E

C O

VISIÓN

CONCIENCIA VERDE

EDICIÓN N° 53

20/200 1

20/100 2

20/70 3

20/50 4

20/40 5

20/30 6

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL/CICS-UST

SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA

COMITE AMBIENTAL ESCOLAR

sad_cicsust@ipn.mx

¡BIENVENIDOS!

El Comité Ambiental Escolar del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás, les extiende la más cordial bienvenida a su boletín Conciencia Verde CICS-UST, cuya intención con ustedes diversos temas de interés para el cuidado del medio ambiente, en nuestra Unidad Académica, así como en la vida cotidiana.

Te invitamos a participar, de igual forma a compartir material y claro, si tienes algo que quieras que se incluya por favor envíalo al siguiente correo:

Comiteambientalcisust@gmail.com

Agradecemos tu valiosa colaboración.

Atentamente
el Comité Ambiental Escolar del CICS-UST
Marzo 2025

LA PRIMAVERA Y NUESTRA RESPONSABILIDAD CON EL PLANETA

La primavera es un recordatorio de la capacidad de la naturaleza para renacer. Las flores comienzan a desplegar sus colores, los árboles recuperan su follaje y el canto de las aves se convierte en la melodía de la estación. Sin embargo, este renacer no está garantizado si seguimos descuidando el entorno que nos rodea. La conciencia ambiental es más relevante que nunca en esta época del año, cuando la vida florece y depende de nuestra responsabilidad para mantenerse.

Cada primavera nos muestra la belleza y la fragilidad de los ecosistemas. La contaminación, la deforestación y el cambio climático amenazan ese equilibrio que permite que los ciclos naturales continúen su curso. El aire que respiramos, el agua que bebemos y los espacios verdes que disfrutamos necesitan de nuestro compromiso para conservarse. Pequeñas acciones pueden marcar la diferencia: reducir el uso de plásticos, reciclar, cuidar los jardines y parques, y ser conscientes del impacto que nuestras decisiones tienen en el medio ambiente.

LA PRIMAVERA Y NUESTRA RESPONSABILIDAD CON EL PLANETA

La llegada de esta estación también nos invita a reflexionar sobre nuestra relación con la naturaleza. No se trata solo de admirarla, sino de protegerla y entender que somos parte de ella. La primavera es la oportunidad perfecta para sembrar nuevas ideas y hábitos sustentables, para valorar la biodiversidad y para asumir un rol activo en la conservación del planeta.

Que esta primavera no solo sea un tiempo de renovación para la naturaleza, sino también para nuestra conciencia ambiental. Cada gesto cuenta y, si aprendemos a convivir en armonía con el medio ambiente, podremos garantizar que esta estación siga floreciendo para las generaciones futuras.

EFEMERIDES VERDES MARZO

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR CICS UST

3 de marzo
- Día Mundial de la Vida Silvestre.

5 de marzo
- Día Internacional de la Eficiencia Energética.

8 de marzo
- Se declara el Parque Nacional Lagos de Camécuaro, Tangancicuaro, Michoacán, México (1941).

13 de marzo
- Se declara la Reserva de la Biosfera El Triunfo, Chiapas, México (1990).

14 de marzo
- Día Internacional de Acción contra las Represas y en Defensa de los Ríos, el Agua y la Vida.

21 de marzo
- Día Internacional de los Bosques.

22 de marzo
- Día Mundial del Agua.
- Parque Nacional Cañón del Río Blanco, Orizaba, Veracruz, México (1938).

23 de marzo
- Día Meteorológico Mundial.
- Se declara la Reserva de la Biosfera Sierra de Manantlán, Colima y Jalisco, México (1987).

EFEMERIDES VERDES
MARZO

EL DIA 3 DE MARZO ES EL DIA MUNDIAL DE LA VIDA SILVESTRE

En todo el mundo dependen de los recursos basados en la vida silvestre y la biodiversidad para satisfacer sus necesidades, desde los alimentos hasta combustibles, medicinas, vivienda y ropa. De ahí que todos debamos trabajar juntos para asegurarnos que los economistas prosperen y las especies vegetales y animales existan en el futuro.

El dia Mundial de la vida silvestre es una oportunidad para celebrar las hermosas y variadas formas de fauna y flora silvestre, conciderar sobre sus multiples beneficios y, al mismo tiempo, recordar la necesidad urgente de luchar contra los delitos que amenazan la vida silvestre y la reducción de especies inducida por el hombre, las cuales conllevan impactos economicos, ambientales y sociales.

Este 2025 el tema del día internacional, "Financiación de la conservación de la vida silvestre: Invertir en las personas y el planeta", busca explorar cómo trabajar juntos para hacer que los flujos financieros -actualmente insuficientes - sean más eficaces y sostenibles.
Con más de un millón de especies en peligro de extinción, y ante la intensificación de la triple crisis planetaria, la financiación innovadora para la conservación de la vida salvaje es más urgente que nunca.

United Nations. (s. f.). Día Mundial de la Vida Silvestre | Naciones Unidas. https://www.un.org/es/observances/world-wildlife-day

DIA MUNDIAL DE LA VIDA SILVESTRE.

Imagenes tomadas de la cuenta de Ecosfera:
https://www.facebook.com/share/p/18T3k1DLio/

EFEMERIDES VERDES
MARZO

EL DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA SE CELEBRA MUNDIALMENTE CADA 5 DE MARZO.

El Día Mundial de la Eficiencia Energética se celebra mundialmente cada 5 de marzo.
Desde 1998 durante la Primera Conferencia Internacional de la Eficiencia Energética celebrada en Austria, se decidió establecer una fecha en la que la sociedad reflexionara sobre la problemática del abuso de combustibles fósiles y de la importancia de aprovechar alternativas energéticas.
Las centrales nucleares producen electricidad de forma constante sin depender de condiciones externas, por ello contribuyen sustancialmente para cubrir la carga base. Además no emiten gases de efecto invernadero.

¿Que es la eficiencia energética?

La eficiencia energética es la capacidad de usar menos energía para conseguir los mismos resultados. Es un concepto fundamental para construir un futuro más sostenible.

la eficiencia energética surge como un principio fundamental para abordar los desafíos actuales. Más que una simple práctica, se trata de un concepto que no solo impacta en el bolsillo de los consumidores, sino que también deja una huella significativa en la salud del planeta.

United Nations. (s. f.). Día Mundial de la Vida Silvestre | Naciones Unidas. https://www.un.org/es/observances/world-wildlife-day

EFEMERIDES VERDES
MARZO

8 DE MARZO - SE DECLARA LA RESERVA DE LA BIOSFERA: EL PARQUE NACIONAL LAGOS DE CAMÉCUARO, TANGANCICUARO, MICHOACÁN, MÉXICO (1941).

Este Parque Nacional se ubica en la Ciudad de Tangancícuaro de Arista en Michoacán. El lago es popular debido a su agua cristalina y la hermosa vegetación que rodea el lago. Esto ha sido un atractivo importante para los fotógrafos de naturaleza. De acuerdo con las tradiciones Purépecha, Camécuaro significa "Lugar de la amargura oculta".

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES.

El 8 de marzo de 2025 unámonos para celebrar el Día Internacional de las Mujeres con el tema "Para las mujeres y niñas en toda su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento".

El tema de este año representa un llamado a la acción que puede ampliar la igualdad de derechos, poder y oportunidades para todas, y un futuro feminista en el que no se deje a nadie atrás. El empoderamiento de la próxima generación es el núcleo de esta idea: las juventudes, en especial las mujeres jóvenes y las niñas adolescentes, serán protagonista de cambios duraderos

EFEMERIDES VERDES
MARZO

13 DE MARZO - SE DECLARA LA RESERVA DE LA BIOSFERA: EL TRIUNFO, CHIAPAS, MÉXICO (1990).

La Reserva de la Biosfera El Triunfo protege a 10 tipos de vegetación, de los 19 con que cuenta Chiapas, de acuerdo a la clasificación de Breedlove (1981). Entre ellos destacan dos de los más amenazados en México: el bosque de niebla y el bosque lluvioso.El bosque de niebla de El Triunfo es reportado como uno de los de mayor diversidad de especies de árboles en Norte y Centro América (Vázquez-García, 1993), y uno de los remanentes más extensos en el país.

En los municipios de Villacorzo, La Concordia, Ángel A. Corzo, Siltepec, Acacoyahua, Mapastepec, Pijijiapan,l Monte Cristo de Guerrero y Escuintla, en la porción central de la Sierra Madre de Chiapas. Fue decretada el 13 de marzo de 1990, con una superficie de 119,177 hectáreas.

Esta variedad de tipos de vegetación presentes en la reserva hace de ella un verdadero refugio para un gran número de especies de flora y fauna silvestres. Entre las especies que protege se cuenta una gran cantidad de raras, endémicas, amenazadas o en peligro de extinción, como es el caso del pavón, quetzal, tángara de alas azules, pajuil, jaguar, tapir, ocelote, tigrillo y dragoncillo verde; además de helechos arborescentes, bromelias, orquídeas, espadañas, palmas y aguacatillos silvestres. La Sierra Madre, y por ende la reserva, es considerada como un centro de endemismos de aves (Bibby, et al. 1992), de mariposas (De la Maza y De la Maza, 1984) y de la familia de salamandras Plethodontidae (Wake, 1987; Lynch y Wake, 1989).

De Medio Ambiente y Recursos Naturales, S. (s. f.). Reserva de la Biosfera El triunfo. gob.mx. https://www.gob.mx/semarnat/articulos/reserva-de-la-biosfera-el-triunfo?idiom=es

EFEMERIDES VERDES
MARZO

CADA 14 DE MARZO SE CONMEMORA ESTE DÍA CON EL PROPÓSITO DETENER PROYECTOS DE GESTIÓN DE AGUA QUE CAUSARÁN UN IMPACTO NEGATIVO EN EL MEDIO AMBIENTE Y FORTALECER EL BIENESTAR DE LAS CUENCAS HIDRÁULICAS Y LOS RÍOS.

El objetivo principal de esta celebración es visibilizar la problemática, luchar contra proyectos gestores del agua que impactan de forma negativa al ecosistema, recuperar el bienestar de las cuencas hidrográficas, además de exigir una gestión equitativa y sostenible de los ríos.

Desafortunadamente, a través del tiempo, hemos visto que la mala gestión y construcción inadecuada de presas, acueductos o canales ha llevado a una alteración socio ambiental en los ríos, la disminución del caudal, desviación, represamiento y, en el caso más crítico, el agotamiento total del caudal, poniendo en riesgo el equilibrio ecológico. Por ello, representantes de 20 países acordaron adoptar esta conmemoración en Curitiba, Brasil durante el primer Encuentro Internacional de Afectados por las Represas, en marzo de 1997.

Este 14 de marzo busquemos crear conciencia sobre las amenazas que enfrentan los ríos, así como proponer y conocer mejores soluciones de agua y energía. Es necesario actuar por el bien de los sistemas hidraulicos, no sólo de nuestro territorio, sino de forma global.

DE PROTECCION AL AMBIENTE, P. F. (S. F.). DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LAS REPRESAS Y EN DEFENSA DE LO. . . GOB.MX. HTTPS://WWW.GOB.MX/PROFEPA/ARTICULOS/DIA-INTERNACIONAL-DE-ACCION-CONTRA-LAS-REPRESAS-Y-EN-DEFENSA-DE-LOS-RIOS-EL-AGUA-Y-LA-VIDA?IDIOM=ES#:~:TEXT=CADA%2014%20DE%20MARZO%20SE,CUENCAS%20HIDR%C3%A1ULICAS%20Y%20LOS%20R%C3%ADOS

EFEMERIDES VERDES MARZO

El 21 de marzo, por iniciativa de la Organización de las Naciones Unidas, se conmemora a los bosques del mundo.

Los bosques juegan un rol principal en la vida de los seres humanos, suministran alimentos, agua limpia, salvaguardan la biodiversidad, actúan como un amortiguador contra el cambio climático, ofrecen alimentos, vivienda y empleo para millones de personas alrededor del mundo, y brindan aire puro.

Sin lugar a dudas los bosques no solo son fábricas de agua, hogar de miles de especies y un termómetro de los ciclos climáticos sino también representan una oportunidad económica pues el binomio conservación y aprovechamiento permite generar mejores condiciones para el crecimiento de los bosques.

Depende de cada uno de nosotros que nuestros bosques se conserven fuertes y sanos con el mismo cuidado que se brinda a los hijos porque gracias a ello son una fuente de ingresos, de bienestar y de vida para muchas familias.

México posee una superficie forestal total de 138 millones de hectáreas –70% del territorio nacional– y una superficie arbolada: 64.8 millones de hectáreas que representa el 47% de la superficie forestal, en esa masa vegetal nuestro país cuenta con bosques majestuosos como el de las mariposas monarca, de maple, de niebla y de las luciérnagas entre otros.

Dentro de esta expresión forestal México cuenta con un gran potencial pues 33 millones de hectáreas corresponden a bosques templados y 32 millones de hectáreas a bosques tropicales.

FORESTAL, C. N. (S. F.). 21 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES. GOB.MX. HTTPS://WWW.GOB.MX/CONAFOR/PRENSA/21-DE-MARZO-DIA-INTERNACIONAL-DE-LOS-BOSQUES

EFEMERIDES VERDES
MARZO

22 DE MARZO DIA MUNDIAL DE AGUA

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) instauró la celebración anual del Día Mundial del Agua en 1992, como un medio para concientizar acerca del cuidado de los recursos hídricos a nivel mundial.

Desde el año 2010, las Naciones Unidas reconoce el acceso al agua potable como un derecho humano esencial. Esto significa que toda persona tiene derecho a disponer, sin ningún tipo de discriminación, de agua suficiente, segura, aceptable y asequible para su uso personal y doméstico.

De acuerdo con cifras de este organismo internacional, alrededor de cuatro mil millones de personas sufren escasez severa de agua al menos durante un mes al año.

Por ello, además de haberse instituido el Día Mundial del Agua, la ONU ha impulsado como uno de sus Objetivos de Desarrollo Sostenible lograr un acceso universal, equitativo y de precio asequible al agua potable, así como la mejora de la calidad del agua que se consume reduciendo la contaminación.

AGROASEMEX, S. (S. F.). ESTE 22 DE MARZO SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DEL AGUA. GOB.MX. HTTPS://WWW.GOB.MX/AGROASEMEX/ARTICULOS/ESTE-22-DE-MARZO-SE-CELEBRA-EL-DIA-MUNDIAL-DEL-AGUA?IDIOM=ES

EFEMERIDES VERDES
MARZO

EL 23 DE MARZO DE CADA AÑO SE CELEBRA EL DÍA METEOROLÓGICO MUNDIAL.

El Día Meteorológico Mundial se celebra desde el año de 1997, en donde los 180 países que integran la Organización Meteorológica Mundial, conmemoran dicho día, con algún tema en particular.

De acuerdo a la Organización Meteorológica Mundial, las estadísticas anuales presentan un aumento constante de personas afectadas por catástrofes relacionadas con los fenómenos meteorológicos y climáticos.

La fecha también tiene como objetivo crear conciencia de la importancia que tienen la meteorología y la hidrología para el equilibrio medio ambiental y la continuidad de la vida tal y como la conocemos ahora.

Esta conmemoración pone de relieve la contribución fundamental de los Servicios Meteorológicos e Hidrológicos Nacionales a la seguridad y al bienestar de la sociedad, y se celebra mediante diversas actividades en todo el mundo. Los temas elegidos para el Día Meteorológico Mundial abordan cuestiones relacionadas con el tiempo, el clima o el agua.

DÍA METEOROLÓGICO MUNDIAL. (2025, 31 ENERO). ORGANIZACIÓN METEOROLÓGICA MUNDIAL. HTTPS://WMO.INT/ES/DIA-METEOROLOGICO-MUNDIAL

EL DIA 23 DE MARZO SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA OPTOMETRÍA.

El Día Mundial de la Optometría se celebra el 23 de marzo de cada año. Este día se conmemora para reconocer la importancia de la optometría como una profesión que contribuye a la salud ocular y la calidad de vida de las personas.

Los especialistas de la visión no solo deben tener la responsabilidad de adaptar de la mejor manera los lentes a sus pacientes, además, también deben guiar a estas personas a que los desechen de la mejor forma posible para que no terminen dañando los ecosistemas naturales.

Un optometrista sustentable es aquel que busca reducir el impacto ambiental de su trabajo y contribuir a un cambio positivo

Aunque los lentes y lentes de contacto prestan un servicio inestimable a millones de personas en todo el mundo, es esencial tener en cuenta su impacto medioambiental.

Pasamos por un momento crítico para el medio ambiente y la salud del planeta, por lo que ahora más que nunca es importante que todos aportemos nuestro granito de arena.
Para que no te falte ningún detalle y tengas toda la información al respecto sobre cómo reciclar correctamente todos tus productos para el cuidado ocular, te traemos este artículo con toda la información que necesitas.

OPTOMETRÍA SUSTENTABLE

Las ayudas visuales son avances tecnológicos que permiten a los usuarios compensar sus defectos refractivos o deficiencias visuales. Con el impulso de la globalización y tecnología en todo el planeta, el mercado de estos productos ha ido en constante aumento en las últimas décadas.

¿CUÁL ES EL IMPACTO DE LA FABRICACIÓN DE LOS LENTES OFTÁLMICOS EN LA SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL?

En un mundo donde la sostenibilidad se vuelve cada vez más crucial, las gafas ecológicas emergen como una solución innovadora que redefine la forma en que percibimos la moda y la responsabilidad ambiental. Estas gafas, confeccionadas a partir de materiales reciclados y biodegradables, no solo ofrecen estilos modernos, sino que también promueven un consumo consciente. Al elegir productos que cuidan del planeta, los consumidores se convierten en agentes de cambio, apoyando un futuro más verde y sostenible.

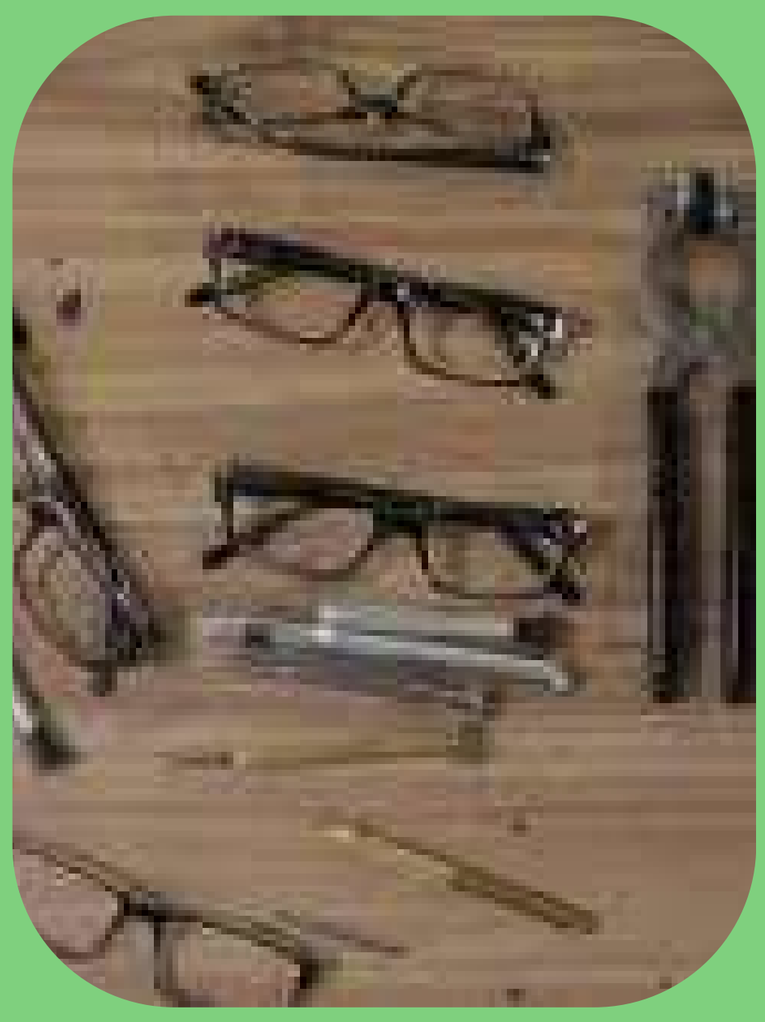
IMPORTANTE

Estos objetos no se deben desechar al contenedor de resto. Existen puntos de recogida concretos donde depositarlos, los cuales pueden observarse en la aplicación.

El objetivo de recoger los complementos en puntos de recogida concretos es la reutilización y el reciclaje, al igual que con los artículos textiles.

LENTES RECICLADAS

La fabricación de lentes oftálmicos está evolucionando hacia prácticas más sostenibles, utilizando materias primas obtenidas de desechos reciclados. Este enfoque no solo minimiza el impacto ambiental, sino que también contribuye al ahorro de energía y recursos valiosos. Al eliminar el uso de productos químicos dañinos en su producción, estos lentes se convierten en una opción aún más respetuosa con el medio ambiente, promoviendo una industria óptica que prioriza la salud del planeta.



El proceso de fabricación de gafas recicladas involucra la recolección y clasificación de materiales como plástico, metal y madera, que, de otro modo, acabarían en vertederos. Al transformar estos desechos en productos elegantes y funcionales, se brinda una segunda vida a materiales que poseen un gran potencial. Además, este enfoque no solo promueve la sostenibilidad, sino que también impulsa la innovación en el diseño, dando lugar a estilos que capturan la atención y destacan por su originalidad.

OPCIONES DE LENTES DE CONTACTO ECOLÓGICAS.

Algunos fabricantes producen ahora lentes de contacto fabricadas con materiales más biodegradables. Aunque todavía no están ampliamente disponibles, representan un paso en la dirección correcta. Animamos a los consumidores a que investiguen y apoyen a las empresas que están innovando en este campo.

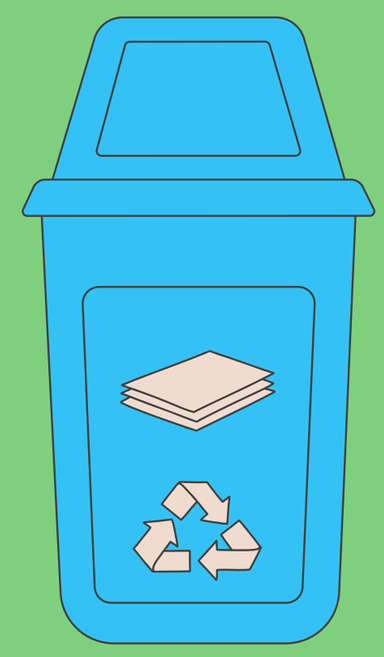
No tires las lentes de contacto al váter, inodoro o desagüe. Al mantenerse hidratadas, las lentes de contacto en aguas residuales tardan en degradarse por lo que contribuyen a la contaminación con microplásticos. En redes de saneamiento y plantas de tratamiento producen atascos y problemas.

Evita tirar tus lentes de contacto en el desagüe.

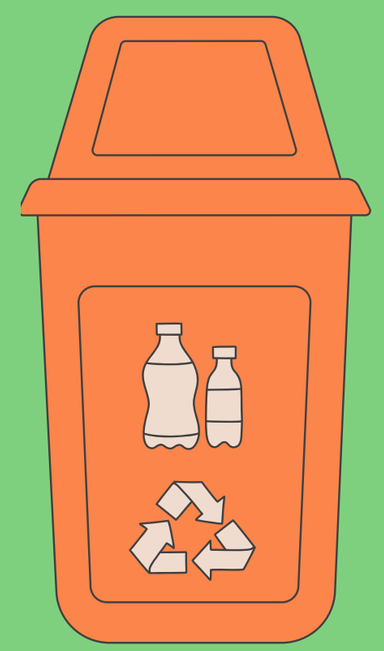
Cuando las lentes de contacto se descomponen, forman microplásticos, partículas de menos de 5 mm de tamaño. Estos microplásticos pueden absorber toxinas y contaminantes del agua circundante, lo que los hace aún más perjudiciales para la vida marina. Los peces, las aves y otras criaturas acuáticas suelen confundir estas partículas con comida, lo que provoca desnutrición, bloqueo del aparato digestivo y otros problemas de salud

METODOS DE ELIMINACIÓN RESPONSABLE.

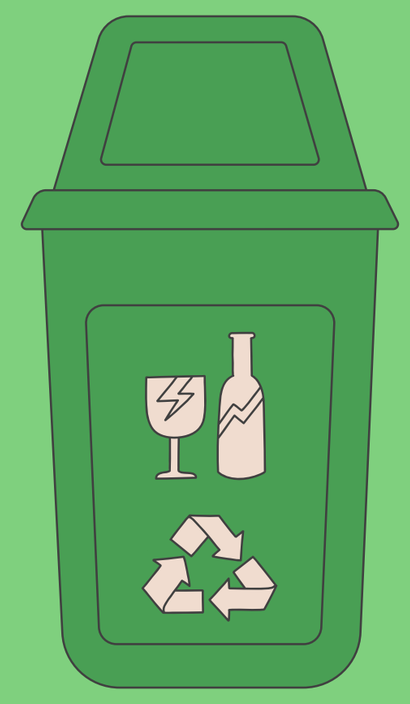
- Contenedores de residuos sólidos: Desecha los lentes de contacto usados, junto con su embalaje, en los contenedores de residuos sólidos habituales.



- Programas de reciclaje: consulta con tus centros de reciclaje locales para ver si aceptan lentes de contacto y sus envases. Algunos programas están equipados para manejar estos elementos de manera responsable.



- Programas de devolución de minoristas: algunos fabricantes y minoristas de lentes de contacto ofrecen programas de devolución, que te permiten devolver tus lentes de contacto y envases usados para su eliminación adecuada.



Si elegimos con conocimiento de causa, utilizamos métodos de eliminación adecuados y consideramos soluciones a largo plazo, podemos trabajar por un futuro en el que la visión clara no se produzca a costa de la salud medioambiental.

INNOVACIÓN Y SUSTENTABILIDAD

SCOTT MUNGUÍA EL JOVEN MEXICANO CREA POPOTES A PARTIR DE LA SEMILLA DE AGUACATE

Scott Munguía produce bioplásticos a partir de semillas de aguacate. Este joven ingeniero químico mexicano descubrió en 2011 que la semilla de aguacate contiene un biopolímero similar al presente en el maíz, que se utiliza para producir bioplásticos.

En 2014, Mungía fundó Biofase, una empresa con sede en Monterrey que comercializa productos bioplásticos conformados en un 60% por el biopolímero del aguacate y en un 40% por compuestos orgánicos sintéticos.

Las pajitas y los cubiertos hechos con semillas de aguacate se descomponen en solo 240 días y no hay necesidad de incinerarlos. Esto los convierte en una alternativa sostenible para ciudades o países que carecen de instalaciones de incineración en sus plantas de residuos.

SCOTT MUNGUÍA EL JOVEN MEXICANO CREA POPOTES A PARTIR DE LA SEMILLA DE AGUACATE

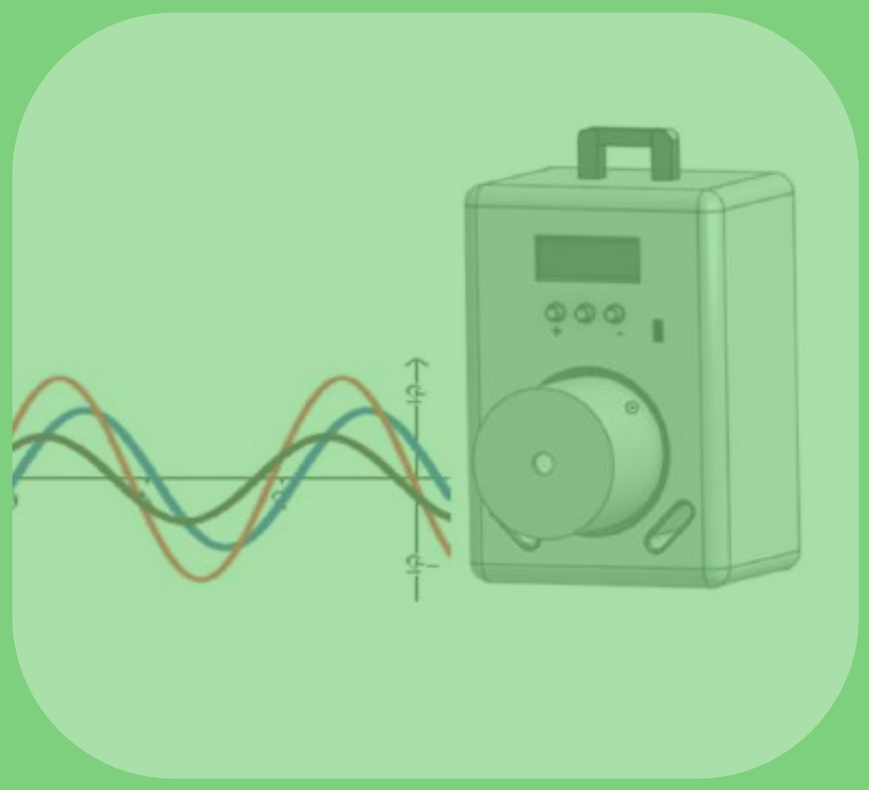
Los productos de Biofase tienen un gran potencial de fabricación. Según Munguía, 300.000 toneladas de semillas de aguacate se descartan anualmente solo en México, con lo que se podría satisfacer 20% de la demanda mundial de bioplásticos. Hasta el momento, Biofase llega a 11 países de América Latina.

A diferencia de otros tipos de bioplásticos, esta alternativa no utiliza cultivos para el consumo humano, como el maíz o la yuca. Junto con otros plásticos hechos de residuos de alimentos, los productos de Biofase podrían ayudar a responder a la creciente demanda de plásticos sin obstaculizar el progreso en la lucha contra el hambre.

EXTINTOR SÓNICO, LA ESPERANZA PARA APAGAR GRANDES INCENDIOS SIN AGUA

Dos ingenieros de la Universidad de Virgina, George Mason, desarrollaron un prototipo de extintor que mediante el sonido facilita el control y la extinción de llamas. Por ahora su uso es doméstico, pero cuenta con un sistema que sienta las bases para suplir al agua en casos de grandes incendios.

El extintor sónico creado por Viet Tran y Seth Robertson funciona con un amplificador, un generador de audio y un colimador (encargado de orientar el sonido hacia el foco del fuego). Por lo tanto, el extintor se encarga de desplazar el oxígeno y "desaparecer" la llama, por decirlo de alguna forma. Este efecto lo consiguieron utilizando sonidos de baja frecuencia, semejantes al bajo del hip-hop, según explicaron los ingenieros.



Este prototipo de extintor sónico ya se encuentra patentado por los ingenieros de George Mason. Su costo de producción fue de 600 dólares y no pesa más de 10 kilos.

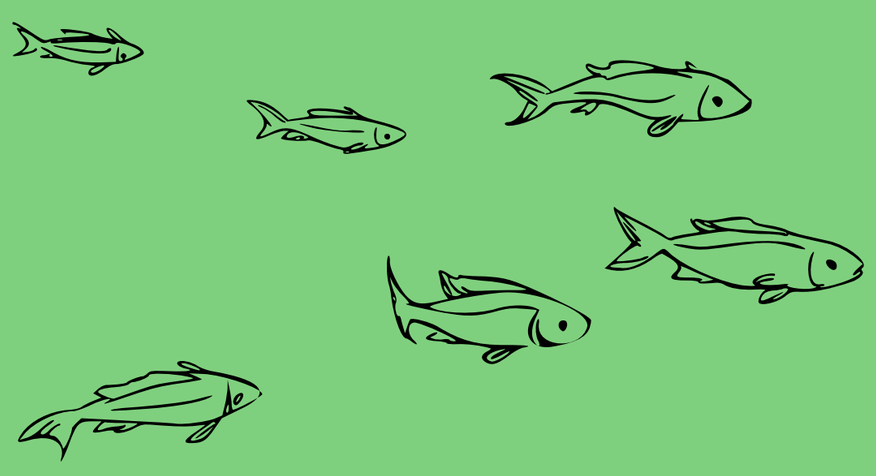
Hasta el momento, el prototipo se ha empleado para extinguir pequeñas llamas provocadas con alcohol y es posible que se utilice por el servicio de bomberos e incluso por naves espaciales. De cualquier forma, sus creadores están a la espera de inversores para poder desarrollar una propuesta sustentable que permita apagar las llamas sin riesgos de posibles reactivaciones, situación que actualmente solo es posible garantizar con el agua.

SALVAR LOS ARRECIFES DE CORAL CON LA TECNOLOGÍA DE IMPRESIÓN 3D

En Puerto Rico, en el mar Caribe, un equipo de biólogos está creando arrecifes artificiales hechos de almidón de maíz utilizando tecnología de impresión 3D.

Los científicos, que trabajan en la organización Sociedad Ambiente Marino, ya han instalado más de 10.000 corales artificiales alrededor de isla Culebra, donde los corales fueron devastados por los huracanes Irma y María en 2017.

Dichas estructuras utilizan materiales biodegradables para minimizar el impacto ambiental y están diseñadas para imitar las características naturales de los corales, proporcionando refugio a diversas especies marinas, a la vez que fomentan la pesca sostenible y el turismo ecológico.



Además, el cambio climático está contribuyendo al blanqueamiento de los corales, que provocan finalmente su muerte, un fenómeno que se está produciendo a nivel global.

En este sentido, su objetivo es atraer peces y otros organismos para revitalizar el arrecife más rápidamente que los corales naturales, que pueden tardar hasta un año en crecer.

Muerza, Á. F. (2024, 23 diciembre). Los 5 ejemplos de proyectos ambientales más innovadores de 2024. Hablando En Vidrio. https://hablandoenvidrio.com/ejemplos-proyectos-ambientales-2024/

NOTAS PERIODÍSTICAS

A continuación, para este número de edición compartimos y agradecemos la valiosa participación de las Alumnas y Alumnos del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud Unidad Santo Tomás por la investigación de diversas notas periodísticas ambientales, las cuales fomentan entre la población hábitos de vida sostenibles, visibilidad a temas ambientales relevantes y compartir estrategias para abordar las diferentes problemáticas desde casas, escuela o trabajo.

Mantendremos el formato creativo de los alumnos en sus notas.

Te invitamos a unirte enviando tu nota o un mensaje a nuestro correo electrónico:

sad_cicsust@ipn.mx

——Una visión única y personalizada.——

una empresa mexico-alemana fundada por Guillermo Chávez, Andrés Cervantes y Alejandro Cervantes está cambiando la industria de los lentes con un enfoque en tecnología, personalización y sostenibilidad. En una industria que no ha evolucionado en más de un siglo, estos emprendedores han encontrado una forma de ofrecer un producto que no solo refleja la identidad de cada persona, sino que también está diseñado para minimizar su impacto ambiental.

La empresa utiliza un escaneo facial que puede realizarse a distancia mediante una aplicación para iOS, permitiendo obtener un modelo tridimensional preciso del rostro de cada cliente. Este modelo se utiliza para fabricar lentes personalizados mediante impresión 3D, una técnica conocida como manufactura aditiva. Este proceso no solo garantiza un ajuste perfecto, sino que también elimina el desperdicio asociado a la producción en masa.

Tecnología e Innovación al Servicio de la Salud Visual
Alejandro Cervantes, CTO, aporta años de experiencia en la industria aeroespacial y de impresión 3D. Tras trabajar en Alemania, observó el potencial de esta tecnología para crear productos a medida en tiempo real y sin generar residuos innecesarios. Los lentes son fabricados en Alemania y ensamblados en México, combinando lo mejor de ambas culturas y asegurando un producto final de alta calidad.

Un compromiso con la sustentabilidad

La sostenibilidad es uno de los pilares fundamentales de la empresa. Al utilizar impresión 3D y materiales reutilizables, la empresa reduce al mínimo la generación de residuos. Alejandro ve en este modelo una forma de llevar a México no solo la tecnología, sino también un compromiso con la innovación y el medio ambiente. Cada parte del proceso, desde la fabricación hasta el empaquetado, está diseñado para reducir el impacto ambiental, contribuyendo así a un futuro más sostenible.La sostenibilidad es uno de los pilares fundamentales de la empresa. Al utilizar impresión 3D y materiales reutilizables, la empresa reduce al mínimo la generación de residuos. Alejandro ve en este modelo una forma de llevar a México no solo la tecnología, sino también un compromiso con la innovación y el medio ambiente. Cada parte del proceso, desde la fabricación hasta el empaquetado, está diseñado para reducir el impacto ambiental, contribuyendo así a un futuro más sostenible.

Para los fundadores, este esfuerzo representa más que una marca de lentes; es una oportunidad para redefinir el concepto de personalización en la industria de la salud visual. Con su tienda en la colonia Roma de Ciudad de México y la próxima expansión a través de su aplicación, Iunok se prepara para ofrecer a los usuarios la posibilidad de realizar el escaneo facial desde casa, llevando la experiencia de compra a un nuevo nivel de comodidad y precisión.
Este trío está demostrando que emprender con una visión clara y un compromiso auténtico con la sostenibilidad puede dar lugar a un negocio innovador y exitoso. En un mundo donde la tecnología y el diseño juegan un papel cada vez más importante, estos jóvenes emprendedores han trazado un camino para transformar una industria que llevaba décadas sin evolucionar.

Perlas Sostenibles

Hablar de perlas es evocar un aura de sofisticación, misticismo e historia. Estas gemas simbolizan la inteligencia, la virtud y el poder económico.
Desde tiempos inmemoriales, las perlas han sido utilizadas como adornos junto con otros elementos naturales como conchas marinas, plumas, piedras y huesos.

La singularidad de las perlas radica en ser las únicas gemas naturales de origen orgánico, creadas por la naturaleza misma. Su extracción es sencilla y no requieren trabajo adicional para resaltar su belleza inherente.

Antes de la implementación del cultivo de perlas, estas solo podían encontrarse de forma natural, abriendo ostras y mejillones en busca de ellas. Este método no era sostenible, ya que implicaba la explotación excesiva de poblaciones de moluscos, alterando los ecosistemas marinos y amenazando la biodiversidad de los océanos y ríos.

Las perlas se forman de manera natural como una respuesta defensiva cuando un elemento invasor penetra en un molusco. Este proceso da lugar a una gema que puede presentar una gama de colores, incluyendo rosa, negro, plata y dorado.

No obstante, el cultivo de perlas puede tener efectos adversos, como el aumento de la erosión costera debido a prácticas invasivas. Por esta razón, se han desarrollado técnicas más sostenibles, como el uso de mejillones más pequeños que requieren menos espacio y energía.

En la actualidad, la mayoría de las perlas utilizadas en la industria de la joyería son cultivadas. Esta práctica, que se remonta a la antigua China de hace 1,300 años, ha evolucionado considerablemente. El proceso de cultivo comienza con la meticulosa selección de ostras donantes para asegurar una calidad óptima.
Luego, se introduce una semilla o un fragmento de tejido de la ostra donante en el interior de otra ostra, lo que da inicio a la formación de una capa de nácar alrededor del núcleo. Este entorno controlado permite mantener las condiciones ideales para el desarrollo de la perla, un proceso que puede durar entre año y medio y cinco años, dependiendo del tipo de perla.

La calidad de las perlas está estrechamente vinculada con las condiciones del agua en la que se desarrollan, que debe ser limpia y rica en nutrientes.
Por ello, la industria perlera se esfuerza por proteger y mejorar las zonas de cultivo. Un entorno puro no solo garantiza ostras más saludables y perlas de mayor calidad, sino que también genera beneficios económicos y empleos para las comunidades locales.
Adicionalmente, las ostras y mejillones tienen una vida útil prolongada y suelen ser devueltos al mar. Aquellos que no son devueltos son aprovechados en su totalidad. Las conchas se utilizan en decoración, fabricación de botones, cosméticos y suplementos alimenticios, e incluso como filtros para purificar el agua. La carne se destina al consumo humano y animal, así como a la producción de fertilizantes.

Certificación de sostenibilidad

Para asegurarse de que las perlas cultivadas sean sostenibles, es esencial buscar productos con certificación de sostenibilidad. Este sello, otorgado por organismos internacionales, garantiza que el producto se ha producido de manera responsable y respetuosa con el medio ambiente.

ANUNCIOS

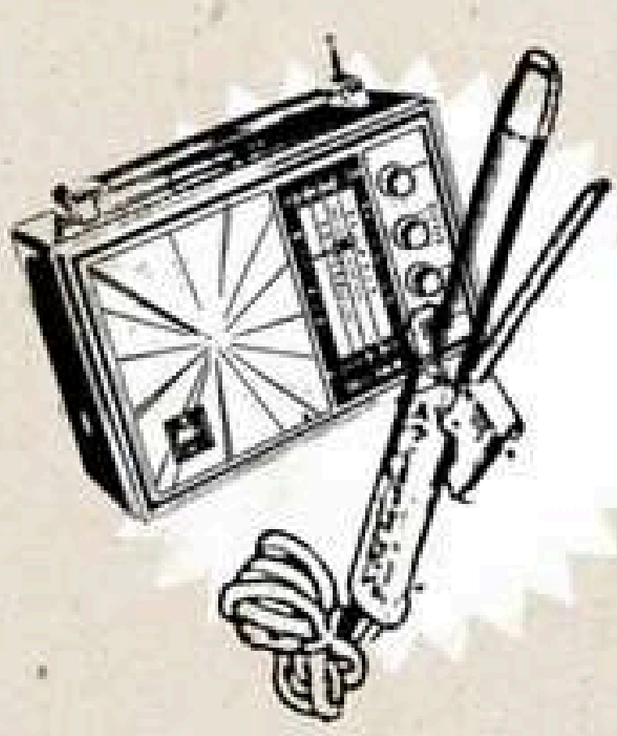
CALENDARIO

PRIMER TRIMESTRE | 2025

De 9 a 16 horas

ENERO

30-31
UNIVERSUM
Ciudad Universitaria



21-22
Centro de
Conservación
LOS COYOTES

FEBRERO

7-8
ESEF
Escuela Superior
de Educación Física

MARZO

7-8
PAPALOTE
MUSEO DEL NIÑO
Chapultepec

28-29
CASCO DE
SANTO TOMÁS
Instituto Politécnico
Nacional

Fechas y sedes sujetas a cambios sin previo aviso

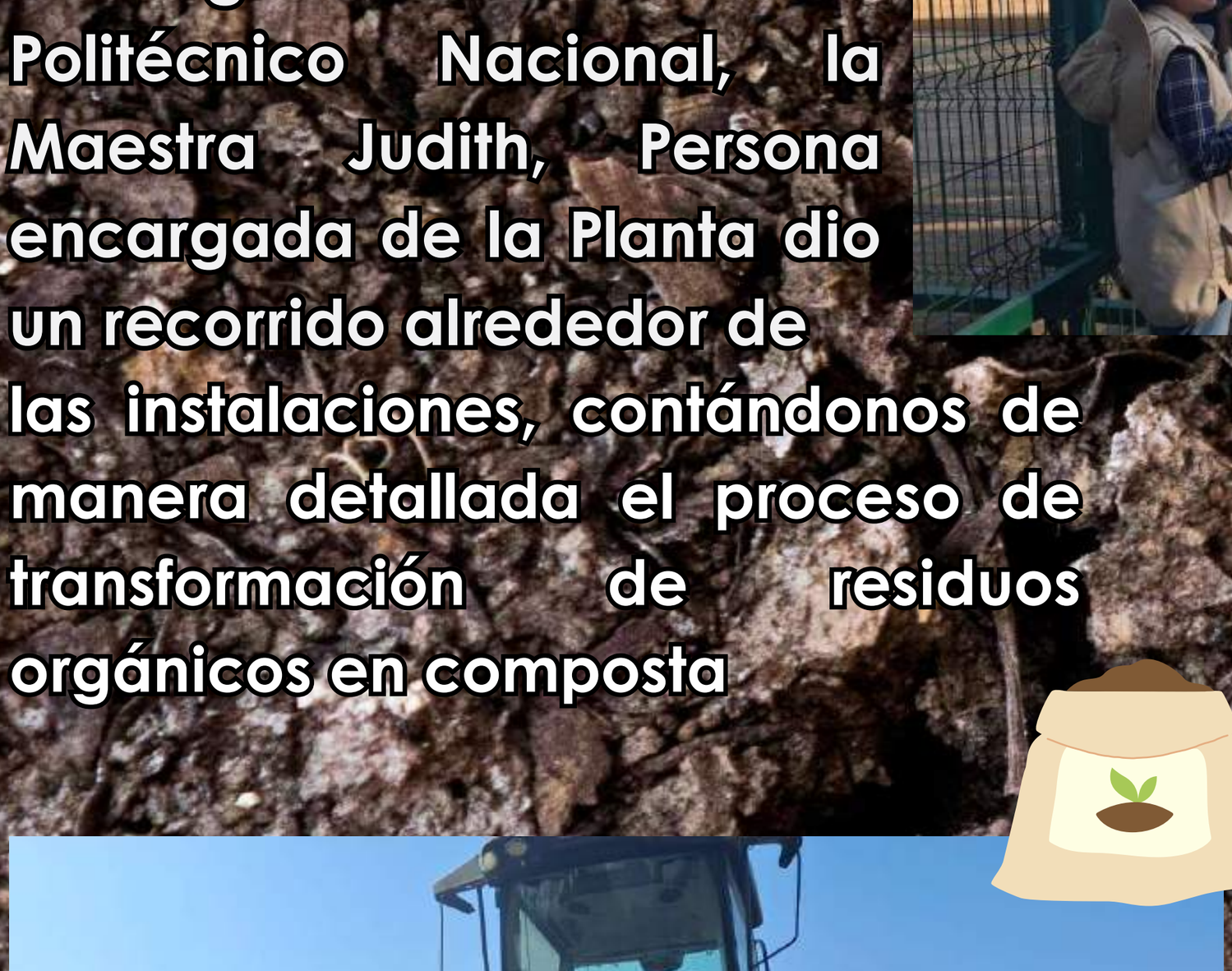
ANUNCIOS

LAS GRAPAS NO SON
RECICLABLES
REDUCE SU CONSUMO
1 CLIP PUEDE SUSTITUIR
100 GRAPAS
#QueChuloEsReducir
ORGANISMO OPERADOR DEL SERVICIO DE LIMPIA
072 o (222) 5.73.92.73 ext 0
@LimpiaPuebla
OOSLP

ACCIONES VERDES

ACCIONES VERDES

El día 04 de marzo se llevó a cabo la Planta de Producción de Composta, Laboratorio y Vivero "Dr. Héctor Uriel Mayagoitía Domínguez " del Instituto Politécnico Nacional, la Maestra Judith, Persona encargada de la Planta dio un recorrido alrededor de las instalaciones, contándonos de manera detallada el proceso de transformación de residuos orgánicos en composta



los cuidados que lleva la elaboración de composta, parámetros a seguir para mantener la calidad del producto final, el personal de la planta dio un recorrido al vivero, y dándonos una breve explicación del cuidado de las especies endémicas de nuestro País, por último se hizo una dinámica con los estudiantes, se recorrieron los montículos de composta, buscando residuos inorgánicos.

CONTACTO :
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
CICS-UST
e-mail : sad_cicsust@ipn.mx
TELEFONO: 5729 6000 EXT: 63439

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR CICS UST

CAMPAÑAS

ACCIONES VERDES

“CAMPAÑA PERMANENTE DE RECOLECCIÓN DE PILAS Y BATERIAS”

MARZO 2025

El día 3 de marzo del 2025 , se llevo a cabo la recolección de pilas y baterías de toda la Unidad Académica, juntando 18.2 kilos, posteriormente se llevo al contenedor especializado del gobierno de la CDMX, que se encuentra frente al Centro Histórico y Cultural "Juan de Dios Bátiz" IPN (Cuadrilátero).

El objetivo de esta campaña es poder crear conciencia sobre la correcta disposición de este residuos peligroso, y tratar de mitigar y disminuir el impacto ambiental que este residuo pueda ocacionar.

CONTACTO :
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
CICS-UST
e-mail : sad_cicsust@ipn.mx
TELEFONO: 5729 6000 EXT: 63439

ACCIONES VERDES

“Campaña Permanente de Recolección de Tapitas de Plástico”

El día 4 de marzo del 2025, miembros del Comité Ambiental Escolar del CICS-UST, llevaron a cabo la campaña permanente de recolección de tapitas de plástico, recolectando 8.0 Kg., debido a que el contenedor de Águilas Blancas esta a su máxima capacidad, las tapitas reunidas serán almacenadas para posteriormente ser entregadas a la asociación Cáncer Mama México .

¿Que es la Asociación Cáncer de Mama?

Cancer de Mama México es una plataforma que brinda información y acompañamiento psicológico, holistico, alternativo, con servicio integral en el proceso de cáncer de mama.

CONTACTO :
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
CICS-UST
e-mail : sad_cicsust@ipn.mx
TELEFONO: 5729 6000 EXT: 63439

DIRECTORIO

M. en C. María del Rocío Martínez López
Subdirectora Administrativa

COMITÉ AMBIENTAL ESCOLAR –CICS-UST
5729-6000
Ext. 63439 y 63406
sad_cicsust@ipn.mx

Elaboró:

C. Rafael Resendiz Rodriguez
L.R.C. Zeltzin Emba Lugo
C. Luis Andrés Vega Barrezueta.
c. Eric Daniel Rodríguez Reynoso
C. Alfonso Pesquera García

Participación Especial:

C. Ian Rodrigo Gallegos Hernández

¡Agradecemos la colaboración de la unidad de informática del CICS UST por la publicación de los materiales del comité ambiental en los medios electrónicos!

Revisó:

M. en C. María del Rocío Martínez López
Subdirectora Administrativa

MARZO de 2025