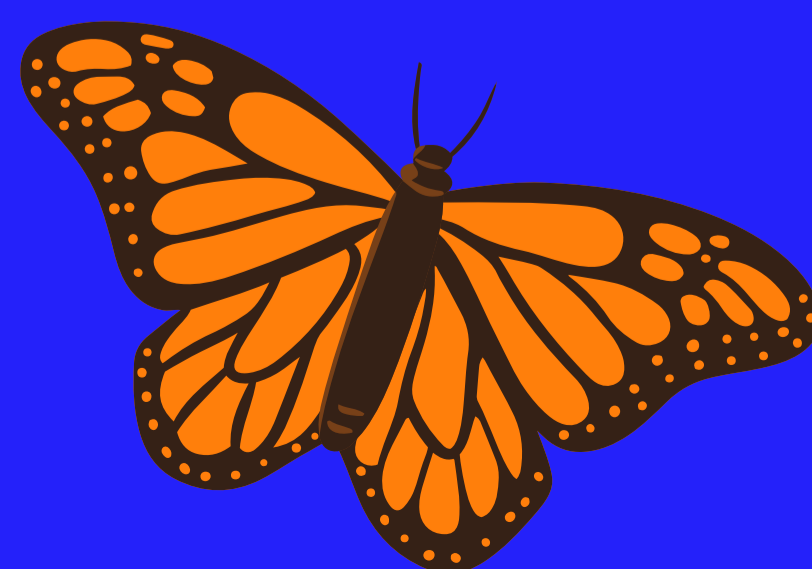
TERCER JUEVES DE NOVIEMBRE 21 DE NOVIEMBRE

Día Internacional del Aire Puro.



23 DE NOVIEMBRE

Se declara la reserva de la Biósfera Los Tuxtlas (1998).



6 DE NOVIEMBRE

Algo de lo que nunca se habla es de la víctima silenciosa y callada que es fruto de los conflictos bélicos: el medio ambiente.

Según datos de la ONU en los últimos 60 años casi la mitad de las confrontaciones armadas han estado relacionadas con la explotación de algún tipo de recurso natural, tanto por su valor, como por su escasez.

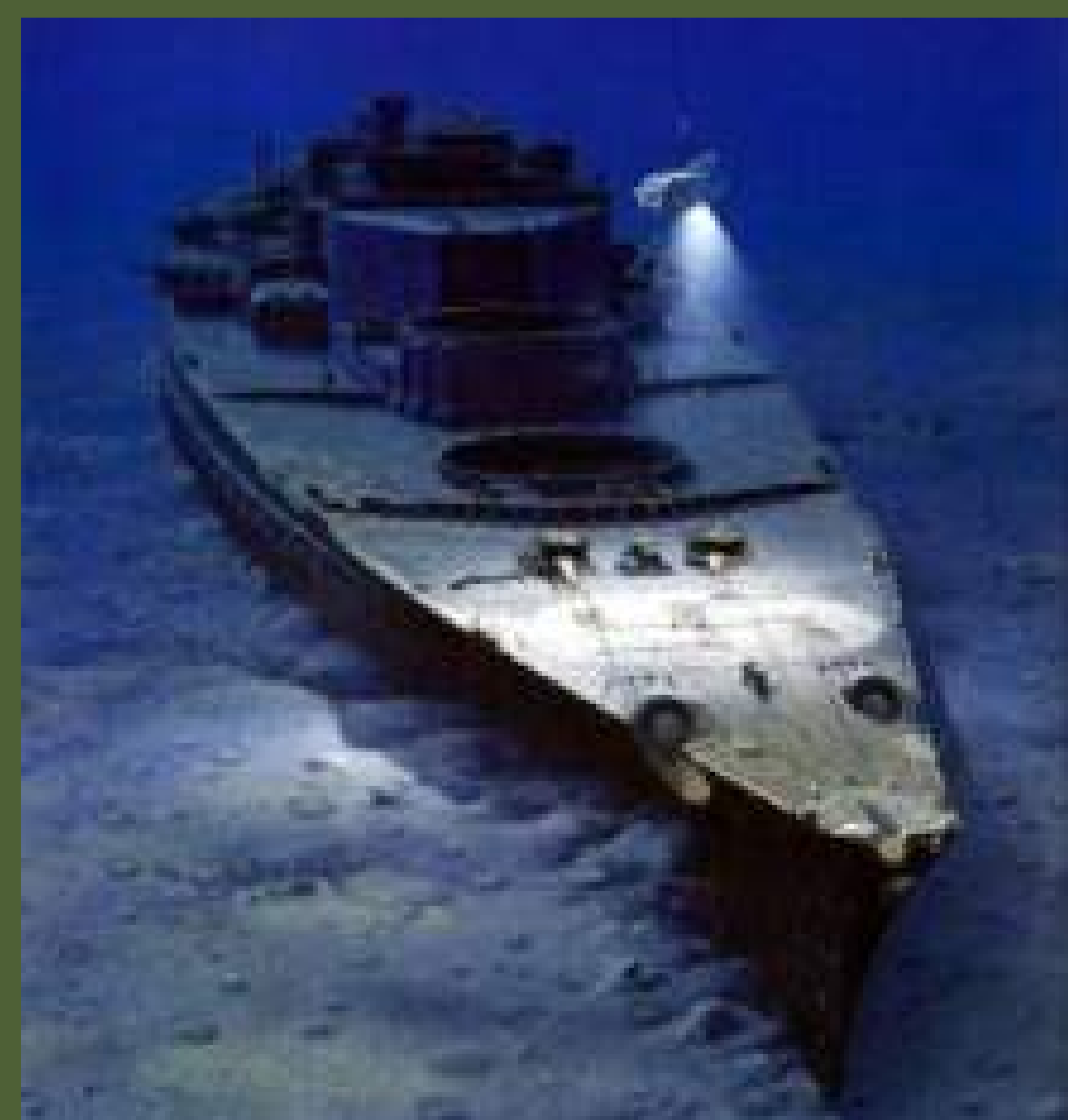


Cuando se agrede al medio ambiente, está en juego la supervivencia del hombre y de muchas especies.



Décadas de enfrentamientos en el mundo han llevado a la pérdida de ecosistemas y recursos naturales valiosos, como son altas tasas de deforestación, incendios, tala ilegal, cacería furtiva, cría de especies invasoras, daños en la infraestructura hídrica, por mencionar algunos ejemplos.

Dentro de la Agenda 2030 se tiene contemplado como objetivo por parte de la ONU trabajar en evitar las agresiones al medio ambiente en situaciones de conflicto, así como garantizar los medios de subsistencia y recursos naturales, justamente para prever conflictos.



10 DE NOVIEMBRE



La riqueza de esta área natural protegida, catalogada como Reserva de la Biosfera el 10 de noviembre del 2000, radica en sus bosques de oyamel, pino, encino y cedro, además de que cuenta con una singular relevancia faunística, teniendo registradas 184 especies de vertebrados, de los cuales cuatro son anfibios, seis reptiles, 118 aves y 56 mamíferos.

Se ubica en los municipios de Temascalcingo, San Felipe del Progreso, Donato Guerra y Villa de Allende en el Estado de México y en los municipios de Contepec, Senguio, Angangueo, Ocampo, Zitácuaro y Aporo en el estado de Michoacán.

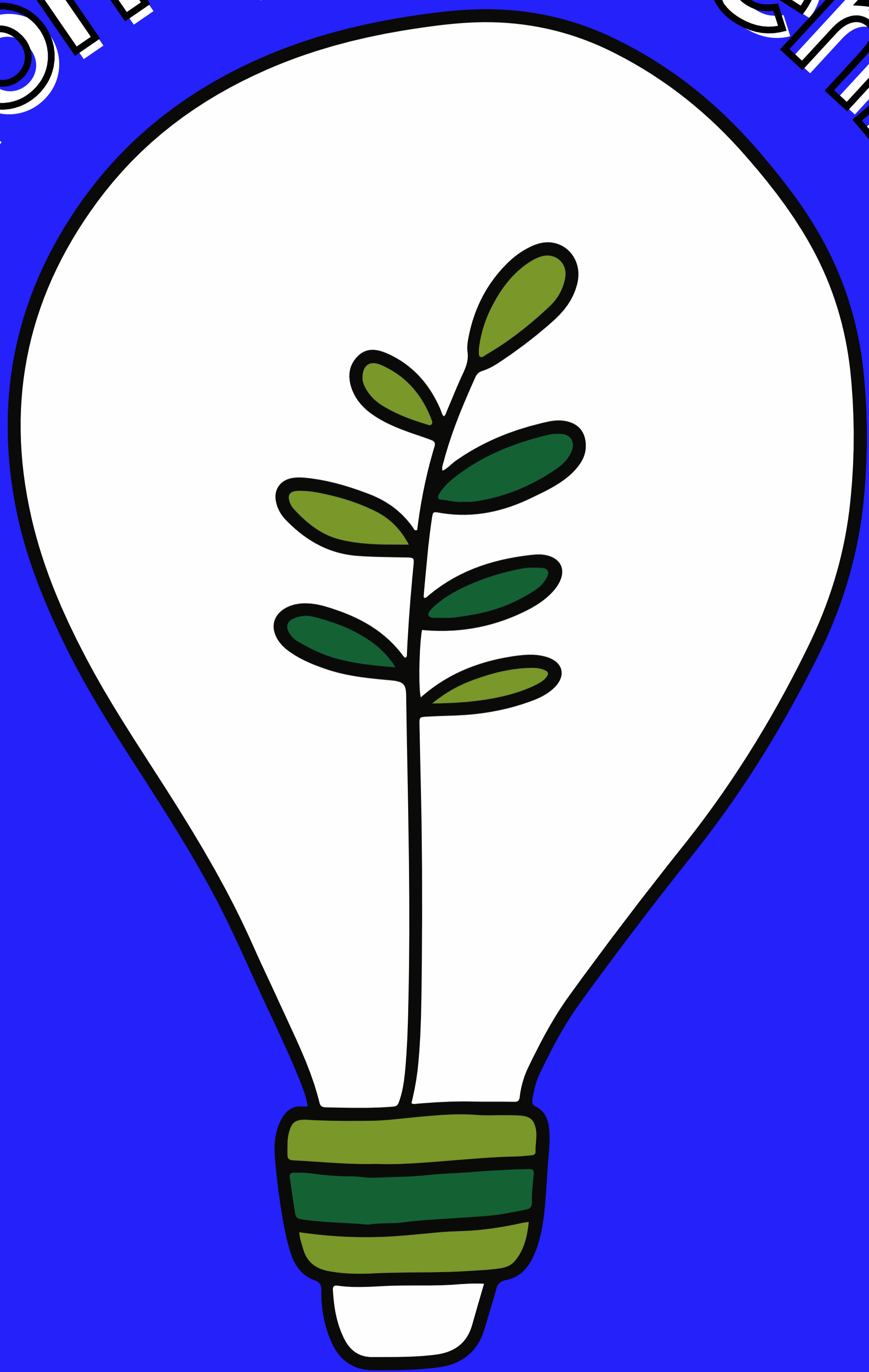
Además es la zona de migración, invernación y reproducción de la mariposa Monarca, uno de los ejemplares más interesante de su especie por su particular ciclo de vida y por las características de su metabolismo para protegerse contra sus depredadores.



Fue reconocida por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) como un Bien de Patrimonio Mundial Natural, ya que protege sitios clave de hibernación de la mariposa Monarca



Innovación y Sustentabilidad



ECONOMIA CIRCULAR



Es un modelo económico diseñado para reducir el consumo de recursos naturales, minimizar residuos y maximizar la reutilización y el reciclaje de materiales. diseñar productos con materiales duraderos, reciclables; para evitar que se conviertan en residuos; integrando energías renovables en los procesos productivos; y apostar por modelos de negocio innovadores, como el refill y el consumo colaborativo.

BENEFICIOS

- Ambientales: Reducción de emisiones de CO₂ y menor impacto ambiental.
- Económicos: Creación de empleos verdes y nuevas oportunidades de negocio.
- Sociales: Promueve un consumo más responsable y conciencia ambiental en la sociedad

DESAFIOS:

- Falta de infraestructura para el reciclaje.
- Resistencia de algunas industrias tradicionales.
- Necesidad de políticas y normativas que impulsen su adopción.



Bibliografía:

- Del Consumidor, P. F. (s. f.). Economía circular. gob.mx. <https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/economia-circular?idiom=es>
- Communications. (2024, 10 octubre). ¿Qué es la economía circular? Reduce, recicla y reutiliza. BBVA NOTICIAS. <https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/que-es-la-economia-circular>
- Circular Economy Sustainability & Recycling | Holcim. (2024, 25 septiembre). Sustainable Construction & Building Company | Holcim. https://www.holcim.com/sustainability/circular-economy?gad_source=1&gclid=CjwKCAiA6aW6BhBqEiwA6KzDc6Mm1_RZBv1Hq7Xl1etvV8PkFGXBB7jDJjTbrVtygfvY4KWXdiSM4BoCixMQAvD_BwE

Método de las 5 s



LA METODOLOGÍA 5S SURGIÓ EN LOS AÑOS 60 EN JAPÓN EN LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ, Y POSTERIORMENTE SE EXTENDIÓ A OTROS SECTORES MANUFACTUREROS. ACTUALMENTE EL MÉTODO 5S SE HA IMPLEMENTADO EN TODO TIPO DE INDUSTRIAS Y SERVICIOS, COMO LA ATENCIÓN MÉDICA, EDUCACIÓN, DESARROLLO DE SOFTWARE, GOBIERNO, ETC. LOS PASOS QUE LA CONFORMAN TIENEN SU ORIGEN EN LAS PALABRAS JAPONESAS SEIRI, SEITON, SEISŌ, SEIKETSU Y SHITSUKE, QUE PUEDEN TRADUCIRSE COMO CLASIFICACIÓN, ORDEN, LIMPIEZA, ESTANDARIZACIÓN Y DISCIPLINA.

“ACCIONES VERDES”



ACCIONES VERDES:

COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES DEL COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR DEL CICS-UST, SE REALIZO UN ACERCAMIENTO CON LA LIC. ALMA ROSA CARRILLO MONTIEL PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN MI ALMA CONTIGO A.C., MISMA QUE GESTIONO AMABLEMENTE LA DONACIÓN DE 22 “LAVANDAS”, MISMAS QUE FUERON EMPLEADAS PARA LA REFORESTACIÓN DE LAS ÁREAS SIN VEGETACIÓN DENTRO DE NUESTRA UNIDAD ACADÉMICA.



El aroma de lavanda, tiene propiedades tranquilizantes que se han utilizado por siglos para calmar y recobrar balance. Tomar un baño de agua caliente con un jabón aromático a base de esta planta relaja los sentidos y los prepara para dormir. De igual manera, colocar algunas gotas de aceite sobre la almohada o tener cerca un cojín con flores secas, puede ayudar a la relajación y conciliación del sueño más rápido.

NOTAS

PERIODÍSTICAS

A continuación, para este número de edición compartimos y agradecemos la valiosa participación de las Alumnas y Alumnos del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud Unidad Santo Tomás por la investigación de diversas notas periodísticas ambientales, las cuales fomentan entre la población hábitos de vida sostenibles, visibilidad a temas ambientales relevantes y compartir estrategias para abordar las diferentes problemáticas desde casas, escuela o trabajo.

Mantendremos el formato creativo de los alumnos en sus notas.

Te invitamos a unirte enviando tu nota o un mensaje a nuestro correo electrónico:

sad_cicsust@ipn.mx

LUNES, 25
DE
NOVIEMBRE
DE 2024

Noticias



ÚLTIMOS ACONTECIMIENTOS EN LA CIUDAD

DIRECTOR GENERAL DEL IPN ARTURO REYES SANDOVAL

En un hecho histórico, hoy, gobernadoras y gobernadores, empresarios, secretarías de Estado y representantes de la academia suscribimos el Acuerdo Nacional por el Derecho al Agua y la Sustentabilidad, que contará con la intervención de las universidades del país para que pongamos a disposición del pueblo de México .

los resultados de la investigación en cambio climático, así como la gestión del agua y la construcción de indicadores para acciones más efectivas. Un orgullo que nuestro IPN ponga cada vez más "La Técnica al Servicio de la Patria"

Durante la firma del **Acuerdo Nacional por el Derecho Humano al Agua y la Sustentabilidad**, encabezada por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, el titular de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), Efraín Morales López, señaló que, a través de la Red Ecoes Nacional, se construirán indicadores para el seguimiento y evaluación del acuerdo.

Próxima Secihti contribuirá al Acuerdo Nacional por el Derecho Humano al Agua y la Sustentabilidad mediante Red Ecoes Nacional

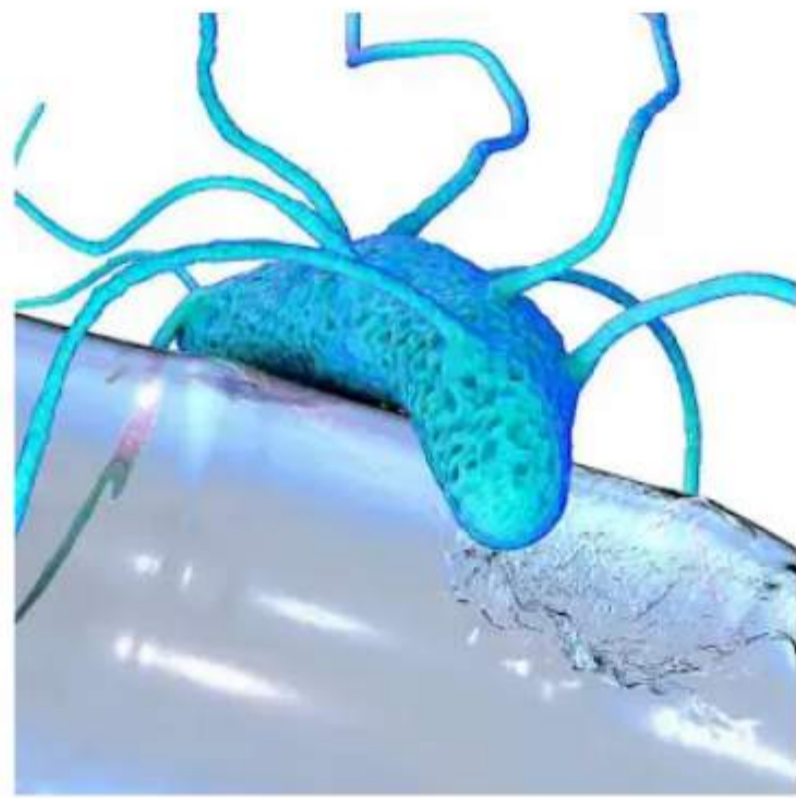
La próxima Secihti —en concurrencia con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat)— también aportará los conocimientos y diagnósticos para sanear los ríos de México, priorizando los tres más contaminados (Lerma-Santiago, Atoyac y Tula), como medida integral para asegurar una vida plena, saludable y equilibrada para las sociedades y sus territorios.



NOTICIAS

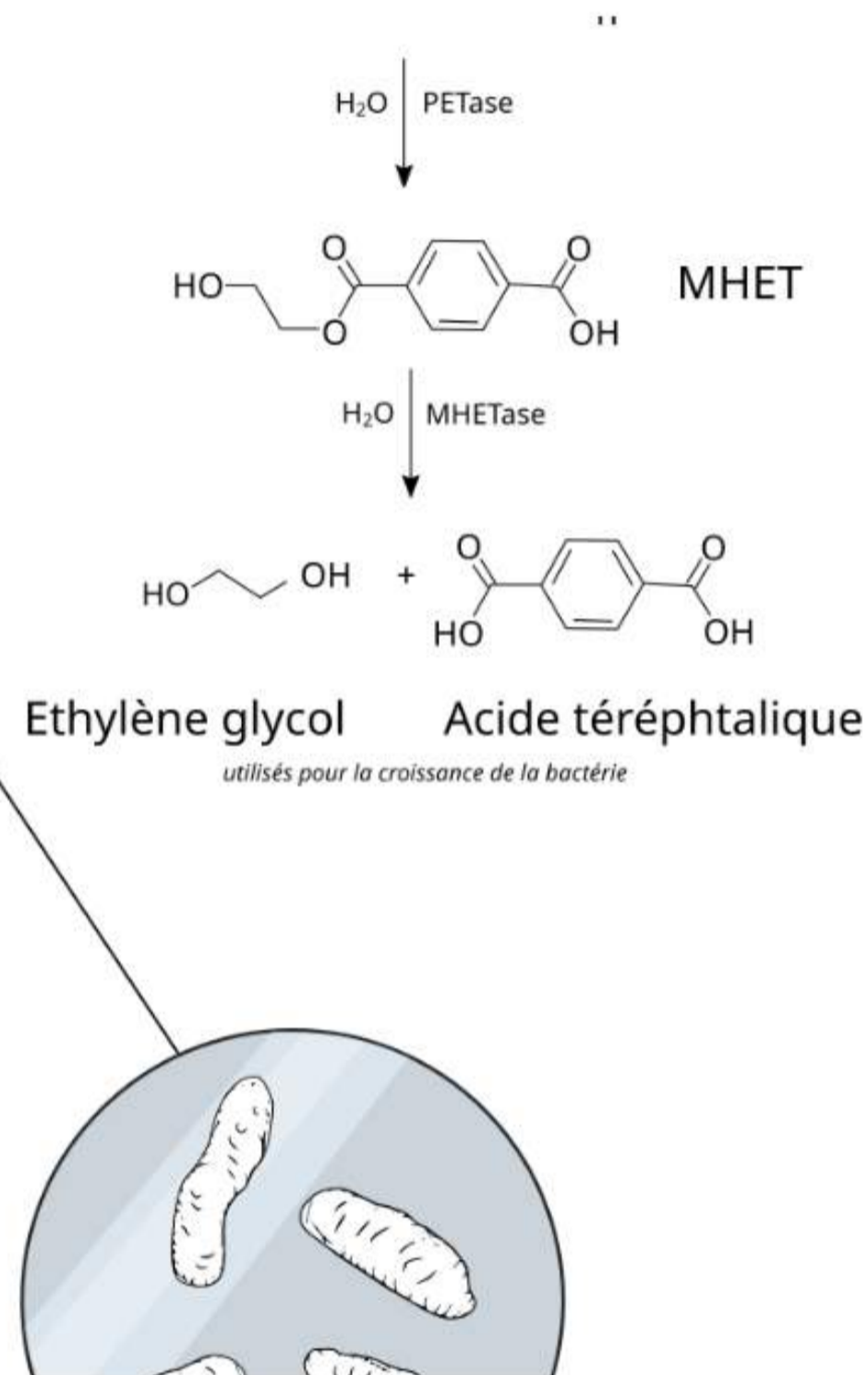
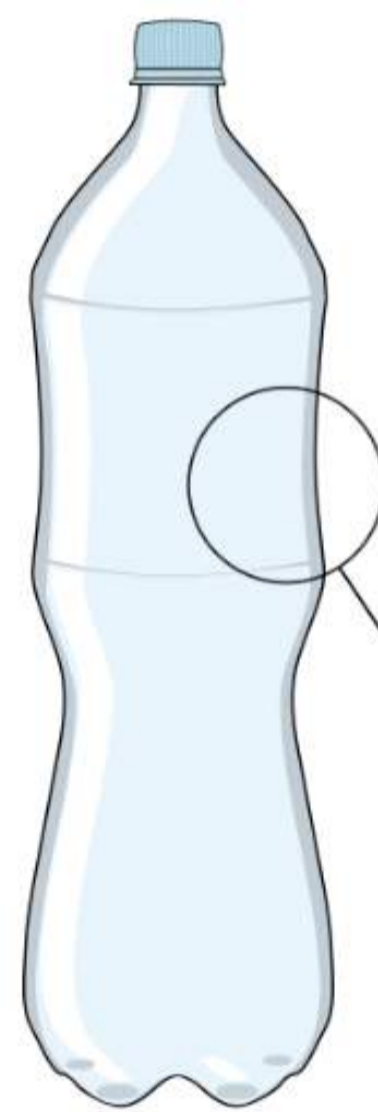
BACTERIA COME PET

¿TE IMAGINAS UNA BACTERIA CAPAZ DE COMER PLÁSTICO?



Ideonella sakaiensis

¿Alguna vez te habías imaginado una bacteria capaz de “comer” plástico?, pues es una realidad, aunque sigue en investigación, se abre un gran campo de investigación. Una especie de bacteria gramnegativa del género *Ideonella*. Fue descrita en el año 2016. Su etimología hace referencia a la ciudad Sakai, Japón.¹ Es aerobia y móvil por flagelo polar. Tiene un tamaño de 0,6-0,8 µm de ancho por 1,2-1,5 µm de largo. Forma colonias circulares, translúcidas y no pigmentadas tras dos días de incubación. Catalasa y oxidasa positivas. Temperatura de crecimiento entre 15-42 °C, óptima de 30-37 °C. Se ha aislado de un consorcio microbiano que degrada el tereftalato de polietileno (PET).



POTENCIALES USOS

Científicos de la Universidad Estatal del Norte de California modificaron genéticamente una bacteria marina para descomponer el plástico en agua salada. El organismo intervenido tiene la capacidad de desintegrar el tereftalato de polietileno (PET), específicamente. Los avances derivados de esta investigación ponen sobre la mesa una solución viable y económica para reducir la contaminación por microplásticos en el océano.

Los científicos reconocen que aunque el avance es destacado, aún existen algunos desafíos para conseguir que las bacterias genéticamente modificadas sean una solución escalable. “Nos gustaría incorporar el ADN de *I. sakaiensis* directamente en el genoma de *V. natriegens*, lo que haría que la producción de enzimas que degradan el plástico fuera una característica más estable de los organismos modificados”, detalló Crook.

MINERIA

LA MINERIA EN MÉXICO

ASÍ SE VE LA MINERÍA: IMPACTOS AMBIENTALES

BIENESTAR INTEGRAL

En México, el 60% de la exploración minera que se realiza es para obtener oro. El 70% del oro se extrae mediante la técnica de tajo a cielo abierto, que es la práctica más devastadora para los territorios.

Contaminación ambiental Así se ve la minería: impactos ambientales

En México, el 60% de la exploración minera que se realiza es para obtener oro. El 70% del oro se extrae mediante la técnica de tajo a cielo abierto, que es la práctica más devastadora para los territorios.

Para obtener una onza de oro se utilizan 40 kg de explosivos, se consumen de 150 a 200 mil litros de agua y se emiten alrededor de 650 kg de CO₂ a la atmósfera, junto con otros gases altamente tóxicos.



A la fecha, 576 proyectos mineros se encuentran ubicados en zonas donde los acuíferos tienen déficit hídrico.

En la pasada década ocurrieron más de 200 accidentes relacionados con las actividades mineras en México. Entre esos accidentes se ubican los escurrimientos de jales y derrames de compuestos tóxicos en ríos y otros cuerpos de agua.



CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

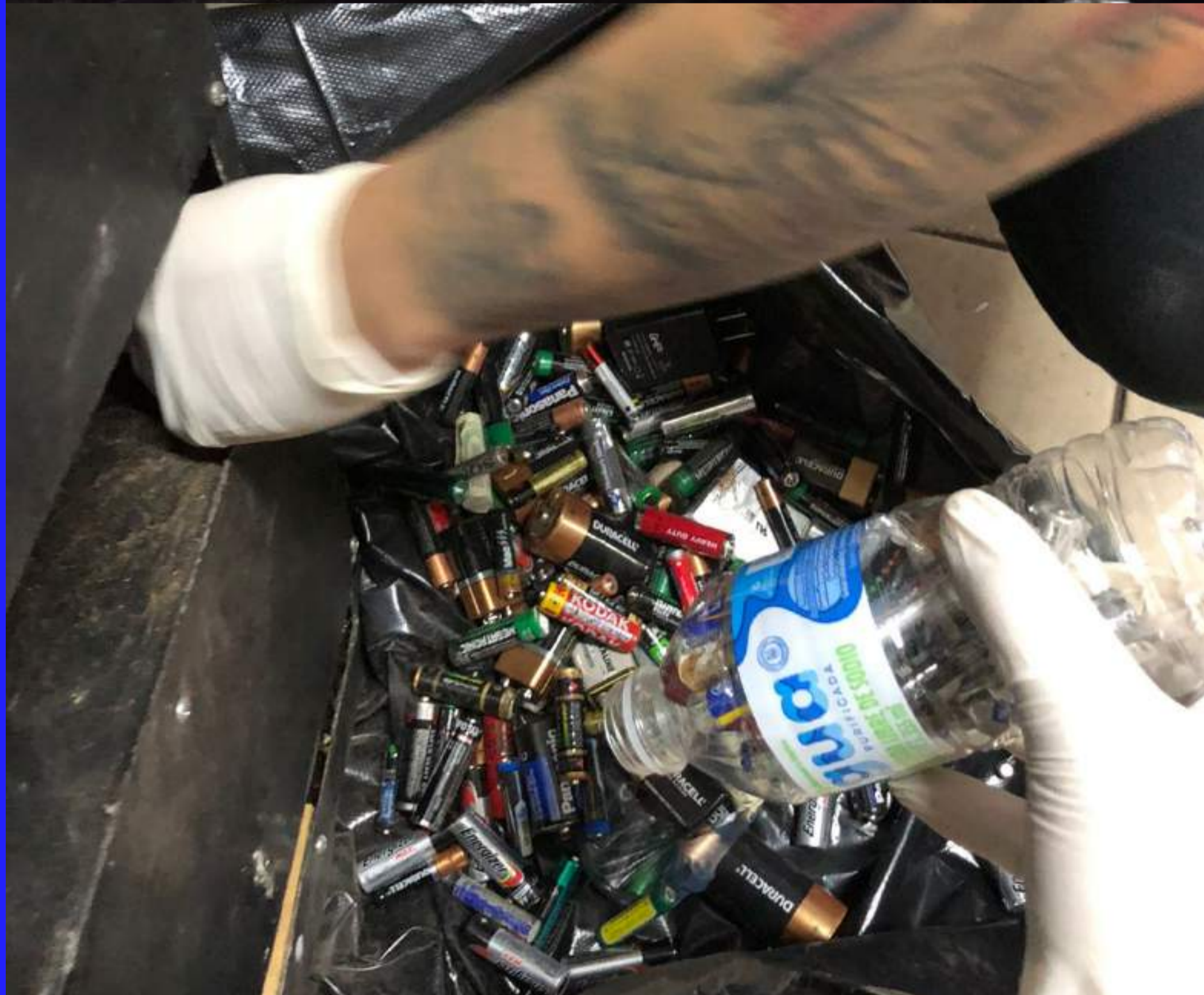
Para obtener una onza de oro se utilizan 40 kg de explosivos, se consumen de 150 a 200 mil litros de agua y se emiten alrededor de 650 kg de CO₂ a la atmósfera, junto con otros gases altamente tóxicos.

La actividad minera consume grandes cantidades de agua que desecha en forma de drenaje ácido. Estos residuos pueden llegar a contaminar las aguas superficiales y subterráneas de los territorios con metales tóxicos.

Tanto las comunidades como la biodiversidad circundante se ven alterados por las constantes explosiones y ruido ligados a la obtención de metales.

La minería de tajo a cielo abierto propicia la erosión y contaminación de los suelos y arrasa de manera permanente con la orografía de los territorios en los que se realiza. La deforestación causada por esta industria afecta tanto el hábitat local de cientos de especies como los flujos de agua que abastecen a diversas comunidades.

CAMPAÑAS





ACCIONES VERDES

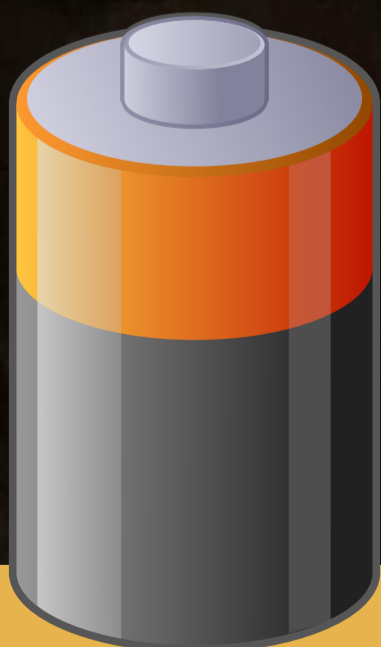
“CAMPAÑA PERMANENTE

DE RECOLECCIÓN DE PILAS Y BATERIAS”



NOVIEMBRE 2024

El día 21 de noviembre del 2024, se llevo a cabo la recolección de pilas y baterías de toda la Unidad Académica, juntando 12.2 kilos, posteriormente se llevo al contenedor especializado del gobierno de la CDMX, que se encuentra frente al Centro Histórico y Cultural "Juan de Dios Bátiz" IPN (Cuadrilátero).

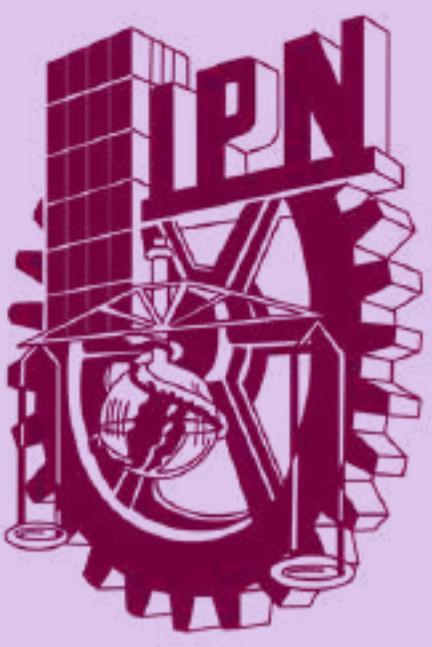


¿CUÁNTO CONTAMINAN LAS PILAS?

- 1 pila de mercurio = 600.000 L de agua
- 1 pila de zinc-aire = 12.000 L de agua
- 1 pila de óxido de plata = 14.000 L de agua
- 1 pila común = 3.000 L de agua



CONTACTO :
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
CICS-UST
e-mail : sad_cicsust@ipn.mx
TELEFONO: 5729 6000 EXT: 63439



ACCIONES VERDES

“Campaña Permanente de

Recolección de Tapitas de Plástico”



El día 11 de noviembre del presente año, miembros del Comité Ambiental Escolar del CICS-UST, llevaron a cabo la campaña permanente de recolección de tapitas de plástico, recolectando Kg., mismos que serán llevados al contenedor (Corazón) que se ubica a un lado del campo de Águilas Blancas .



Nos encargamos de recolectar, almacenar y reciclar todo tipo de tapas de plástico con la finalidad de generar recursos económicos para apoyar diferentes programas de atención a menores de 21 años con diagnóstico de cáncer.



CONTACTO :
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
CICS-UST
e-mail : sad_cicsust@ipn.mx
TELEFONO: 5729 6000 EXT: 63439

**El Comité Ambiental
Escolar del CICS-UST
te invita a participar
en su campaña de
notas periódicas
para la Revista
"Conciencia Verde"**



**¿Cómo puedo participar?
Envía tu nota periódica con un tema
ambiental relevante al correo:
sad_cicsust@ipn.mx**



**¡TE INVITAMOS A MANTENERTE AL TANTO
DE LA PUBLICACIÓN DE LA REVISTA EN LA
PÁGINA OFICIAL DEL CICS UST!**



DIRECTORIO



M. EN C. MARÍA DEL ROCÍO MARTÍNEZ LÓPEZ
SUBDIRECTORA ADMINISTRATIVA

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR –CICS-UST
5729-6000
EXT. 63439 Y 63406
sad_cicsust@ipn.mx

ELABORÓ:

C. ALAN AXEL ALVARADO GONZALEZ
C. RAYMUNDO GUERRA GODÍNEZ
C. RAFAEL RESENIDZ RODRIGUEZ
L.R.C ZELTZIN EMBA LUGO
C. DANIELA MENDEZ ALVARADO

PARTICIPACIÓN ADICIONAL:

MARIANA JIMENA GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ
LEONARDO HUERTA CABAÑAS

**¡AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE LA UNIDAD DE INFORMÁTICA DEL
CICS UST POR LA PUBLICACIÓN DE LOS MATERIALES DEL COMITÉ AMBIENTAL
EN LOS MEDIOS ELECTRÓNICOS!**

REVISÓ:

M. EN C. MARÍA DEL ROCÍO MARTÍNEZ LÓPEZ
SUBDIRECTORA ADMINISTRATIVA

NOVIEMBRE DE 2024