

Electiva “los créditos”

¿Cuántos créditos son de Electiva?

Optometría: 10 créditos
Odontología: 10 créditos
Psicología: 16 créditos

ACTIVIDADES

A. Inquietudes Vocacionales Propias

1. TRABAJO DE CAMPO SUPERVISADO

- I. Estancia en el programa DELFIN; 1 estancia = **5 créditos**
- II. Alumno Asesor (Tutorías); 1 semestre = **2 créditos**

2. INDEPENDIENTES

- I. POLIEMPRENDE; exposición de producto = **6 créditos**
- II. Ponencia nacional; = **6-8 créditos***
- III. Ponencia internacional; = **8-10 créditos***
- IV. Distinción Académica; 1 constancia = **1 crédito**
- V. Publicación de Trabajo Académico; = **2-10 créditos***
- VI. Ponencia con cartel; = **4 créditos**
- VII. Expo profesiográfica; 4 días / 32 horas = **2 créditos**

3. DOCENCIA

- I. Cursos Ofertados en el IPN;
- II. Cursos externos al IPN
- III. Curso informático
- IV. Estudio de Lengua Extranjera
(excepto inglés)

16 horas = **1 crédito**

ACTIVIDADES

B. Énfasis en la Profesión

1. DOCENCIA

- I. Unidades de Aprendizaje Optativas (sujetas a cupo)
Odonto y Psico = 6 créditos; Opto = 4 créditos
- II. Diplomados de la Disciplina; 16 horas = **1 crédito**
- III. Unidades de Aprendizaje de otras carreras del IPN (FLEXIBILIDAD) = **señalados en el programa de la otra carrera**
- IV. Unidades de Aprendizaje de otra institución (MOVILIDAD)
Odonto y Opto = 10 créditos; Psico 8 créditos
- V. 4 Webinars = **1 crédito**

2. INDEPENDIENTES

- I. Asistencia a Eventos Académicos; 1 evento = **1 crédito**
- II. Participación académico-admva. en Comité de Evento Académico; 1 evento = **2 créditos**
- III. Participación académico-admva. en comisión permanente /solicitada en el IPN; 1 evento = **2 créditos**
- IV. Participación académico-admva. en Comité de Contraloría Social y las solicitadas en el IPN; 1 año escolar = **2 créditos**
- V. Participación académico-admva. en comisión emergentes en el el IPN; 1 año escolar = **4 créditos**

ACTIVIDADES

C. Complementarias a la formación

1. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- I. Participar/practicar disciplina deportiva; 60 horas = **1 crédito**
- II. Participación en Torneo Intrainstitucional; = **2-3 créditos**
- III. Participación en Torneo Interinstitucional; = **3-4 créditos**
- IV. Participación en Torneo Internacional; = **4-5 créditos**

2. ACTIVIDADES CULTURALES

- I. Actividades Culturales en CICS UST; 60 horas = **1 crédito**
 - *Obra de teatro (director, producción, actor)*
 - *Participación en cine debate*
 - *Talleres artísticos (impartir o asistir)*
 - *Expresión de costumbres, tradiciones, cultura, etc.*
- II. Interpolitécnicos Culturales; medalla = **1 crédito**

3. SERVICIO COMUNITARIO

- I. Brigada PLANASSZE; 1 día = **1 crédito**
- II. Brigada CICS UST; 1 día = **1 crédito**
- III. Participación en ONG; 1 mes = **1 crédito**
- IV. Otras actividades Comunitarias; 50 horas = **1 crédito**
- V. Campañas emergentes de atención a la salud y otras Aprobadas por el IPN; 1 día = **1 crédito**

ACTIVIDADES

(H. Consejo Técnico Consultivo Escolar
CICS UST; 27-marzo-2023)



Consulta el Tabulador completo